

# 市民講座 ～熟メンになるために～ 男の生きる講座開催しました！！

## 第3回園芸・ガーテニング ～初めての土いじり～



9月29日（火）、講師に若園はなクラブの加藤道雄さんをお招きして、市民講座～はじめての土いじり～を開催しました。

園芸の楽しみ方をたくさんの写真をまじえてお話していただき、最後に「千日紅」の鉢植えをサプライズでプレゼントしていただきました。ありがとうございました！



## 第4回お酒 ～お酒に関するうんちく話～

10月6日（火）、市民講座～お酒に関するうんちく話～を開催しました。1時間の講義のあと、場所を外に移してから試飲会を行いました。準備されたお酒は、なんと15種類！！皆様どれから飲もうかと真剣に悩んでおられました。感染症対策で細かいルールを決めての開催でしたが、皆様のご協力のおかげで、楽しく、無事に終わらせることができました。

ご参加ありがとうございました！



辛いお酒 ⇄ 甘いお酒

### 市民講座

## タオル体操開催しました



10月6日（火）、タオル体操を開催しました。今回のテーマは「握力」です。握力は全身の見えない筋肉量を反映するバロメーターとのこと。高齢になっても握力を保ち、健康な体を作る方法を学びました。

さあ、今日も声を出していきましょう！



### 家庭教育学級



## みなみっこ学級(小倉南幼稚園) ～開級式・リフレッシュヨガ行いました～

9月24日（木）、多目的ホールにて小倉南幼稚園・みなみっこ学級の第2回目の家庭教育学級、開級式とリフレッシュヨガを行いました。

### 開級式



コロナでたまっていたストレスが少しやわらいだ気がします。とてもリフレッシュできました。ありがとうございます！

### 若園校区社会福祉協議会

## 手作りマスク贈呈式



毎年恒例の若園小学校との三世代交流スポーツ大会ですが、今年は残念なことにコロナ禍のため中止となりました。ならば形を変えた世代間交流をと、校区社会福祉協議会の方達が話し合いを重ね、計画されて「手作りマスクを子どもたちへ」というイベントがスタートしました。半月かけて手作りされたマスクは驚きの100枚です！！

10月5日（月）は若園小学校でその贈呈式が行われ、子どもたちから歓喜の声があがっていました。

子ども達に大人気の鬼滅の刃のイラストメッセージも同梱されていました！



子ども達から喜びの声がメッセージカードで届きました。市民センターに掲示しています！！

### 若園校区老人クラブ連合会

## グラウンドゴルフ大会開催

10月18日（日）、小倉南特別支援学校グラウンドにて若園校区老人クラブグラウンドゴルフ大会が開催されました。

好天気に恵まれ、皆様笑顔でプレーされていました。

最後に表彰式が行われました。おめでとうございます！



ナイスショット！！です！