

センターだより

第261号

令和6年5月1日



発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093)921-3344
発行責任者 大平道夫
http://www.ktao01.net/mina/wzsf/
ホームページへアクセスできます



～若園校区健康づくり事業 『ウォーキング大会』 2024年春

- 開催日 5月18日(土)
※参加申込締め切り5月13日(月)17時まで
集合場所 若園4丁目公園(市民センター横)
集合時間(受付) 10:00~10:40
開会式 10:45~11:00
出発時間 11:00(予定)
目的地 北九州市立総合農事センター <往復5.2km>
解散時間 14:30頃(予定)

- 雨天中止(前々日に判断します)
農事センター到着後、昼食(お弁当)とお茶を配布。お食事と休憩をしながら一時間程度滞在します。
歩きやすい服装で、タオル、水筒等準備ください。



令和6年度 市民講座 2024(全3回) 男のスキルアップ講座 第4弾 各定員15名



- キッチン男子編
★第1回 4月11日(木)10:00~12:00 会費500円
【カレーを作るぞ!】調理室にて
★第2回 5月9日(木)10:00~12:00 会費700円
【魚をさばくぞ!】調理室にて

- ★第3回 6月13日(木)10:00~12:00 会費1000円
【蕎麦をうつぞ!】調理室にて
この機会に貴重な蕎麦打ち体験をしましょう。
★エプロン、タオル(三角巾)、手拭きタオルをお持ちください。
【お申し込み・お問合せ先】 若園市民センター ☎093-921-3344



若園市民センター 市民講座のご案内

令和6年度 市民講座 Dr.ワカゾノ診療所 Vol.2
開催場所: 若園市民センター 多目的ホール
定員: 各回40名 参加費: 無料

- 1回目 令和6年5月30日(木)15:00~16:00 『膝と股関節の痛みを和らげるお話』
2回目 令和6年6月20日(木)15:00~16:00 『骨粗鬆症のお話』
講師/北九州総合病院 整形外科 部長 医師: 名倉 誠朗

膝と股関節の痛み、背中や腰の痛みでお悩みの方はいらっしゃいますか? 専門の医師がお話していただけます。自分の健康を見直してみませんか? 今後の生活習慣に役に立つお話ばかりです!!
【お申し込み・お問合せ先】 若園市民センター 093-921-3344

～若園校区健康づくり事業～

ニュースポーツ 五目お手玉

みなさん、五目並べて、脳しを楽しみましょう!

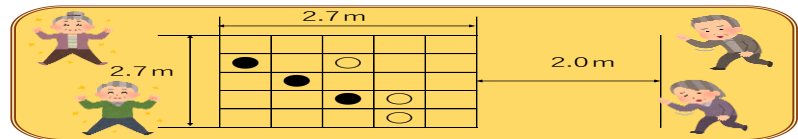


Table with 3 columns: 全5回, 開催日, 開催時間. Rows for dates from May 23 to Jan 23.

- 場所: 若園市民センター 多目的ホール ●参加費: 無料
●募集人数: 各回30人程度(申し込みは随時)
※毎回センター多目的ホールから大きな笑い声が!
【お申し込み・お問合せ先】 若園市民センター ☎093-921-3344

令和6年5月行事予定

Calendar table with columns: 日曜, 行事, 開催時間. Includes events like '健康料理普及講習会', 'キッチン男子', 'ふれあい広場若園', etc.

【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。4回以上受講された方は、北九州市の子育てサポーター登録証をお渡しします。

- ◆日程: 6/27(木), 7/3(水), 7/10(水), 7/16(火), 7/25(木) 全5回
◆時間: 10時~12時 ◆受講料: 無料 ◆定員: 30名(先着順)
◆会場: 小倉南生涯学習センター2F 特別会議室
◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課
TEL 951-4115 (岩元・前田)



北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。
楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!


- 【会場】北九州市立生涯学習総合センター 小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735
【日時】6月4日~8月6日(火) 10時~15時 全10回 【受講料】3,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



親入学 **ご入園・ご入学・ご入所**
おめでとうございます。

- * 北九州市福祉事業団若園保育所
- * 北九州市立小倉南幼稚園
- * 北九州市立若園小学校
- * 北九州市立企救中学校
- * 福岡県立北九州高等学校
- * 北九州市立小倉総合特別支援学校
- * 北九州市立小倉南特別支援学校

他の若園校区の皆さま方




～若園校区妊産婦・乳幼児なんでも相談～

子育て広場すくすく若園

🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌

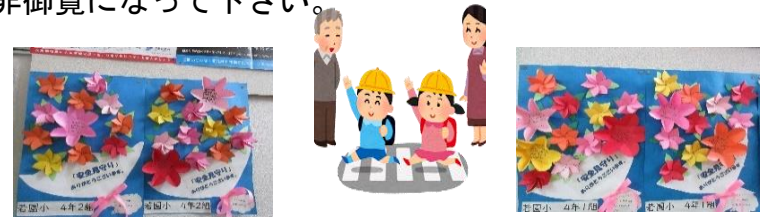
新年度スタートです! 4月3日(木)、あいにくの雨でしたが、若園市民センターの子育て広場すくすく若園が開催されました。可愛い乳幼児とお母さんの姿が見られました。乳幼児をお育て中のお母さん、気軽にお見えください。



いつも見守り有難うございます

若園小学校の4年生から、安全パトロール隊の皆さまへ、通学路の見守りへの感謝を込めた、お礼のお手紙が届きました。折紙で作った色とりどりのお花の中に、感謝のメッセージが書かれていてとても可愛いです! ♪

センターの二階の上り口に飾っていますので、是非御覧になって下さい。



若園市民センター登録クラブ

～新しいクラブが登録されました～

ミノアカ・アロハ (フラダンス) 第1.2.3(木) 13:00~15:00



若園ジュニア空手クラブ (空手) 毎週 (水) 17:30~19:00





市民講座

男のスキルアップ講座2024①
皆でキッチン男子編



4月11日(木)、男のスキルアップ講座第1回目「カレーを作るぞ!」をテーマに、富永先生をお招きして、参加者の皆さんと一緒に美味しいカレーを作りました。女性も参加して下さい、とても楽しく料理ができました。ご自宅でそれぞれの隠し味を加えて一味違ったカレーを楽しんで頂けたら嬉しいです。



若園子ども食堂

こあらのおうち




こあらのおうちを運営して下さる方々によって、毎月第2木曜日の16:00~19:00に子ども食堂を開催しています。この日は、放課後みんなで一緒に遊んだり勉強した後、みんなで楽しくご飯を食べていますよ♪



今年の「まつりみなみ」
正式名称と開催日程決定!

- 正式名 **まつりみなみ2024 in小倉駐屯地**
- 開催日 **令和6年8月31日(土)**
(予備日9月1日(日))



若園市民センター

令和6年度も頑張ります!

校区の皆様には、日頃より当センターの運営にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。今年度はこのメンバーで昨年以上に頑張りますので、引き続きどうぞ宜しくお願い致します。

館長	大平 道夫
夜勤職員	竹中 貞明
	舩田 孝喜
昼職員	磯邊 英美
	祝田 みどり
	本田 さとみ