

センターだより

第241号

令和4年9月1日 わかちゃま



発行 若園市民センター

小倉南区若園四丁目1-50

(093)921-3344

発行責任者 大平 道夫

http://www.ktqc01.net/

mina/wzsf/

ホームページへアクセスできます



9月 市民講座のご案内

正しく学んで
皆で予防
しましょう!

～みんなの健活!～
7プロジェクトわかぞの 第2弾

～フレイル予防～



第1回 フレイル予防 学習編

日時: 9月8日(木) 10:00~12:00

場所: 若園市民センター 多目的ホール

定員: 20名

参加費: 無料

講師: 明治安田生命FPコンサルタント 松永義枝氏

第2回 フレイル予防 実践編

日時: 9月29日(木) 10:00~12:00

場所: 若園市民センター 多目的ホール

定員: 20名

参加費: 無料

講師: 明治安田生命FPコンサルタント 松永義枝氏

※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。
【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

(全5回)



ニュースポーツ

ペタンク

第3回日時: 9月22日(木) 10:00~11:30

場所: 若園市民センター 多目的ホール

募集人数: 各回30人程度(申し込みは随時)

参加費: 無料

【持参するもの】タオル、お茶(水分補給)、上履き

※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。
【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

令和4年9月 行事予定

日 曜	行 事	開催時間
3 土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
5 月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
6 火	ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
7 水	子育て広場すくすく若園	13:30 ~ 15:00
8 木	市民講座「フレイル予防学習編」	10:00 ~ 12:00
9 金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 11:30
13 火	ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
14 水	健康料理	中止です
15 木	子ども食堂 こあらのおうち	17:00 ~ 19:00
22 木	ニュースポーツペタンク	10:00 ~ 11:30
27 火	ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
28 水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
29 木	市民講座「フレイル予防実践編」	10:00 ~ 12:00
毎週水・金	地域交流型デイサービス	9:30 ~ 12:30

【古紙回収】月~土 9:00~17:00(日・祝は休み)

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。

※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の気軽な相談相手や見守りなど、地域でボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。あなたも参加してみませんか。

◆日 程: 9/30(金)、10/6(木)、10/13(木)、10/21(金)、10/27(木) 全5回

◆時 間: 10時~12時

◆受講料: 無料

◆会 場: 小倉南生涯学習センター 3階視聴覚室

◆定 員: 30名(先着順)

◆申込先: 小倉南区役所コミュニティ支援課
093-951-4115



参加者募集!!

ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか?

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況等によっては、延期・中止となる場合があります。

開催時期 11月~3月、
毎週火曜日10時00分~11時30分

対象者 18歳以上
(めまいの症状や人工股関節の術後の方は参加できません。)

料 金 無料

会 場 若園市民センター 多目的ホール

※申し込み方法等については、市民センターに設置してあるチラシまたは、市政だより(9月1日号)をご覧ください。

<問い合わせ先>

認知症支援・介護予防センター 担当: 佐々木・福田
TEL 093-522-8765



令和4年度 若園市民センター「文化祭」のお知らせ

今年度もこれまで通りの文化祭ではなく、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて安全安心を最優先に考え「プチ文化祭パート2」として11月に開催します。

①作品展示(市民ホールにて)
令和4年11月1日(火)~12月12日(月)……
週単位で入替し6週間を予定

②ビデオ放映(市民ホールにて)
令和4年11月1日(火)~12月12日(月)…6週間を予定

③パネル展示(館内1階、現在の常設場所)
令和4年11月1日(火)~ …… 常設展示予定

※食事バザーはありません

尚、この長引くコロナ禍の折、延期・又は中止もあり得ますことご理解ください。この件に関して不明点等何かございましたら若園市民センターまでお知らせください。

若園市民センター ☎921-3344

