

北九州市食生活改善推進員協議会

ふれあい昼食交流会



7月27日(水)ふれあい昼食交流会でした。この日のメインは夏カレー。色とりどりの夏野菜とにんにく、生姜が入ったカレーは暑い夏にぴったりです！とても美味しくいただきました。歯科衛生士さんからの講話もありました。



- 【献立】
- 夏カレー
 - じゃがいもオクラの和え物
 - サイダーかん



若園校区健康づくり事業

ニュースポーツ ペタンク

7月28日(木)、今年度2回目のペタンクを行いました。現在6チームに分かれて対戦しています。皆さまペタンクのルールに慣れてきて、ボール(ボール)の投げ方もスムーズです。いかにしてビュット(目標球)に近づけるか・・・!?多目的ホールでは拍手とマスク越しの歓声が響いていました。次回第3回目は9月22日(木)です。



若園市民センター 夏の子ども講座

わかっこ夏の教室

7/30(土)むらかみさんの読み聞かせとドローン体験



8/6(土)むらかみさんの読み聞かせとびっくり!あのアイスでできるおかし作り



今年も7月30日(土)・8月6日(土)、全2回のわかっこ夏の教室を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大のためか、例年より少ない人数の参加でしたが、集まった子ども達は元気いっぱい!挨拶の声も大きく積極的です。初めて触るドローンも怖がらずに難なく操縦出来ました。おかし作りではいろいろな形のクッキーを作り、とても楽しそうでした。みんなの楽しい夏の思い出になるとうれしいです♪ご参加ありがとうございました。

北九州市



☆あなたの暮らしを
スマートに☆

マイナンバーカード

出張申請所

8月18日(木)マイナンバーカード出張申請所が開設されました。23名の方が来館し申請されました。今後、第2回目の出張申請所開設も予定されています。この機会に申請を考えてみてはどうでしょうか。



北九州市

【9月9日終了】
市民センターワクチン予約専用窓口設置期間のお知らせ

市民センターでのワクチン接種の予約専用窓口は、9月9日(金)で終了します。市民センターワクチン予約専用窓口終了後は、コールセンター・区役所相談窓口・インターネットをご利用ください。
～市民センターワクチン予約専用窓口について～

- ◆令和4年9月9日(金)まで
月～金曜日(祝日・休日除く) 9～17時
※市民センターが臨時休館や、災害発生時等の際に北九州市内に警戒レベル3(高齢者等避難)が発令された場合等は窓口を閉鎖します。
- ◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。
- ◆市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、車でお越しの方は区役所をご利用ください。

【問い合わせ先】※コールセンターでも予約できます。
北九州市コロナワクチンコールセンター
0120-489-199(全日9～17時)