

センターだより

第243号

令和4年11月1日 わかちやま



発行 若園市民センター

小倉南区若園四丁目1-50 (093) 921-3344

発行責任者 大平 道夫

http://www.ktqc01.net/mina/wzsf/

ホームページへアクセスできます



若園市民センター文化祭

令和4年11月1日(火) ~12月10日(土)

- 1. 手作り作品展示
2. ステージ発表動画放映
3. 登録クラブパネル掲示
4. 各種事業パネル掲示



『できることをできる範囲で無理のない方法で』 於:若園市民センター

~プログラム~

- 1. 若園校区まちづくり協議会・築別会長挨拶
2. ステージ発表部門

- ①若園うたの会
②若園フォークダンスクラブ
③かわちゃんダンス Unicorn
④若園白泉会
⑤サークル若葉
⑥ひまわりタイチ
⑦うたごえサークルハミング
⑧ホクニシリウス若園
⑨薔薇太極拳
⑩チェリース
⑪拳武館

- 3. 手作り作品展示部門

- ①折紙若遊
②若園俳画クラブ
③楽しいステンドグラス
④葉脈短歌会
⑤クラフト雑貨とりこて
⑥絵巻の会

11月1日(火)~ 12月10日(土)

10月31日(月)~11月5日(土)
11月7日(月) ~11月12日(土)
11月15日(火)~11月19日(土)
11月21日(月)~11月26日(土)
11月28日(月)~12月3日(土)
12月5日(月)~12月10日(土)

(高齢者地域交流支援通所事業)

若園市民センター 介護予防教室

一緒に楽しく健康づくりを始めましょう!

「若葉」

まずは見学に来られませんか?

お気軽にお問い合わせ下さい
北九州市社会福祉協議会
生活福祉課 ☎873-1296



- \*場所 若園市民センター ※徒歩または公共の交通機関でお越しください
\*日時 毎週水曜日・金曜日 9:30~12:30
\*条件 65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方
\*内容 プロの講師をお招きして、ストレッチ体操やリズム体操、音楽やゲームなど毎回違うプログラムを楽しんでいます。
\*参加費 無料 (作品作りなどの材料費は実費です)
※現在、新型コロナウイルス感染症対策として、昼食を中止し 9:30~12:00に変更しています。

市民講座のご案内

若園市民センター

~みんなの健康!~

7プロジェクトわかちの第3弾

~認知症予防~

第1回 楽しく学ぶ! 認知症予防

~認知症の理解~

日時: 令和4年12月8日(木) 10:00~11:30
場所: 若園市民センター 多目的ホール
定員: 20名 参加費: 無料
講師: 明治安田生命 藤田善弘氏

第2回 明日をよりよく生きるための

MYライフプラン&エンディング

日時: 令和5年1月12日(木) 10:00~11:30
場所: 若園市民センター 多目的ホール
定員: 20名 参加費: 無料
講師: 明治安田生命 藤田善弘氏

第3回 健康寿命の秘訣

~ながく元気であるために~

日時: 令和5年2月9日(木) 10:00~11:30
場所: 若園市民センター 多目的ホール
定員: 20名 参加費: 無料
講師: 明治安田生命 藤田善弘氏

※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

Christmas house making workshop advertisement with images of gingerbread houses and text: クリスマスはむらかみさんの読みかたいとおかしの家であそんじゃお!

【再開】オミクロン株対応ワクチンの接種は市民センターでも予約できます!

~オミクロン株対応ワクチン、1.2回目 接種の予約も受け付けます~

ワクチン接種の予約は、インターネット、コールセンター、区役所相談窓口、市民センター予約専用窓口で行います。

市民センターの予約専用窓口は以下のとおりです。

- ◆令和4年11月1日(火)~ 令和4年11月30日(水)※予定月~金曜日(祝日・休日除く) 9~17時
◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。

【問い合わせ先】

※コールセンターでも予約できます。北九州市コロナワクチンコールセンター 0120-489-199 (全日9~17時)

令和4年11月 行事予定

Table with 3 columns: Date, Event Name, and Time. Includes events like '子育て広場', '若園いきいきサロン', 'フリースペースぽっぽクラブ', etc.

【古紙回収】月~土 9:00~17:00 (日・祝は休み)

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

~若園校区健康づくり事業~

秋のウォーキング大会

- 開催日 令和4年12月3日(土)
※令和4年11月26日(土)17時締切
集合場所 若園4丁目公園(市民センター横)
集合時間(受付) 9:40
開会式&準備体操 9:45~10:00
出発時間 10:00(予定)
目的地 北九州市立総合農事センター<往復5.2km>
解散時間 12:00頃(予定)

- 雨天中止(前日に判断します)
●農事センターで30分ほど休憩します。
●帰着後昼食(お弁当(持ち帰り))を準備します。
●歩きやすい服装で、タオル、水筒等準備ください。



(全5回)

第4回日時: 令和4年11月24日(木) 10:00~11:30
場所: 若園市民センター 多目的ホール
募集人数: 各回30人程度(申し込みは随時)
参加費: 無料

【持参するもの】タオル、お茶(水分補給)、上履き
※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344