

センターだより

第245号

令和5年1月1日



発行 若園市民センター

小倉南区若園四丁目1-50

(093)921-3344

発行責任者 大平道夫

http://www.ktac01.net/mina/

wzsf/

ホームページへアクセスできます



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

皆さまには健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

過去三年、コロナ禍で各行事が全部消化することができませんでした。皆さま方のご協力により、なんとか計画に近づけたと思っています。本年は、コロナ禍のなかではありますが、併行して「計画行動」を積極的に取り組んでいきたいと思ひます。

今後ともご協力をお願い申し上げます。

この一年、皆さま方のご多幸を祈念いたしまして挨拶とさせていただきます。

若園校区まちづくり協議会 会長 築別邦博

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日頃より当市民センターの運営にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。昨年もコロナの影響は継続しましたが、皆さま方のご協力のおかげで一昨年よりたくさんの行事を無事に終えることができました。

これから先は「アフターコロナ」「ポストコロナ」の時代、その中で社会に浸透しつつある働き方改革や新しい生活様式を踏まえ、我々センターの目指す将来像である「校区の皆さんとともに築き、未来へつなぐ、幸せ実感センター」の実現を目指してまいります、引き続きご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

若園市民センター 館長 大平道夫

若園市民センター

市民講座のご案内

正しく学んで
皆で予防
しましょう!

～みんなの健活!～

プロジェクトわかちの第3弾

～認知症予防～



第3回 健康寿命の秘訣
～ながく元気でいるために～

日時: 2月9日(木) 10:00~11:30

場所: 若園市民センター 多目的ホール

定員: 20名 参加費: 無料

講師: 明治安田生命 藤田善弘氏

※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

クラブ登録説明会



令和5年度のクラブ登録説明会を下記の通り行います。クラブ活動の継続を希望される団体並び新規に登録を希望される団体の代表者(もしくは代理)の方は必ず参加して下さい。

日時: 1月28日(土) 9:30~12:00 (2部制)

場所: 若園市民センター 多目的ホール

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344



新春!囲碁大会!



日時: 1月28日(土) 10:00~14:00

場所: 若園市民センター 2F和室(大)

【お申込み・お問合せ】若園校区社会福祉協議会
若園市民センター☎921-3344

令和5年1月 行事予定

日	曜	行事	開催時間
1	日	新年国旗掲揚式	10:00 ~ 12:00
4	水	子育て広場すくすく若園	13:30 ~ 15:00
7	土	若園いきいきサロン	13:30 ~ 15:00
10	火	ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
12	木	市民講座「認知症予防②」	10:00 ~ 11:30
13	金	ふれあい広場若園	10:00 ~ 11:30
16	月	フリースペースぽっぽクラブ	10:00 ~ 12:00
17	火	ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
19	木	子ども食堂 こあらのおうち	17:00 ~ 19:00
21	土	市民講座「新春コンサート」エレキと昭和歌謡	13:00 ~ 15:00
24	火	ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
25	水	ふれあい昼食交流会	11:30 ~ 13:00
26	木	ニュースポーツペタンク	10:00 ~ 11:30
28	土	新春囲碁大会	10:00 ~ 14:00
		クラブ登録説明会	9:30 ~ 12:00
31	火	ケア・トランポリン	10:00 ~ 11:30
毎週	水・金	地域交流型デイサービス	9:30 ~ 12:30

【古紙回収】月~土 9:00~17:00 (日・祝は休み)

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。

※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

若園校区健康づくり事業

(全5回)



第5回日時: 1月26日(木) 10:00~11:30

場所: 若園市民センター 多目的ホール

募集人数: 各回30人程度(申し込みは随時)

参加費: 無料

【持参するもの】タオル、お茶(水分補給)、上履

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

最終回!

※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。

生涯学習ボランティア養成講座

もっとイキイキ! ボランティア

~人とつながり、楽しく続けるコツを学ぼう~

2/7(火)	ボランティアのはじめ方	勅使河原 航
2/14(火)	社会から離れず、楽をせず、活動を続けて、隠居文化と戦う	三浦 清一郎
2/20(月)	ボランティア活動の実践者から話を聞こう	活動者の方々
2/28(火)	チャレンジ! いざ活動へ	宮本 和代

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【時間】10時~12時 【定員】30名

【申込締切】1月20日(金) 【受講料】無料

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

