

センターだより

第246号

令和5年2月1日



発行 若園市民センター
小倉南区若園四丁目1-50
(093)921-3344
発行責任者 大平 道夫
http://www.ktqc01.net/mina/
wzsf/
ホームページへアクセスできます

若園市民センター

市民講座のご案内

正しく学んで
皆で予防
しましょう!

～みんなの健活!～
プロジェクトわかぞの 第3弾
～認知症予防～



第3回 健康寿命の秘訣
～ながーく元気であるために～

日時: 2月9日(木) 10:00~11:30
場所: 若園市民センター 多目的ホール
定員: 20名
参加費: 無料
講師: 明治安田生命 藤田善弘氏



※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。
【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

市民講座 タオル体操 (全6回)

～心も体もリフレッシュ!!～
タオル体操、脳トレ運動、歌体操など楽しく取り組める講座です。

第6回日時: 2月16日(木) 10:00~11:30
場所: 若園市民センター 多目的ホール

定員になりましたので受付を終了いたしました!



※上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。
【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

令和5年2月 行事予定

Table with 3 columns: 日曜, 行事, 開催時間. Rows include activities like '子育て広場', '若園いきいきサロン', 'フリースペースぽっぽクラブ', etc.

【古紙回収】月~土 9:00~17:00 (日・祝は休み)
※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。
※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。



☆ひまわり文庫



昨年12月16日に入れ替えました!

- 今回のおすすめ作品
・傲慢と善良 辻村 深月 / 著 朝日新聞出版
・浅見光彦を追い (集英社文庫) 内田 康夫 / 著 集英社
・がっこうにまにあわない ザ・キャビンカンパニー / 作・絵 あかね書房

貸出期間は2週間、一人4冊まで貸出できます。
小倉南図書館が、定期的に図書の入替えを行っています。
どなたでもご利用出来ますので、若園市民センターにお立ち寄りください!

若園市民センター 登録クラブ

～クラブ会員募集コーナー～

若園フォークダンスクラブ (フォークダンス)

活動日時: 第1・2・3 火曜日
13:00 ~ 15:00

世界の音楽を聞きながら楽しく踊りましょう!



チェリーズ(大正琴)

活動日時: 毎週 火曜日
13:00 ~ 15:00

基礎から楽しく学べます! 大正琴の音色で癒されましょう♪



れいれい 蓄蓄太極拳(太極拳)

活動日時: 毎週 金曜日
15:00 ~ 17:00

初心者大歓迎! 入門、初級、24式太極拳を学びます



葉脈短歌会(短歌)

活動日時: 第4 土曜日
13:00 ~ 15:00

伝統ある当歌会に興味がある方の入会をお待ちしています



ホクラニシリウス若園 (フラダンス)

活動日時: 毎週 土曜日
13:00 ~ 15:00

基礎から丁寧に指導します! 新しい自分を見つけましょう



～新職員紹介～

1月から新しく若園市民センターの一員となりました。
皆さまよろしくお願ひいたします!!

こばやし ちよこ
昼職員 小林 智容子

