

## フリースペースぽっぽクラブ クリスマス会開催しました



12月19日(月)フリースペースぽっぽクラブのクリスマス会が開催されました。子育てサポーターさんによる絵本の読み聞かせやみんなで歌をうたったりと、ほっこりする時間が流れていました。サンタさんの登場にびっくりする子もいたようですが、サンタさんからプレゼントを受け取る時にはとても嬉しそうな表情をしていました。2023年は新型コロナウイルスが落ち着き、参加者が増えることと、今年も子ども達が元気で笑顔いっぱい過ごせることを願っています。



## 花の苗を植えました

12月13日(火)花の苗が200株ほど届きましたので、若園はなクラブの方とセンター職員で苗を植えました。寒さに負けずきれいな花を咲かせてくれることでしょう。



## 新年国旗掲揚式



1月1日(日)、今年で47回目の新年国旗掲揚式が行われました。毎年、互礼会とともに行われていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大のため、国旗掲揚式のみで開催でした。お天気も良く、清々しい良い気持ちの新年幕開けとなりました。本年も皆さまにとって幸多き1年となりますように・・・。



## 古紙回収のお願い



持ち込み時間 9:00~17:00

※市民センター休館日を除く

回収できるもの 新聞・チラシ・雑誌類・段ボール・  
雑紙

- ☆保管庫が満杯の時は無理に入れずに市民センターの職員にお声かけください。
- ☆保管庫は防犯上鍵がかかっていることがあります。無理に開けようとするとう壊れてしまいますので、市民センター職員にお声かけください。
- ☆保管庫の外に古紙を置かないでください。放火等の危険があります。



若園市民センター ★★★★★★★★★★★★★★★★★★

## 年末大掃除を行いました

12月21日(水)、若園市民センター登録クラブの皆さまや関係団体の皆さま、そして個人で参加して下さった利用者の方々と共に年末の大掃除を行いました。

当日は雨が降るとても寒い日でしたが、雨具装着で外回りの清掃を行って下さり、室内の窓やブラインド、棚の整理・整頓、調理室のシンクやガス台等の清掃を短時間でピカピカにさせていただきました。おかげさまで気持ちよく年始を迎えることができました。

ご協力いただきまして本当にありがとうございました。 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★



市民講座 みんなの健活!プロジェクトわかぞの

## 明日をよりよく生きるための

### MYライフプラン&エンディング

1月12日(木)認知症予防講座第2回目が行われました。この日、現在日本の平均寿命と健康寿命からみて介護状態にある方が増えており、介護が必要となった原因では認知症が最も多いということ、認知機能低下予防には間違い探し等の脳トレで集中する時間を1日の中で少しでも作ることが予防につながるということをお話いただきました。その後これからの人生をどう生きるか考えるため、エンディングノートに「今」の自身の気持ちを少しずつ記入していき大切な人へ伝えましょうという講義でした。

