

センターだより

第242号

令和4年10月1日



わかちゃま



発行 若園市民センター

小倉南区若園四丁目1-50

(093)921-3344

発行責任者 大平 道夫

http://www.ktqc01.net/

mina/wzsf/

ホームページへアクセスできます



令和4年度「センター文化祭」のご案内

ご利用者さまの安全安心を最優先に「フチ文化祭パートII」

令和4年度も長引くコロナの影響で「まつりみなみ」や「音頭まつり」は中止になりました。そんな中、センターの文化祭は、ご利用者さまの安全安心を最優先に考え、昨年に引き続き規模を小さくして「フチ文化祭パートII」として11月1日(火)から開催いたします。

①作品展示、②ステージ発表ビデオ、③クラブ紹介パネル、④各種事業関連パネル
今年の目玉は各クラブの発表をホールステージにて衣装を身に着け「本番さながら」をテーマに撮影しております、この機会に是非ともセンターに見学においでください。この件に関して不明点等何かございましたら若園市民センターまでお知らせください。

若園市民センター 093(921)3344



若園市民センター 人権市民講座

笑って学ぶ人権のおはなし

笑門来福・落語の時間

プログラム(予定)

演目は...

人権のおはなしと落語 (ふぐ鍋) えんやとらや 鮎家古良夜

蕎麦屋落語 (倉庫狐) かえりなでい 2かく 額見亭小客

三味線漫談 (ときわ橋) せらゆらてい 望色亭ジャズミン

落語 (時うどん) かえりなでい 2かく 額見亭小客

演者の都合で演目が変わる場合がありますご了承ください



日時:11月19日(土)

13:00~14:30

場所:若園市民センター 多目的ホール

定員:20名

申込受付開始は

10月19日(水)

当日は家庭教育学級との合同開催となります
小さなお子様も参加されます
あらかじめご了承ください

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

参加者募集

「ふれあい広場若園」

開催の目的-住み慣れた場所で高齢者の「暮らしの安定」「安心」を図り「生きがい」をもてるようにする。合わせて人との交流により「寝たきり」「認知症」を予防する。

開催日時:毎月第2金曜日

10:00-11:30

お問合わせは若園市民センター内
若園校区社会福祉協議会
093-921-3344



《市民講座》 タオル体操 (全5回)

~心も体もリフレッシュ!!~

タオル体操、脳トレ運動、歌体操などで楽しく取り組める講座です。

第4回日時:10月27日(木) 10:00~11:30

場所:若園市民センター 多目的ホール

定員:20名

定員になりましたので受付を終了いたしました!



【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

*上記日程は、新型コロナウイルス感染拡大によって中止・変更することがあります。

【お申し込み・お問合せ先】若園市民センター ☎921-3344

令和4年10月 行事予定

| 日 | 曜 | 行事 | 開催時間 |
|-------|---|---------------------|----------------|
| 1 | 土 | 若園いきいきサロン | 13:30 ~ 15:00 |
| 3 | 月 | フリースペースぽっぽクラブ | 10:00 ~ 12:00 |
| 5 | 水 | 子育て広場すくすく若園 | 13:30 ~ 15:00 |
| 12 | 水 | 健康料理 | 中止です |
| 14 | 金 | ふれあい広場若園 | 10:00 ~ 11:30 |
| 17 | 月 | フリースペースぽっぽクラブ | 10:00 ~ 12:00 |
| 20 | 木 | 子ども食堂 こあらのおうち | 17:00 ~ 19:00 |
| 26 | 水 | ふれあい昼食交流会 | 11:30 ~ 13:00 |
| 27 | 木 | 市民講座「タオル体操」 | 10:00 ~ 11:30 |
| 29 | 土 | 2022ハロウィンパーティー-in若園 | 受付=12:30~13:30 |
| 毎週水・金 | | 地域交流型デイサービス | 9:30 ~ 12:30 |

【古紙回収】月~土 9:00~17:00 (日・祝は休み)

※新聞・雑誌・古本・段ボールを分別して奥から順に入れて下さい。

※回収BOXの前の放置は厳禁です。放火の原因になります。

小倉南区健康・栄養相談を開催します!

入場無料・事前申し込み不要で参加いただけるイベントです。ご自身の健康や食生活について考えてみませんか?

●日時 令和4年10月30日(日)

9:30~12:00

●会場 サンリブシティ小倉(上葛原)1階 催場

(小倉南区上葛原2-14-1)

●実施内容 ・お薬相談・骨折リスク測定

・血圧・酸素飽和度測定

・血管年齢測定

・適塩コーナー

・「フレイル予防!きた9ミッション」の紹介

◇お問合せ◇ ほっとステーション小倉南推進協議会

生きがい・健康づくり部会

☎951-4124へ

2022 Halloween Party in Wakazono

集合場所:若園四丁目公園 ※雨天決行
 集合日時:10月29日(土) 受付 12:30~13:30
 参加資格:子どもから大人まで参加OK!!
 (小学校3年生以下は保護者同伴でご参加下さい。)
 参加条件:簡単な仮装でOK!!
 内容:若園四丁目公園をスタートして若園校区内にある7カ所のポイントを回りお菓子をゲットしよう!!

