

“おいでっちゃ！来んと損する！”



男

4回連続講座

の括きる講座

2022

『人生100年時代』が喧伝され平均寿命は確実に延びている中、健康寿命を延ばすことへの関心が年々高まっています。今働き盛りの方からシニア世代、定年退職後の方など幅広く、趣味、生涯学習などを通じて、元気で楽しく充実させるためのヒントとなる講座です！

	開催日時	テーマ・内容・費用	開催場所	講師/定員
1回	4月26日(火) 10:00 ～ 12:00	【触って実感！歴史講座】-参加費無料- ～文化財を通してタイムスリップ～ 古銭や和鏡などに触れて、その時代背景、そして地元小笠原や小倉城などを学びます。	多目的 ホール	文化財教育 普及CN 肌埜真由美氏 定員20名
2回	5月23日(月) 10:00 ～ 12:00	【遺産相続法律講座】-参加費無料- ～知って得する遺言・相続のお話～ 遺産分割や遺言書など、知っておきたい相続問題をやさしく、わかりやすく学びます。	多目的 ホール	行政書士 近藤哲生氏 定員20名
3回	6月13日(月) 10:00 ～ 12:00	【男の料理講座】-材料費500円- ～お酒に合う簡単なおつまみを作ろう～ 料理の基本を学び、お酒にあう簡単なおつまみを4～5品つくります。	調理室	料理研究家 重光和子氏 定員12名
4回	7月11日(月) 16:00 ～ 17:00	【お酒講座】 -参加費無料- ～お酒に関するうんちく話～ 前回の日本酒に続いて、今回はいろいろな種類の焼酎にまつわるウラ話を楽しみます。	多目的 ホール	なかしま屋(株) 代表取締役 仲島祐二氏
	17:30～18:30	【試飲会】-参加費1,000円-	別会場	定員20名

※女性のご参加も大歓迎です！



【お申し込み・お問合せ先】

若園市民センター ☎921-3344

