

横代

市民センターだより

【開館時間】

平日 9:00 ~ 21:00
土曜日 9:00 ~ 17:00
【休館日】(日曜日・祝日)
5月3日・4日・5日・6日
11日・18日・25日

北九州市立横代市民センター
小倉南区横代東町4丁目13-1
Tel 962-1731
Fax 962-1744
E-mail ys-cc@ktqc02.net
発行責任者 榎本 純子

生涯学習市民講座 横代 2025 大人の学び場

大地震などの災害から身を守ろう

① 防災講座 (地震の備えについて)

～災害避難時に役立つ知識を学ぼう～

日時：5月23日(金) 13:30~15:30
場所：横代市民センター 1階 大会議室
定員：20名(先着順) 参加費無料



② 避難経路ウォーキング講座

地域の防災の取り組み

よこしろ防災チャレンジの見学

～避難経路を実際に見て、歩いて災害時に備えよう～

日時：5月31日(土) 9:30~11:40
場所：横代市民センター集合⇒横代小学校
定員：20名(先着順)



講師：特定非営利活動法人 KID's work
代表理事 大久保 大助 氏

申込み：5月1日(木)~5月17日(土)

【電話または来館にてお申し込みください】

生涯学習市民講座 横代つながるサロン

夏にふさわしい布の小物を手作りしよう 布の風鈴作り講座

日時：6月4日(水) 10:00~11:30
場所：横代市民センター 1階 大会議室
定員：8名(先着順)
材料費：800円(申込み時に持参してください)

布の蚊取り線香作り講座

日時：6月11日(水) 10:00~11:30
場所：横代市民センター 1階 大会議室
定員：8名(先着順)
材料費：800円(申込み時に持参してください)

講師：ハンドメイド研究家

尾上 美智江 氏

申込み：5月1日(木)~5月24日(土)

【来館にて材料費をお持ちの上、お申し込み下さい】



新年度のご挨拶



地域の皆さまには市民センターの活動に対し多大なるご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今年度も市民センターは地区の活性化、発展に寄与する拠点として職員一同尽力して参ります。今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

館長 榎本 純子
昼職員 國松 静香 宮川 ちひろ 瀧上 晶子
夜職員 金森 正孝 徳山 信義

新職員のご挨拶



4月より横代市民センターに勤務することになりました。瀧上 晶子 と申します。

早くセンターの仕事に慣れて、お役に立てるよう頑張りたいと思います。地域に少しでも貢献できればと思っています。気軽に声をかけていただければ幸いです。

横代校区健康づくり委員会健康コラムNo.2

特定健診・がん検診が3ヶ月前から 予約できるようになりました

区役所や市民センターなどで実施している健診が、以前は1ヶ月前からしか予約ができませんでしたが令和7年4月1日より3ヶ月前から予約できるようになりました。集団検診の日程は、市のホームページや市政だより等をご覧ください。 **横代市民センター限定企画!**

健診を受けていただいた方に減塩食品をプレゼント!!

令和7年度 集団検診のお知らせ

健(検)診の種類	実施日	時間	会場
特定健診 若者健診 大腸がん 結核・肺がん 前立腺がん 肝炎ウイルス	6月18日 水曜日	13:30~15:00	横代市民センター
予約開始日 4月1日~ 先着順 予約受付終了は検診実施日の10営業日前まで 予約方法は裏面をご覧ください			
			75才以上の方も がん検診を受けられます

	対象者	18歳~	35歳~	40歳~	50歳~	60歳~	70歳~	75歳~
特定健診	40歳~74歳の国保加入の市民				無料			
若者健診	18~39歳の会社等の定期健康診断を受ける機会のない市民	1,000円						
大腸がん	40歳以上の市民			500円	無料			
結核・肺がん	40歳以上の市民			無料(必要に応じて増徴検査500円)	無料			
前立腺がん	50歳以上の男性			1,000円	無料			
肝炎ウイルス	過去に受診したことがない市民				無料			

予約受付方法

- インターネット
 - 電話・集団検診予約センター
- 0570-783-077
953-6168
受付時間：9:00~17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)



ネット予約は
こちらから



講座に関するお申込み・お問合せ先
横代市民センター TEL 962-1731