

横代生き生きウォーク情報



横代校区健康づくり委員会では手軽に楽しく健康づくりをするために下記のように年間ウォーキングを計画しました。毎回10Km程度の行程を予定していますが、詳細は各回ごとに事前に「横代市民センターだより」でお知らせします。皆様のご参加お待ちしております。

年間ウォーキング予定

平成30年

月	日	曜日	内 容	備 考
4	6	金	笠岩お花見ウォーク	雨のため中止
5	12	土	足立山麓ウォーク	センターだより5月号掲載
6	9	土	夜宮公園ウォーク	菖蒲観賞
9	8	土	JR朽網～北九州空港	帰路はJR朽網駅までバス
10	13	土	鷲峰山/平和観音	
11	24	土	白野江植物公園	紅葉観賞
12	8	土	関門～唐戸	JR門司～・帰路は船（唐戸～門司）

平成31年

1	1	火	第2回初日の出登山	笠岩～剣立山
2	23	土	綱敷天満宮	梅花観賞
3	23	土	昭和池	JR朽網駅～徒歩

お問い合わせ

横代校区健康づくり委員会

(横代市民センター内)

☎ 962-1731

