



ホームページ

e-mail dc-cc@ktqc02.net
http://www.ktqc01.net/moji/dccc/

令和8年6月1日
北九州市立大里柳市民センター
門司区高田二丁目2番18号
TEL: 381-2328
FAX: 381-2018
発行責任者 山下 美恵香

6月生涯学習市民講座のお知らせ

やなぎ学びLABO

～つくる・つながる・まなびあう～

門司発信

ご存知ですか？バナナ織
新しい織物文化を我が街門司から届けます！

「バナナ織」体験！

バナナの茎を再利用した混合糸で、はた織りをしてみませんか？
不用になったものが新しく生まれ変わるアイデアを
楽しく学びます。

※必ず、ご予約ください

◆日時 6月29日(月)

- ① 午前の部: 10:00～12:00
- ② 午後の部: 13:30～15:30

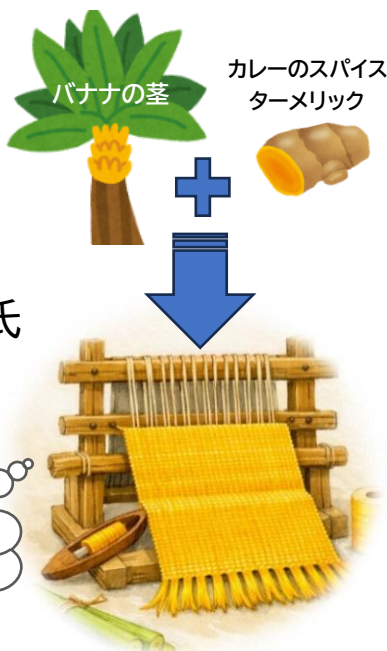
◆講師 機織士 遠藤 誠一 氏

◆定員 各回 6名(先着順)

◆会場 大里柳市民センター

◆材料費
1,200円

当日は、
コースターを織り
結紐を編みます



やなぎ赤ちゃんLABO

全3回シリーズ



第一弾

赤ちゃんの 止まらない好奇心 私たちはどう見守る？

赤ちゃんの成長過程で起こりえる身近な事故について
回避・対処方法を学んでみませんか。

◆日時 6月17日(水) 10:00～11:00

◆講師 GROWTH 尾上 晋太郎 氏

◆定員 親子 15組 ※必ずご予約下さい

◆会場 大里柳市民センター 多目的ホール
※子育てフリースペース時間内で開催

子育てフリースペース

毎月第1・3水曜日
10:00～11:30

※講座の申込み受付は、6月3日(水)から！

日	曜日	6月の行事予定
3	水	子育てフリースペース
10	水	健康料理
16	火	妊産婦・乳幼児なんでも相談
17	水	生涯学習市民講座「赤ちゃんの止まらない好奇心」
17	水	子育てフリースペース
24	水	健康相談
24	水	ふれあい昼食交流会
24	水	クラブ代表者会議
28	日	町内親睦グラウンドゴルフ大会
29	月	生涯学習市民講座「バナナ織体験」

※場合により中止または変更になることがあります。ご了承ください。

大里柳校区 町内親睦 グラウンドゴルフ大会

日時 6月28日(日)

9:00～

場所 門司球場

【主催】大里柳まちづくり協議会
問合せ先 電話381-3400



新任職員ごあいさつ

5月から大里柳市民センターの職員となりました。
どうぞよろしくお願いいたします。

昼間職員 小田 美奈



開館
時間

平日: 9:00～21:00
土曜: 9:00～17:00

お申込み
お問合せ

大里柳市民センター 電話: 381-2328

回覧

裏面へ

ご 報 告

おいしく元気に！ はじめてのパン教室

4月28日(火)西部ガスの齊藤先生、覚前先生をお迎えして、パン作りをしました。

パンは、コーヒーあんぱん・ベーコンエピの2種類。

副菜として、はんぺん鶏団子スープ、デザートに黒ごまプリンを教えていただきました。

楽しく、真剣に取り組んだメニューの数々。それはそれは、格別の美味しさでした。

最後は、おしゃべりに花を咲かせながらカフェ気分を味わいました。



齊藤先生

覚前先生



お店のようなパンが焼き上がりました

餡を包んで丁寧に丸めます



黒ごまプリン
粗熱を取ってココットへ注ぎます

慎重にはさみを入れます



はじめましての皆さんも話しがはずみです

みんな笑顔で ハイチーズ！



～ 参加者の皆さんから ～

- ・講師の方の説明がていねいで、良くわかりました。
- ・パン・ごまプリン・団子スープどれもおいしかったです。
- ・はじめてのパン作りで不安でしたが、皆さんと楽しくおしゃべりしながらできて良かったです。
- ・はじめてのパン作り感動しました。美味しかったです。
- ・お家でも子どもとパン作り、しようと思います♡

健康だより《門司区保健福祉課》熱中症に気を付けて！！

熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が動かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。
家の中でじっとしていても室温が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ① 部屋の温度をこまめにチェック！！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします。)
- ② 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ③ 喉が渴いたと感じたら必ず水分補給！
- ④ のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ⑤ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ⑥ 無理をせず適度な休息を！
- ⑦ 日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくりを！

暑熱順化ができる前は注意

体が暑さに慣れることを暑熱順化と言います。
体が暑さに慣れる前は注意が必要です。
5月でも最高気温が 25℃以上の夏日や 30度以上の真夏日となる日もあります。
熱中症に注意しましょう。

★持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

《古紙回収保管庫の利用についてお願い》

保管庫の開いている時間
9:00～16:00

(日曜日・祝日・年末年始を除く)

時間外に保管庫の前や横に置いて帰られる方がいますが、雨でぬれると回収できません。

また、油がついた古紙も回収できませんので一般ゴミに出してください。

ご理解とご協力をお願いいたします。



～大里分館より本のご紹介～

七つの大罪 岡崎琢磨/著

傲慢・強欲・嫉妬・憤怒・色欲・暴食・怠惰。

「七つの大罪」はこれらの用語のことで、人間を罪に導く可能性があると思われてきた欲望や感情のことを指しています。

これらをモチーフにしたアニメや漫画などもあり、

内容は知らなくても言葉は聞いたことがあるという方もいるかもしれません。岡崎琢磨や中山七里などの作家たちによって書かれたそれぞれの主人公の罪を、ぜひお手に取ってお楽しみください。