



生涯学習市民講座

2回コースのパン教室

1回目メニュー

- ☆サバみそパン
- ☆豆パン
- ☆ラ・フランスのチーズタルト風

2回目メニュー

- ☆豆乳のピンクペッパーロール
- ☆アップルウールパン
- ☆バナナクランブルケーキ

※メニュー内容は変更になる場合があります。

日時: 1回目 5月24日(金)10:30~13:00
2回目 5月31日(金)10:30~13:00

場所: 大里南市民センター 調理室

講師: 西部ガス 中尾 真奈美

材料費: 1000円(2回分)

持ってくるもの: マスク、三角巾、お手拭き、
パン持ち帰り袋(ビニール袋など)
※エプロンはこちらで準備致します。

定員: 16名 2回とも参加できる方で先着順とします。

申し込み受付開始: 4月10日(水) 9:00~

申し込み方法: 来館、またはお電話で☎391-5591



大里南校区健康づくり事業

あるこうかい



小倉城下町コースを歩きます!! 旧長崎街道に沿いながら、城下の様々な史跡や旧跡をたどるコースです。5月のさわやかな風を感じながら、京町通りの歴史的遺産や小倉の街のシンボル「小倉城」の歴史にふれてみませんか。

日時: 5月22日(水) ※雨天中止

小倉駅改札口 9:30 現地集合
12:00 現地解散

保険料: 100円

申し込み受付開始: 4月15日(月) 9:00~

申し込み方法: 来館、またはお電話で ☎391-5591

主催 大里南校区まちづくり協議会

【参加者募集!】ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!

手すりつき、1人用なので安全にできます。

<効果>関節への負担なく、筋力・骨密度アップ! 脳の活性化!

通常教室 全24回

開催時期 6月~12月 毎週木曜日 13時30分~15時00分(90分)

対象者 18歳以上の市民(めまいの症状がある方や人工関節の術後の方は参加できない場合があります。事前にかかりつけ医にご相談ください。)

料金 無料

会場 大里南市民センター 多目的ホール

募集期間 4月10日~26日まで(消印有効)

申込方法 往復はがき、もしくは電子申請

注意事項 申し込み多数の場合は、抽選となります。

★往復はがき 1名につき1通のお申し込みが必要です。

★市ホームページ OR コードより電子申請へお進みください。



<お問合わせ>

一般社団法人 日本ケア・トランポリン協会

Tel093-511-6234

フリースペースあつぱつぱ

親子ビクス

日時: 4月25日(木) 10:30~11:30

場所: 大里南市民センター 多目的ホール

講師: 小林 裕子(エアロビクスインストラクター)

対象: 乳幼児とその保護者

申し込み方法: 来館、またはお電話で☎391-5591

申し込み受け中

ご入園・ご入学

おめでとうございます

柳西中学校

大里南小学校

敬愛幼稚園

鎮西保育園

聖母幼稚園

大里南市民センター 館長
職員一同



第61回 門司区子どもまつり

日時: 令和6年4月29日(月・祝) 10:00~14:00

会場: 旧大連航路上屋(門司区西海岸一丁目3-5)

★はたらくくるま: 自衛隊車両、消防車、救急車(予定)

★体験コーナー: スライム作り・割りばし鉄砲作りなど

★ニュースポーツ体験: ポッチャ・ラダーゲッターなど

★ステージ: 子どもたちによるダンスなど

小学生以下にはポイントラリーで景品あり!

お問合わせ: 門司区子どもまつり実行委員会事務局

TEL331-1883(門司区役所コミュニティ支援課)





第19回大南健康まつりを開催しました



3月2日(土)、大里南小学校5、6年生の健康川柳入選者の表彰式が行われ、その後、スマホを使用した行方不明者搜索模擬訓練を行いました。北九州大学の学生さんのサポートによりスマホの操作方法を学び行方不明者搜索訓練を終えました。体力テストにも多くの方に参加していただきありがとうございました。



健康川柳表彰式

健康川柳入選者表彰式
市民ホールに大里南小学校5、6年生の健康川柳を展示しています



北九大の学生さんからオープンチャット登録方法を学びます。皆さん真剣です！

行方不明者搜索模擬訓練

公園に出てスマホのLINEを共有しながら行方不明者を搜索します



体力測定

握力はどのくらいかな？



真剣にスマホ操作してます！



開眼片足立ち



行方不明者 発見しました！



「おとぎの杜」パン販売
パンはあっという間に売り切れました

体力測定の後、保健師さんの健康チェックを受けました

笑顔いきいき☆はつらつ健康講座(2月29日)

「愛すべき昭和歌謡」第2弾 講師 安永 真一郎氏

昨年10月の第1弾に引き続き開催した「愛すべき昭和歌謡」第2弾は、会場を埋め尽くすほどたくさんの皆さんに集っていただきました。講師のウイットに富んだトークにうなずいたり笑い合ったり、曲が流れてくると自然とみんなで口ずさみ一体感を感じることができました。あっという間の2時間でしたが、記憶の扉の引き出しを鮮明に開くことができ、脳の働きが敏感になったことは確かです。



PTA 子どもフェスタが開かれました

3月3日(日)門司区栄町銀天街で「PTA 子どもフェスタ」が行われ大里南小学校太鼓クラブがステージ出演しました。多くのおなさんがイベントを楽しまれ、銀天街は賑わいを見せていました。



4月 センター及び地域行事

- 2日(火) 健康づくり事業会議
- 4日(木) 健康料理
- 10日(水) 柳西中学校入学式
ふれあいサロン昼食会
生活安全パトロール
- 11日(木) 大里南小学校入学式
おはなしの森ひろば
- 18日(木) 乳幼児なんでも相談
- 24日(水) 生活安全パトロール(夜間)
- 25日(木) あっぴっぴ「親子ピクス」
- 29日(月) 昭和の日

** 4月の市民ギャラリー **

永野 宏三氏 「童画の世界展」

4月1日(月)~4月30日(火)