



こちらの YouTube
で講座の動画を
ご紹介しています

随時更新有！

萩ヶ丘市民
センターの
検索はこちらへ



第275号センターだより

萩ヶ丘

令和 5年 2月 1日発行
創 刊 平成12年4月
発行所 北九州市立萩ヶ丘市民センター
所在地 門司区大里戸ノ上3-8-1
TEL 372-3720
FAX 372-3726
発行責任者 池 田 里 美



萩ヶ丘市民センターは SDGs の達成に向け
取り組んでいます。

萩ヶ丘市民センター人権市民講座

アジアの風を感じよう

草原の風について

モンゴルの文化を馬頭琴の演奏を通して学ぶ。

日 時 3月2日(木)10:00~12:00

場 所 萩ヶ丘市民センター

定 員 20名(先着順)

講 師 馬頭琴奏者 マンダルワ氏

申込み 2月4日(土)より当館へ要予約 372-3720

シルクロード

民族衣装から見える人々の生活

日 時 3月15日(水)10:00~12:00

場 所 萩ヶ丘市民センター

定 員 20名(先着順)

講 師 九州シルクロード協会理事 中川 裕美氏

申込み 2月15日(水)より当館へ要予約 372-3720



萩ヶ丘市民センターは SDGs の達成に向け
取り組んでいます。

萩ヶ丘市民センター生涯学習市民講座・萩ヶ丘健康づくり委員会共催

リラックスとリフレッシュ

～読み聞かせとハーブティ～

日 時 3月10日(金)13:30~15:00

場 所 萩ヶ丘市民センター

定 員 20名(先着順)

講 師 萩の会 畑 美智子氏 他

申込み 2月10日(金)より当館へ要予約 372-3720



萩ヶ丘市民センターは SDGs の達成に
向け取り組んでいます。

子育てファミリー
応援講座



ぴよぴよ

テーマ 「お花がいっぱい」

日 時 3月24日(金)11:00~11:40

場 所 萩ヶ丘市民センター 定員 8組(先着順)

申込み 概ねひと月前より当館へ要予約 372-3720



ご予約
お待ちしております

市政60周年記念 第60回門司区子どもまつり

日 時：令和5年3月4日(土)11時~15時

★門司港駅前：消防車、パトカー展示、地震体験

★栄町銀天街：ステージイベント、ミニSL、遊び体験

★三 宜 楼：ぬり絵、缶バッジ製作【漫画ミュージアム協力】

小学生以下にはスタンプラリーで景品あり！

お問い合わせ：門司区子どもまつり実行委員会事務局

TEL331-1883(門司区役所コミュニティ支援課)

古紙回収についてのお願い

地域の皆様には日頃から古紙回収にはご協力いただき、あ
りがとうございます。

休館日は持ち込みできません。火災などの心配があります
ので、絶対に置いたままにしないで下さい。

★出すときの注意点

①段ボール、新聞紙、雑誌は紐でくくってください。

②雑誌みは、半透明ポリ袋で出す場合は、中身が出ないよう
に袋の口をしっかりとくくる。

紙袋で出す場合は、中身が出ないように袋の口を折り、紐
でしっかりとくくる。

③トレイ回収庫は、透明のトレイ・容器、玉子パック、納豆
容器、上縁に糊のついたしめじ容器、内側にアルミが貼って
ある容器などは回収できません。「プラスチック製容器包装」
で出してください。

種類ごとに分けてヒモでくくろう



・新聞・新聞
チラシ



・雑誌 など

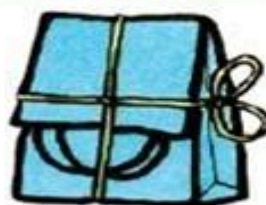


・段ボール

雑誌みの出し方

紙袋で出す場合

半透明ポリ袋で出す場合



中身が出ないように袋の口を折り
ひもでしっかりとくくる。



中身が出ないように袋の口を
ひもでしっかりとくくる。

七草がゆ



1月7日(土)開催しました。76名の方がご来場！

この日は雨がパラパラと降っていてお出かけしにくい天気でしたが、思った以上にたくさんの方に来ていただきました。皆さん熱々の七草がゆをおいしそうに召し上がっていました。

土曜日の開催とあって、お子さんを連れて来られていた方も多く、館内はかなり賑わいました。七草の由来などを掲示していましたので、召し上がった後にはそれを熱心に読まれていました。帰り際には「体がポカポカしてきて、すごく美味しかったです。」

「七草の由来がよくわかりました。」と声をかけていただきました。

毎年恒例になっている七草がゆ。今年も皆さんの健康をお祈り申し上げます。



身体に優しい七草がゆ。
日本の良き伝統習慣です。



「ヒーローとクッキング&クリスマス！」

12月24日(土)開催しました

12月のハーギーズは、密を避けるため2つのグループに分かれ、調理室でのケーキ作りと多目的ホールでのクリスマスカード作りを、交替で行いました。



調理指導は「食と水のヒーロー食神坊風土(くいしんぼうふうど)」氏。イギリスでクリスマスによく家庭で作られる「トライフル」というお菓子を一緒に作りました。各家庭で、この日家族の皆さん一緒に持ち帰ったトライフルを美味しく食べてくれたことと思います。



クリスマスカード作りは飛び出すツリーが楽しい、立体カードにチャレンジしました。細かい作業は少しだけ大変でしたが、最後まで頑張って全員完成させることが出来ました。最後にはヒーローとの質疑応答タイムもあり、サンタさんからのプレゼントも届き、楽しいクリスマスとなりました。



イチゴサンタの「トライフル」

「家族にカードを贈るんよ」「楽しみだね！」



ツリーが飛び出すクリスマスカード



子育てファミリー応援講座

ぴよぴよ

12月の「ぴよぴよ」は、当日に暴風雪警報が発令されたため、安全のため残念ながら中止になりました。

シニアスマホ講座③

「生活に役立つアプリ！」

1月11日(水)開催/講師：中山真紀氏



3回シリーズの最終回、テーマは「生活に役立つアプリ」。引き続き講師はスマホアドバイザーの中山真紀先生です。災害時には電話回線や他のメール、LINEは繋がりにくくなりますが、SNSは東日本大震災の時に安否確認でメッセージの到達率の高さから注目されました。皆さん、普段使わないSNSに苦戦しながらも全員が使えるようになり、今後もし、災害が起こった時に備えることができました。その後はGoogleレンズ

やLINEの便利機能、各自のわからないことなどをメモを取りながら熱心に学び「使いこなせるように！」「扱わないと使いこなせないよね」と何回も反復しました。今回が初めての方も中山先生の丁寧な説明に、スムーズに学べていました。

今後は日々の生活の中でもスマホを積極的に使い、そして



わからないことは聞きながら、楽しく活用していきましょう。応援しています。

←「スマホを学んで楽しいですね！」

3月のおもな予定

1日	(水)	10:00~12:00	生涯学習市民講座 『春を楽しむかごバッグ』③
2日	(木)	10:00~12:00	人権市民講座 『草原の風にのって』 モンゴルの文化を馬頭琴の演奏を通して学ぶ。

10日	(金)	13:30~15:00	萩ヶ丘健康づくり講座 『リラックスとリフレッシュ』
15日	(水)	10:00~12:00	人権市民講座 『シルクロード』 民族衣装からみる人々の生活
17日	(金)	10:00~11:30	乳幼児なんでも相談 門司区役所保健福祉課へ要予約・331-1888
24日	(金)	11:00~11:40	ぴよぴよ絵本の読み聞かせ