



北九州市立小森江西市民センター

▶門司区矢筈町 5-42

▶休館日 日曜日・祝日

▶TEL・FAX : 372-6001

▶Eメール : [ke-sf@ktqc03.net](mailto:ke-sf@ktqc03.net)

ホームページ

[www.ktqc01.net/moji/kesf](http://www.ktqc01.net/moji/kesf)

エックス (旧 Twitter)

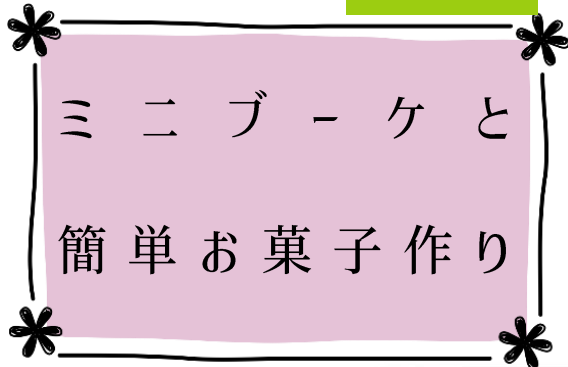
@komorienishi\_mj



## 講座案内

【大人のたまり場塾】

受付中



小さなかawaiiブーケと  
おいしいフロランタンと  
ロールケーキを作ります。



日時: 令和6年5月14日(火) 10:30~12:30

先着: 8名 材料費: 2,000円

講師: 西部ガス 松山 利永子氏

持ち物: エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク

申込締切: 5/7(月)

材料準備のため早めの締切となっております。なお、定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

## 7月開催予定

### 子育て応援講座

7月に2回にわたり子育て応援講座を開催します。(詳細は後日お知らせいたします。)



第1回 【子育てサポーターすくすく企画】

### ベビーマッサージ

★人気講座。お子さんと触れ合いながら、ちっちゃなお子さんの「性」についてお話をさせていただきます。

第2回 【こにしっこ交流クラブ】

### 子育てのはなし

ちょっと違う今と昔



初めての子育て。初めての孫。

「育児書どおりで大丈夫？」

「昔はこうだったけど……」

子育ての不安や疑問を持っていませんか？  
今の子育て事情を世代を超えて共有し、赤ちゃんがまんなかの子育てをしましょう。

## 【健康コニピック】

受付中



お弁当付き!

## さつき歩こう会

共催 小森江西まちづくり自治連合会  
小森江西校区環境衛生協会

おまわりさんの交通安全のお話を聞いたあと、町内を清掃しながら散策します。

雨天の場合、おまわりさんのお話のあと、反射神経チェックゲームをします(散策は中止)。

日時 令和6年5月18日(土) 9:30~ 受付開始

締切 令和6年5月13日(月)

お弁当の準備がございますので、必ず締め切りまでに参加申し込みをお願いいたします。申し込みのない方の当日参加は、お弁当の用意ができませんので、あらかじめご了承ください。

申し込み・お問い合わせはセンターまで!

## 北九州市高齢者地域交流支援通所事業

### 「すずめの学校」

利用者募集!

- できるだけ長く自立した生活が送れるよう、介護予防・健康づくり・生きがいづくりに
- 楽しみながら取り組んでいます!

- \*場所 小森江西市民センター
- \*日時 毎週火曜日・金曜日 9:30~12:00
- \*条件 65歳以上の方で、体力等が弱まり不安と感じている方  
介護保険の認定を受けていない方
- \*内容 身体の動きを良くするための運動・体操や音楽、  
など楽しみながら参加できるプログラム
- \*参加費 無料(材料費は実費です)



事業の様子は、右のQRコードをチェック!!

まずは見学に来られませんか?  
お気軽にお問合せ下さい

北九州市社会福祉協議会  
生活福祉課 ☎873-1296

## 古紙回収にご協力をお願いします

古紙(新聞紙・雑誌・段ボール等)を種類別に紐や紙袋などにまとめ、市民センターの「古紙回収倉庫」に入れてください。また回収時間外、および日曜・祝日は施錠いたします。放火など火災の原因になりますので、時間外の持ちこみ、倉庫外の放置はご遠慮ください。

みなさまのご協力をお願いいたします。

回収時間 平日 9:00~18:00  
土曜日 9:00~16:45