362号
霜月

小森江西 パレット通信

＜館報　令和８年１１月１日発行＞
発行責任者　館長　松瀬　直人

北九州市立小森江西市民センター
▶門司区矢筈町 5-42　▶TEL・FAX：372-6001
▶休館日　日曜日・祝日　▶E メール： ke-sf@ktqc03.net

市民センター アンケート www.ktqc01.net/moji/kesf

ホームページ

エックス (旧 Twitter) @komorienishi_mj

第16回 小森江西文化祭

30年の絆を未来へ
\～健康と笑顔と歌声で～

今年は健康と歌をテーマにお届けします。
21日は、健康をテーマにお送りします。握力や上体起こし、血圧、ベジチェックなど、体力測定を行います。午後からはニュースポーツを体験します。
22日は「うたのまち　北九州」をテーマにみなさんと音楽を楽しむ時間をつくりました。
旧小森江西小学校の校歌も歌います。作品展示もありますので、ぜひお越しください。

日時 11月21日(土)・22日(日)
21日(土) 9:00～16:00
22日(日) 9:00～15:00

場所　小森江西市民センター
主催　小森江西文化祭実行委員会
　　生涯学習部会

21日(土)

- オープニングイベント
  - すみれ保育所さんの合唱
  - 羽山太鼓
- 体力測定
- ニュースポーツ体験（バッコー、ラダーゲッター）
- 子どもゲーム
- ワークショップ「グーニーズ」

22日(日)

- クラブ発表会
- 30周年記念コンサート 門司少年少女合唱団
- 千本引き

食品メニューを増やしました。クラブ発表や門司少年少女合唱団のステージを見ながら食事をお楽しみください。
（文化祭詳細は班回覧のちらしをご覧ください）



食品バザー

21日(土)

生蕎麦塾　元気
- 十割手打ちそば

サロンはっぴー
- 手作りクッキー
- コーヒー

スマイルパン工房 まんゆう
- おにぎりミニ弁当

露店・キッチンカー
- お好み焼き
- 鶏卵焼き
- りんご飴
- アメリカンドッグ



22日(日)

子育てサポーター「すくすく」
- おでん・うどん・お赤飯
- ハッシュドポテト・手作りクッキー
- コーヒー
- スコーン

老友八八会
- たこ焼き





校区マスコットキャラクター投票

文化祭期間中、来場者ひとり1枚、投票券をお配りします。会場に設置したお好きなキャラクターに投票してください（～22日12時まで）。
22日14時からキャラクター決定。投票してくれた来場者の方から抽選で、素敵な景品をプレゼントいたします。

１２月の講座案内

すくすくクリスマス

子育てサポーターすくすくさんのクリスマス会です！

日時 12月4日(金) 10:30～12:00

定員　未就学児親子 5組



【健康コニピック】病院講座

骨を強くする話と運動

日時 12月11日(金) 13:30～14:30

講師　新小文字病院リハビリテーション科 朱牟田 陽祐 氏

定員 20名



【こにしっこ交流クラブ】

クリスマスピザづくり

日時 12月12日(土) 14:00～16:00

定員　4歳以上の親子 16名

材料費　ひとり500円

持ってくる物
エプロン・三角巾・マスク

※　こちらの講座は電話予約のみです

