



健康講座 輪っはっは 

潮風ウォーキング

4月20日(土)



9:00スタート

自分の脚力に合わせて、
2種類のコースを選んでいただきます。
各目的地にて現地解散します。



■集合場所 東郷市民センター

■受付 8:45~

健康コース：ノーフォーク広場まで (4.8km 約1時間)

健脚コース：ノーフォーク広場→→→

→→唐戸市場手前 姉妹都市ひろばまで

■参加費：無料 (7.5km 約1.5時間)

■持参品：タオル

■締切り：4月15日まで



※受付時にお茶を配布します。

※歩きやすい服装でご参加ください。

【申込み・問い合わせ】 東郷市民センター-341-1126

※雨天の場合は中止します。その場合、前日までに連絡します。

共催 大積校区まちづくり協議会 東郷市民センター

