



柄杓田



市民サブセンターだより (第85号)

柄杓田市民サブセンター

〒 801-0813

門司区大字柄杓田1407-14

TEL・FAX 341-0102

e-mail:hd-cc@ktqc03.net

発行責任者 佐藤 智美



着任のご挨拶

新緑の候、柄杓田地域の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび、4月1日付で柄杓田市民サブセンター館長として着任いたしました佐藤と申します。

心地よい潮風と地域の皆様の温かな笑顔に迎えられ、海沿いの自然豊かな柄杓田で皆様と楽しく活動ができることを嬉しく思います。地域の拠点として皆様に愛される市民サブセンターを目指すと共に、皆様のお役に立てるよう全力を尽くす所存でございます。何卒前任者同様、格別のご指導を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

館長 佐藤 智美



退任のご挨拶

この度小倉北区の足立市民センターに移動になりました。柄杓田校区の皆さまには、様々な場面で支えて頂き大変お世話になりました。短い間ではありましたが、ふるさと運動会や家庭教育学級、センター講座など心温まる楽しい思い出がいっぱいです。本当にありがとうございました。

これからも柄杓田市民サブセンターが、赤ちゃんから年長者の方まで賑やかに集える場所として末永く愛されることを願っています。皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

高瀬 由美

お知らせ

5/3. 4. 5日は、古紙回収ボックス、牛乳パック・プラスチックトレー回収ボックスは閉まっています。6日からの回収になります。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。

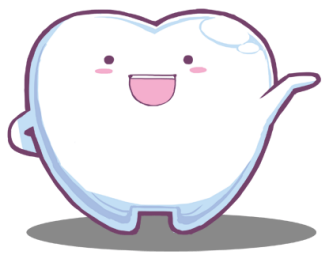


北九州エンジョイント事業 門司区「新・元気塾」

夢を追いつづけて

- 講座内容 「鎌倉殿の13人」他 全6講座
- 日 程 6/16・7/21・10/20・11/17・12/15・1/12 全て木曜日 10:00~12:00
- 会 場 門司生涯学習センター (門司区栄町3-7)
- 受講料 2,000円 ●申込締切 5/31迄 ※当日消印有効
- 定 員 40名 (応募者多数の場合は抽選)
- 申込み 〒801-8510 門司区清滝1-1-1 ☎331-1883 問合せ 門司区役所コミュニティ支援課生涯学習係「新・元気塾」係 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名・連絡先・氏名を記入の上お申込み下さい。





子どもの乳歯は むし歯になりやすい！！ だから予防が重要！！



実は、北九州市はむし歯のある子どもの割合が、全国と比較すると高いです！小学生では、50.8%、中学生では、42.6%の子どもが虫歯をもっています。

また、門司区の乳幼児歯科検診の結果では、むし歯のある子どもの割合が7区の中で1番多いです！乳歯は永久歯と比べると、むし歯になりやすく、進行が早いそうです。家族全員で、むし歯になりにくい生活習慣を心がけましょう。

★おやつは決めた時間に！



お菓子や甘い飲み物、食事をだらだらと食べることで、お口の中がむし歯になりやすい環境につながります。おやつは1日1～2回までと決め、食事とおやつの間は最低2時間は空けましょう。

★よく噛む習慣をつけましょう！



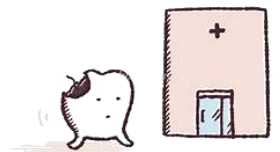
よく噛むことで、唾液の分泌量が増えます。唾液は、歯の表面が溶けることを防いだり、食べかすを洗い流したりする作用があり、歯を守る強い味方です。大人がよく噛むことを見せてあげることも大切です。

★仕上げ磨きをしましょう！



むし歯予防には、毎日の歯磨き習慣が大切です。小学校中学年くらいまでは上手に磨けないので仕上げ磨きが必要となります。親子のスキンシップにもなります。特に就寝前は丁寧に磨いてあげましょう。

★家族でかかりつけの歯科医院をつくりましょう。



定期的な歯科検診が大切です。家族みんな、受診する機会をもちましょう。北九州市では、1歳6か月児と3歳児を対象に、歯科健診（無料）を市内の歯科登録医療機関で行っています。その際にフッ化物塗布（無料）も行っています。



知っていますか？ 家族の喫煙が子どものむし歯をふやします



家族がたばこを吸うこともは吸わない子どもより約2.1倍むし歯になりやすいことがわかっています。子どもの前で吸ってなくても息や服などにたばこの有害物質が残り影響が出ます。お子さんのため、ご自身の健康のため、禁煙に努めましょう。

