親と子の
おやすみ処（どころ）

「不登校」は「学校に行っていない」だけです。
「よい･悪い」はありません。

ある日子どもが学校に行けなくなった。
お母さんはとても心配です。
でも、気軽に誰にでも話せない。
そんな時にこそ「おやすみ処」に来てみませんか？
お子さんと一緒に来ても、親御さんだけでも大丈夫です。
言いたくないことは、もちろん言わなくていいんです。
ただみんなで日々の愚痴をこぼしながら笑ったりしてます。
皆さんが「ほっとできる場」「安心して話せる場」を目指しています。

日　時：４月１５日（月）※毎月第3月曜日
１０：００～１２：００
場　所：光貞市民センター 第2集会室
おやすみ処ａｍｉ 共催

まずは気軽に、ちょこっとのぞいてみませんか？
見学自由です！時間内いつ来ても大丈夫です！
♪茶話会形式でのんびりお話しましょう♪

都合により中止または延期となることがあります。
詳細はホームページかお電話で確認をお願いします。
※第3月曜日が祝日の場合は違う曜日で開催します。

お問い合わせは
光貞市民センター☎６９２－９４６９