

親と子の おやすみ処

ある日子どもが学校に行けなくなった・・・
でも、気軽に誰にでも話せない・・・
そんな時にこそ「おやすみ処」に来てみませんか？
気持ちをゆっくりほぐして一緒に考えましょう
みんなで日々の愚痴をこぼしながら笑ったりしてます
皆さんが「ほっとできる場」「安心して話せる場」「体験をもとに支え合う輪」を目指しています

日 時：7月22日(水)
10:00～12:00

場 所：光貞市民センター 第2集会室
おやすみ処 ami 共催

まずは気軽にお立ち寄りください
見学自由です！時間内いつ来ても大丈夫です！
茶話会形式でのんびりお話ししましょう♪

都合により中止または延期となることがあります
詳細はホームページかお電話で確認をお願いします
※第3月曜日が祝日の場合は第3水曜日に開催します

お問い合わせは
光貞市民センター ☎692-9469

