



みつさだ

5月の休館日
(日曜・祝日)
3日・4日
5日・6日・11日
18日・25日

5月の行事予定

- 13日(火)「読み聞かせ会」
// 妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 17日(土) いきいき子ども講座



🌸みつさだフルール🌸

「“おはなしたまてばこ”の読み聞かせ会」

絵本や紙芝居、わらべうたなど、
みんなで楽しい時間を過ごしませんか？



日 時：5月13日(火)
10:30~11:30
場 所：光貞市民センター 講堂
対 象：未就学児と保護者
定 員：10組程度
参加費：無料



妊産婦・乳幼児なんでも相談

日 時：5月13日(火)※毎月第2火曜日
10:00~11:15 *予約・費用不要
場 所：光貞市民センター 第2和室(2F)
持ってくる物：母子健康手帳、タオル

*保健師さんによる妊産婦・乳幼児
なんでも相談です。お気軽にお越しください。

🌸いきいき子ども講座🌸

「親子でビーチコーミングしよう！」

日 時：5月17日(土)
10:00~12:00
場 所：夏井ヶ浜はまゆう公園
対 象：小学生と保護者
定 員：親子10組
参加費：保険代として1人50円



*詳細は小学校から配布されたチラシをご覧ください。

♪親子のおやすみ処♪

「不登校」は学校に行っていないだけで「よい・悪い」は
ありません。皆さんがほっとできる場を目指しています。
一緒にちょっと休憩してみませんか？

5月19日(月)10:00~12:00

光貞市民センター 第2集会室 参加費：無料



「4/12(土)クラブ連絡協議会の 総会が開催されました」

- ・令和6年度の事業報告、決算が承認されました。
- ・令和7年度の事業計画、予算が承認されました。
- ・役員改正が行われました。よろしくお祈りします。



会長 光井 光男
副会長 武内 紘
事務局長 中村 佐智恵
会計 伊東 美津
会計監査 山崎 香代子
役員 下川 小枝子
役員 進藤 恵子
役員 藤木 千鶴子
役員 松丸 久美子
役員 村上 キヨ子



🌸みつさだフルール🌸

「手のぬくもりで、ファミリーケア」

4月8日(火)のみつさだフルールでは、
ほんわかと和やかな雰囲気、開催されま
した。子どももママもリラックス♡



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)
【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火)10時~15時
【申込締切】5月13日(火)【受講料】全10回3,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



お申込み・お問い合わせは光貞市民センター ☎692-9469へ
◇都合により、講座内容の変更、または中止する場合があります。ご了承ください。◇

令和7年度 光貞市民センター クラブ紹介

ご興味のある方は各クラブ活動日に見学してみませんか？

会場及び活動日時は変更になる場合がありますので、事前に光貞市民センターまでご連絡ください。

令和7年4月17日現在

曜 日	ジャンル	ク ラ ブ 名	開催週	時 間
月	足つぼ	(足もみクラブ)	1・3	9:30 ~ 11:00
	ニュースポーツ	(とんぼクラブ)	毎	9:30 ~ 11:30
	手品	(みつさだマジッククラブ)	2・4	13:00 ~ 15:00
	卓球	(レディース卓球 ファイトクラブ)	毎	13:30 ~ 15:30
	茶道	(茶道睦会B)	1・2・3	13:30 ~ 16:30
	ウクレレ	(アモ・ブルメリア)	3	14:00 ~ 16:00
	ちぎり絵	(さくら会)	1・4	12:45 ~ 15:45
火	彫刻	(仏像・木彫クラブ)	1・3	9:30 ~ 12:00
	ニュースポーツ	(もみじ)	1・3・4	10:00 ~ 12:00
	カラオケ	(すみれ会)	1・3	13:00 ~ 15:00
	健康体操	(健康づくり体操)	毎	13:30 ~ 15:30
	パソコン	(光貞パソコン広場)	2	13:30 ~ 15:30
	ビデオ	(ホームビデオクラブ)	1・3	13:00 ~ 15:00
	和太鼓	(浅川太鼓)	毎	19:00 ~ 21:00
水	煎茶	(煎茶クラブ)	1・3火曜日 1・3水曜日	13:00 ~ 16:00 17:30 ~ 20:30
	体操	(バランス体操)	毎	10:00 ~ 11:00
	健康体操	(リンパ体操)	1・2	10:00 ~ 12:00
	園芸ボランティア	(四季の会)	2・4	10:00 ~ 12:00
	囲碁	(光貞囲碁クラブB)	毎	13:00 ~ 16:00
	絵手紙	(絵手紙同好会)	3	13:30 ~ 15:30
	ストレッチ	(リズムストレッチ)	毎	13:30 ~ 15:30
	フラダンス	(ハラウ オ カパライ同好会 ルアナ)	毎	19:00 ~ 21:00
	ニュースポーツ	(パンダクラブ)	毎	16:00 ~ 18:00
	木	国際交流ボランティア	(結の会)	毎
生け花		(花ごよみ)	毎	10:00 ~ 12:00
ヨガ		(ヨガ・アサナの会)	1・3・4	10:00 ~ 12:00
コーラス		(コールアンダンテ浅川)	毎	13:30 ~ 15:00
卓球		(卓球クラブ浅川)	毎	19:00 ~ 21:00
中国語		(中国語クラブ)	毎	19:00 ~ 21:00
金	体操	(ジョイフル体操)	毎	10:00 ~ 12:00
	リコーダー	(はっぴいりコーダー)	毎	10:00 ~ 12:00
	身体の整え方	(稽古会)	3	10:00 ~ 12:00
	大正琴	(夕顔)	2・4	13:00 ~ 15:00
	茶道	(紫清会)	1・2・3	13:00 ~ 16:00
	漢字	(なるほど漢字)	2	13:00 ~ 15:00
	日舞	(青葉会)	毎	13:30 ~ 15:30
土	散歩	(散歩クラブ)	毎	9:00 ~ 11:00
	パソコン	(PC浅川クラブ)	2・4	9:45 ~ 12:15
	将棋	(光貞将棋クラブ)	毎	13:00 ~ 16:00
	囲碁	(光貞囲碁クラブA)	毎	13:00 ~ 16:00
	茶道	(茶道睦会A)	毎	13:30 ~ 16:30
	吹き矢	(スポーツウェルネス吹き矢同好会)	2回(不定期)	10:00 ~ 12:00

光貞市民センター ☎093-692-9469

光貞台公民館だより

「本年4月に新たな館長として末松春彦さんが就任されました」

光貞校区には、地域住民の交流や生涯学習活動の拠点施設として光貞市民センターのほか、光貞台公民館があります。公民館は、地域住民により運営されており、文化・芸術活動、武道のほか文化祭、ふれあいサロン、もちつき大会などのイベントも行われています。これからも、市民センターと共に、地域の文化教育の発展に尽したいとのこと。

* 詳しくはHPをご覧ください。 <https://mitsusada.jimdoofree.com>



光貞台公民館