



ホームページ



Instagram

【わくわく塾】

「この夏どう乗り切る?! 酷暑対策!」
正しい暑さ対策ってどうするの? みんなで学ぼう!

日 時: 7月9日(木) 13:30~15:00
場 所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール
講 師: 館長 上中 香代子
参加費: 無料
申込み: 電話か来館でお申し込みください。



【暮らしのお得な講座】

「後悔しないための『実家じまい』
はじまいの第一歩」

日 時: 7月16日(木)
10:00~11:30
場 所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール
講 師: 北九州未来づくりラボ理事長 宮地 弘行 氏
参加費: 無料
申込み: 電話か来館でお申し込みください。



令和8年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」とは、「地域で子育てを支える人材」として、お近くの市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。ぜひ、ご参加ください。

日時: 7/28(火)、8/4(火)、8/18(火)、8/25(火)、9/1(火)
10:00~12:00

会場: 八枝市民センター (八幡西区八枝3丁目8-1)

内容: 八幡西区の子育ての現状、子どもの心・親の心、子育てサポーターの実践事例 配慮を要する子どもたちへの対応 ほか

受付期間: 6/15(月)~7/10(金)

受講料: 無料

スマートフォンからも
お申込できます ▼

申込・問合せ: 八枝瀬市民センター↓

電話: 093-603-1055

Fax: 093-603-1056

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課



6月18日に浅川フラワーメイトさんたちと、花壇のお花の植え替えをしました。これからたくさん花を咲かせていく様子をぜひ見に来てください!



【生き生き子ども講座 友遊キッズ】

①「うどんをつくろう」

日 時: 7月30日(木) 11:00~
場 所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール/調理室
講 師: 小倉そば塾代表 岡本 道和 氏
※詳しくは小学校で配布するチラシをご覧ください。



②「スライムをつくろう!」 8月5日(木) も開催するよ! チラシを見て応募してね!



☆フリースペースひまわり☆

未就学のお子さんと保護者がいっしょに楽しめる場所です。子育てサポーターの見守りもあるので安心して遊べます!

7月3日・17日(金) 10:00~11:30
(毎月第1・3金曜日)

場所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール
17日は「めぐちゃんの会」による読み聞かせもあります。



☆妊産婦・乳幼児なんでも相談☆

7月17日(金) 10:00~11:15 (毎月第3金曜日)

場所: 浅川市民センター 1階 多目的ホール
保健師や看護師が来て、身長・体重を測ったり、育児相談を行っています。お気軽にお越しください。母子手帳を持ってきてください。

*駐車場として児童館グランドを利用できます。

♪浅川レコードサロン♪

地域の皆さんから寄贈いただいたレコードをお茶を飲みながら楽しく観賞するサロンです。参加費無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

7月30日(木) 14:00~15:00

毎月第4木曜日 予約・費用不要

場所: 浅川市民センター 1階 ロビー



7月の行事予定

- 3日(金) フリースペースひまわり
- 9日(木) わくわく塾
「この夏どう乗り切る?! 酷暑対策!」
- 16日(木) 暮らしのお得な講座
「後悔しないための『実家じまい』はじまいの第1歩」
- 17日(金) フリースペースひまわり
妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 30日(木) レコードサロン
- 30日(木) 子ども講座「うどんをつくろう!」

センター休館日 5日, 12日, 19日, 20日, 26日

【お問い合わせ】浅川市民センター ☎601-3981

☆駐車場には限りがあります(10台)。乗り合わせていただくか、公共交通機関の利用をお願いします。



センターのロビーに七夕の笹飾りをしています。皆さんもぜひ短冊に願い事を書いてみませんか?

講座レポート

6月11日(木)わくわく塾 「もし介護が必要になったら」

将来的に介護が必要になった場合の備えとして老人ホームに関する具体的な情報を得る講座を開催しました。自分自身や家族が高齢期を迎える準備として、実用的で有益な内容であったと参加者から好評をいただきました。このように老後の生活設計における心の準備と知識の習得を目的とした講座を今後も考えていきます。



6月17日(水)あさがく 「相続」について～「争族」を「想続」へ

2時間目のあさがくは「相続」について、住まいーるの広山雅人氏とえにし会の尾崎喜朗氏にお話ししていただきました。参加者から具体的な質問も出て、大変盛況な会となりました。アンケートにも「身近に迫っている知りたいことを学ぶことができた」や「勉強になった」などの感想をいただきました。



6月19日(金)あさかわマルシェ 「癒しのコケ玉作り」

白野江植物公園から梶山真未先生をお迎えして、コケ玉作りを体験しました。先生から材料となる植物の詳しい説明を聞き、好きな植物を選んで作っていくのですが、同じ素材でも違うものができ、皆さん出来栄に満足されていました。



浅川 まち協だより

No.230
発行責任者
浅川まちづくり協議会
会長 舟木ヤス子

「あさかわなかよし菜園」活動日記



活動日記・・・6月6日(土)
参加者:42名(子ども22名・保護者15名・世話人5名)
活動内容:さつま芋の苗の植え付け
(なるときんとき30本・紅あずま30本)
世話人のつぶやき:子どもたちはさつま芋が大好き!
収穫時子どもたちのはじける笑顔が待ち遠しい。



たった3分の全身運動!!

ラジオ体操を通じて交流が生まれ、地域活動もスムーズに運びます。また、朝起きてから行えば心身がスッキリ目覚めることで、自律神経も整い、代謝もアップします。いいことづくめのラジオ体操に参加しましょう!!

みんなで元気に!!
さわやかな朝のスタートを!

夏休みふれあいラジオ体操

早起き・運動・元気な毎日!

自治会	場所	日程	時間
浅川本村自治会	大谷公園	7月21日(火)～25日(土)	7:00～
浅川日の峰自治会	浅川公園	7月21日(火)～27日(月)	7:00～
三ツ頭自治会	三ツ頭公園・五月ヶ丘公園	7月21日(火)～25日(土)・27日(月)・28日(火)	7:30～
浅川台小松自治会	山の谷公園	7月21日(火)～24日(金)・27日(月)	7:00～
浅川エメラルド自治会	水洗い公園	7月21日(火)～24日(金)	7:00～
浅川イーピア自治会	日の峰公園グラウンド	7月21日(火)～21日間実施 (※土・日・祝・お盆は休み)	7:00～

申込不要 お申し込み不要です。お住いの自治会の実施場所へ当日お越しください。

お子さまから大人まで、どなたでも参加できます!

主催:浅川校区青少年育成協議会 共催:浅川校区社会福祉協議会

夏の健康管理

今日からできること



一生現役! 自立した生活を送るために無理なく続けられる運動を学びます

まずは参加を!!

体力づくり運動指導 参加者募集!

自分に合った運動を見つけてみませんか?

九州共立大学スポーツ学部の先生が、体力測定の結果をもとに、一人ひとりに合った運動方法をアドバイスします! 無理なく続けられる運動を学び、健康づくりに役立てましょう!

開催日時	会場
1 7月29日(水) 14:00～16:00	浅川市民センター 1階 多目的ホール
2 7月31日(金) 14:00～16:00	

※どちらか希望日をお選びください

持ってくるもの 運動のできる靴 (上履きをご持参ください)

講師 九州共立大学 スポーツ学部 名頭 亮太 先生

内容
1 体力測定 ・握力 ・開眼片足立ち ・ロコモ度テスト など
2 結果説明 測定結果から現在の体力を確認
3 運動指導 ご自宅で行われる簡単なトレーニングを紹介

★ 後日実施予定 トレーニングの効果を確認するため、再測定会も予定しています!

主催 浅川校区地域でGO!GO!健康づくり事業推進委員会

申込み・お問い合わせ ☎ 093-601-3981 (浅川市民センター)