



ホームページ



ASAKAWA SHIMIN CENTER
インスタグラム

10月の行事予定

- 2日(金) フリースペースひまわり
- 8日(木) わくわく塾「健康ストレッチ」
- 8日(木) 家庭教育講座「食に関する悩み・負担を軽減する講座」
- 10日(土) こども講座「うどんを作ろう！」
- 16日(金) フリースペースひまわり
- 〃 妊産婦・乳幼児なんでも相談
- 20日(火) 人権市民講座
「コミュニケーションのツボ教えます」
- 21日(水) あさがく「みんなで作ろう！あさがくの軌跡」
- 22日(木) わくわく塾「健康状態チェックしませんか？」
- 22日(木) レコードサロン
- 30日(金) あさかわマルシェ「世界一おいしいライ麦パン作り」



センター休館日 4日, 11日, 12日, 18日, 25日

【人権市民講座】【家庭教育講座】

「コミュニケーションのツボおしえます！」

子どもへの接し方で悩んでいる方にぜひ聞いてほしい！

日時：10月20日(火) 10:00～12:00

場所：浅川市民センター 1階多目的ホール

講師：教育文化研究所 代表 長阿彌 幹生 先生

参加費：無料



【あさがく】

「みんなで作ろう！あさがくの軌跡」

これまでのあさがくを振り返りながら展示物作成します

日時：10月21日(水) 14:00～

【あさかわマルシェ】

「世界一おいしいライ麦パンを作ろう！」

お馴染みの岡本先生が世界一おいしいと言われるライ麦パンを作しましょう！おいしい昼食付きです。

日時：10月30日(金) 10:00～12:00

場所：浅川市民センター 調理室

講師：小倉そば塾 代表 岡本 道和 先生

参加費：1000円

*エプロン、三角巾、手拭きタオルを持参してください



講座レポート

9月19日(土)26日(土)あさかわキッズ

「あさかわフェスタでお店をひらこう！」

あさかわフェスタ2026に向けて、
ただ今みんなで活動中です！



9月16日(水)あさがく 「大人になって教科書を読む」

語り・朗読「宙のサカナ」代表の野口和夫先生をお迎えした今回の講座では、まず野口先生の朗読に聞き入り、その後、実際に自分たちも声に出して読むことにチャレンジしました。「朗読はイメージだ」と先生が言われていたとおり、イメージすることが大事なんだと実感しました。読む順番が近づくごとに緊張感が漂い、でも皆さんしっかりと声に出して読んでいました。声に出して読むことの難しさと素晴らしさを感じることができました。



☆フリースペースひまわり☆

未就学のお子さんと保護者がいっしょに楽しめる場所です。
子育てサポーターの見守りもあるので安心して遊べます！

10月2日・16日(金) 10:00～11:30

(毎月第1・3金曜日)

場所：浅川市民センター 1階 多目的ホール

16日は「めぐちゃんの会」による読み聞かせと、
「妊産婦・乳幼児なんでも相談」もあります。

*11月におさがり交換会を開催します！



【家庭教育講座】

「食に関する悩み・負担を軽減する講座」

子どもの好き嫌いや栄養が気になっている方への提案です

日時：10月8日(木) 10:00～12:00

場所：浅川市民センター 1階多目的ホール

講師：九州女子大学 教授 巴 美樹 先生

参加費：無料



【わくわく塾】

①「健康ストレッチ」

健康的なストレッチと一緒に体験！体力測定も行います。

日時：10月8日(木) 13:30～15:00

講師：理学療法士 原田 直樹 先生

②「健康状態チェックしませんか？」

測定機械で現在の健康状態を知ろう。

日時：10月22日(木) 13:30～15:00

①②共通

場所：浅川市民センター 1階 多目的ホール

参加費：無料

持ってくる物：室内履き、タオル、水筒

申込み：電話か来館でお申し込みください。



【お問い合わせ】浅川市民センター ☎ 601-3981

☆駐車場には限りがあります(10台)。

乗り合わせていただくか、公共交通機関の利用をお願いします。

証明書はコンビニで。今なら10円！

北九州市では、令和9年3月31日までの期間
限定で、住民票等の証明書がコンビニにて10円
で取得できます。ご利用には、マイナンバーカード
と暗証番号(4桁)が必要です。

詳しくはこちらでご確認か、八幡西区市民課
(☎093-642-0415)にお
問合せください。



スマスく 区役所
北九州市八幡西区役所

区役所窓口は予約が便利です！

北九州市では、区役所窓口の予約ができて
ます。予約可能な手続きについては、北九州市ホ
ームページをご確認ください。

ホームページからご予約可能です。



北九州市八幡西区役所
スマスく 区役所
北九州市八幡西区役所

9月17日(木)わくわく塾「薬について」

今回は参加者のリクエストでミナミ調剤薬局の土屋慎太郎薬剤師をお招きしました。皆さんは自分のおくすり手帳を見ながら、日頃から気になったところを直接薬剤師さんに尋ねていました。顔見知りの薬剤師であったので、気兼ねなくたくさんの質問が飛び交って、あっという間に90分が過ぎていました。健康を守るには正しい薬の用法・用量を守り、副作用や飲み合わせに注意することと疑問があれば質問できる「かかりつけ薬局」を活用することが重要と実感できる時間となりました。





「あさかわなかよし菜園」活動日記



日時：9月12日（土）9：00～
参加者：29名（子ども18名・保護者6名・世話人5名）
作業内容：大根・カブ・人参の種まき
この日の作業は、世話人さんがしるしをつけた箇所に種まきをしました。
大きな大根が収穫できますようにと願いながら種をまきましたので、秋の収穫が楽しみです。



8月9月それぞれの自治会活動紹介



浅川台小松自治区会



8月14・15日盆踊り



浅川エメラルド自治区会

8月22日（土）納涼夏まつり



敬老の日おめでとうございます！ これからもお元気にお過ごしください



9月12日（土）浅川エメラルド自治区会

敬老祝賀会が各自治区会で開催されました。参加者に楽しんでいただるように、アイディアを練りながら準備し、長寿をお祝いしました。
「いつまでもお元気で長生きしてください
心からお祈り申し上げます」



9月13日（日）三ツ頭自治区会
会場：三ツ頭公民館



9月21日（敬老の日）浅川本村自治区会
会場：浅川市民センター



9月21日（敬老の日）浅川イトーピア自治区会
会場：つどいの家