



千代市民センター センタ〜だより 4月号

平成 31年 4月 1日 275号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目 27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 古庄 弘一



2019年度
センター講座

受講生募集!!

ココちよクラス

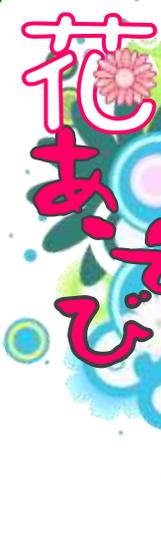
〜心地よく暮らすエッセンス〜

- ・申込期間 4月1日(月)〜4月25日(木)
- ・申込み先 千代市民センター
- ・受講料 1,000円(資料・材料代等)
- ・日時 第3火曜日 13時〜

※一部日時・内容は変更になる可能性があります



日時	講座内容	講師(敬称略)
5月21日	開講式・SDGsとESDを知ろう 歌舞伎丸かじり(講座)	北九州ESD協議会 博多座担当者
6月18日 9時出発	歌舞伎丸かじり(館外学習・費用別途) 〜博多座六月大歌舞伎〜	博多座
7月16日	布絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 真武香織
8月20日	和楽器で広がる世界 箏が繋げる人と人	NPO和学啓明 副理事長東島加奈(ほか)
9月17日	なるほど! The漢字	さくら工房代表 櫻本満
10月22日	シルバーエイジの基礎知識 〜年金と税のアレコレ〜	小倉税務署
11月未定	TOTOミュージアム見学 (館外学習・費用別途)	TOTOミュージアム
12月17日	健康講話	製鉄記念八幡病院
1月21日	未定	未定
2月25日	閉講式 ココちよminiコンサート	プレリユード



講師
河村英子

- ・実施期間: 5月18日(土)〜11月30日(土)
10時〜12時 全5回
- ・募集人員: 先着20名
※各回ごとの申し込みとなります。
- ・申込み先: 千代市民センター (611-6405)

第1回 Lesson 1 寄せ植え

5月18日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
春の花を使って寄せ
植えを作りましょう。

第2回 Lesson 2 ハンギング フラワー

6月15日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
華やかで可愛いハン
ギングフラワーです。

第3回 Lesson 3 多肉植物

7月20日(土)
参加費: 3,000円
※容器代込み
多肉植物を使ったお
しゃれな飾り方を学
びましょう。

第4回 Lesson 4 寄せ植え

10月26日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
季節に合った花を
使って寄せ植えを
作りましょう。

第5回 Lesson 5 ハンギング フラワー

11月30日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
素敵なハンギングフ
ラワーを作って飾り
ましょう。

オトナの食育講座 たのしく学ぶおいしく食べる

5月21日(火) 10時より

講師: 久保了子
定員: 先着20名
対象: 大人
材料費: 1,000円

あなたもできる
カステラ



6月3日(月) 10時より

講師: 岡本道和
〜小倉そば塾
定員: 先着20名
対象: 大人
参加費: 400円
材料費: 1,000円

ハードパンを
つくろう



12月24日(火) 10時より

講師: 岡本道和
〜小倉そば塾
定員: 先着20名
対象: 大人
参加費: 400円
材料費: 1,000円

作ってみよう
手打ちのそば



申込・問合せ・場所: 千代市民センター ☎611-6405

ふれあい昼食交流会

市民センターでは毎月第3金曜日12時より「ふれあい昼食交流会」が行われています。

1人暮らし・ご夫婦のみの年長者の方が地域の方とコミュニケーションをとる機会になるように、と地域の食生活改善推進員が中心となって開催しています。

毎回講話やアトラクション等があり、楽しい内容となっておりますので、ぜひ一度足をお運び下さい。



日時: 毎月第3金曜日 ※8・1月はお休み
12:00〜13:00 (11:30から受付開始)

場所: 千代市民センター 多目的ホール

参加費: 400円(当日徴収)

対象: 1人暮らしの方やご夫婦のみの世帯の年長者

お申込み: 千代市民センター (☎611-6405) まで

4月の行事予定

休館日: 7, 14, 21, 28, 29, 30日

日	時間	行事
5 (金)	10時半〜	ひよっこクラブ〜スケジュール確認・自己紹介〜
9 (火)	13時〜	笑って健康〜開講式・健康体操 & 活脳体操〜
10 (水)	10時〜	花講座 / My Self Garden
12 (金)	10時〜	健康料理
	10時半〜	ひよっこクラブ〜
19 (金)	12時〜	ふれあい昼食交流会
24 (水)	10時〜	花講座 / My Self Garden
26 (金)	10時〜	ほのぼのルーム
	10時半〜	ひよっこクラブ〜

