



千代市民センター センタ〜だより 4月号

平成 31年 4月 1日 275号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目 27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 古庄 弘一



2019年度
センター講座

受講生募集!!

ココちよクラス

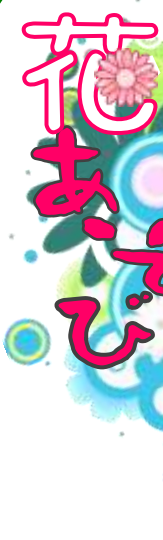
〜心地よく暮らすエッセンス〜

- ・申込期間 4月1日(月)〜4月25日(木)
- ・申込み先 千代市民センター
- ・受講料 1,000円(資料・材料代等)
- ・日時 第3火曜日 13時〜

※一部日時・内容は変更になる可能性があります

年間
予定

日時	講座内容	講師(敬称略)
5月21日	開講式・SDGsとESDを知ろう 歌舞伎丸かじり(講座)	北九州ESD協議会 博多座担当者
6月18日 9時出発	歌舞伎丸かじり(館外学習・費用別途) 〜博多座六月大歌舞伎〜	博多座
7月16日	布絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 真武香織
8月20日	和楽器で広がる世界 箏が繋げる人と人	NPO和学啓明 副理事長東島加奈ほか
9月17日	なるほど! The漢字	さくら工房代表 櫻本満
10月22日	シルバーエイジの基礎知識 〜年金と税のアレコレ〜	小倉税務署
11月未定	TOTOミュージアム見学 (館外学習・費用別途)	TOTOミュージアム
12月17日	健康講話	製鉄記念八幡病院
1月21日	未定	未定
2月25日	閉講式 ココちよminiコンサート	プレリユード



講師
河村英子

- ・実施期間: 5月18日(土)〜11月30日(土)
10時〜12時 全5回
- ・募集人員: 先着20名
※各回ごとの申し込みとなります。
- ・申込み先: 千代市民センター (611-6405)

第1回 Lesson 1 寄せ植え

5月18日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
春の花を使って寄せ
植えを作りましょう。

第2回 Lesson 2 ハンギング フラワー

6月15日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
華やかで可愛いハン
ギングフラワーです。

第3回 Lesson 3 多肉植物

7月20日(土)
参加費: 3,000円
※容器代込み
多肉植物を使ったお
しゃれな飾り方を学
びましょう。

第4回 Lesson 4 寄せ植え

10月26日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
季節に合った花を
使って寄せ植えを
作りましょう。

第5回 Lesson 5 ハンギング フラワー

11月30日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)
素敵なハンギングフ
ラワーを作って飾り
ましょう。

オトナの食育講座 たのしく学ぶおいしく食べる

5月21日(火) 10時より

講師: 久保了子
定員: 先着20名
対象: 大人
材料費: 1,000円

あなたもできる
カステラ



6月3日(月) 10時より

講師: 岡本道和
〜小倉そば塾
定員: 先着20名
対象: 大人
参加費: 400円
材料費: 1,000円

ハードパンを
つくろう



12月24日(火) 10時より

講師: 岡本道和
〜小倉そば塾
定員: 先着20名
対象: 大人
参加費: 400円
材料費: 1,000円

作ってみよう
手打ちのそば



申込・問合せ・場所: 千代市民センター ☎611-6405

ふれあい昼食交流会

市民センターでは毎月第3金曜日12時より「ふれあい昼食交流会」が行われています。

1人暮らし・ご夫婦のみの年長者の方が地域の方とコミュニケーションをとる機会になるように、と地域の食生活改善推進員が中心となって開催しています。

毎回講話やアトラクション等があり、楽しい内容となっておりますので、ぜひ一度足をお運び下さい。



日時: 毎月第3金曜日 ※8・1月はお休み
12:00〜13:00 (11:30から受付開始)

場所: 千代市民センター 多目的ホール

参加費: 400円(当日徴収)

対象: 1人暮らしの方やご夫婦のみの世帯の年長者

お申込み: 千代市民センター (☎611-6405) まで

4月の行事予定

休館日: 7, 14, 21, 28, 29, 30日

日	時間	行事
5 (金)	10時半〜	ひよっこクラブ〜スケジュール確認・自己紹介〜
9 (火)	13時〜	笑って健康〜開講式・健康体操 & 活脳体操〜
10 (水)	10時〜	花講座 / My Self Garden
12 (金)	10時〜	健康料理
	10時半〜	ひよっこクラブ〜
19 (金)	12時〜	ふれあい昼食交流会
24 (水)	10時〜	花講座 / My Self Garden
26 (金)	10時〜	ほのぼのルーム
	10時半〜	ひよっこクラブ〜

平成31年度 市民センタークラブ一覧

内容	クラブ名	開催週	曜	時間
健康体操	千代タイチーきたきゆう体操	毎週	月	10:00~
詩吟	水誠会千代詩吟	毎週	月	13:00~
囲碁	囲碁クラブ	毎週	月	13:00~
パソコン	パソコン健寿会	毎週	月	13:30~
ヨガ	リセットヨガ&エアロ	毎週	月	13:30~
歌	民謡クラブ	毎週	月	13:00~
社交ダンス	ヘルシーダンス	毎週	月	19:00~
大正琴	森ん子の会	1・3	火	10:00~
パッチワーク	パッチワークキルト	2・4	火	10:00~
カラオケ	光歌謡	2・3・4	火	10:00~
ヨガ	モーニングヨガ	毎週	火	10:00~
日舞	千代藤の会	毎週	水	9:30~
編物	さわやか編物	1・2・3	水	10:00~
社交ダンス	スイング千代	毎週	水	12:00~
絵手紙	カトレア	3	水	13:30~
ヨガ	癒しのヨガB	1・2・3	水	10:30~
日舞	水仙	毎週	水	14:00~
社交ダンス	ハッピーダンス千代	毎週	水	19:00~
ヨガ	癒しのヨガA	1・2・3	木	10:00~
3B体操	ホップステップ3B	毎週	木	10:00~
書道	墨筆会	1・2・4	木	10:00~
歌	歌声笑の会	1・3	木	14:00~
		2・4		13:30~
日舞	扇優会	1・2・3	木	12:00~
編物	若草手編教室	毎週	木	13:30~
パソコン	PCクラブ	毎週	木	13:30~
気功・手芸	彩の会	1・3	木	13:00~
		2・4		14:00~
茶道	松風会	3回(不定)	木	14:00~
武道	千代空手クラブ	毎週	木	16:30~
生花	皐月会	1・3・4	木	19:00~
水彩画	スケッチあーる	1・2・4	金	10:30~
パソコン	千代パソコンゆうゆうクラブ	毎週	金	10:00~
社交ダンス	カサブランカ	毎週	金	14:00~
囲碁	碁楽会	毎週	金	13:00~
3B体操	3B千代ジュニア	毎週	金	17:00~
書道	書倫会	1・2・4	金	19:00~
ヨガ	リフレッシュヨガ	毎週	金	19:30~
健康体操	喜楽会	1・4	土	10:00~
料理	おやじの料理	3	土	10:00~
盆栽	千代さつき盆栽クラブ	1・3	土	10:00~
児童書道	千代書き方教室	毎週	土	13:00~
卓球	千代21卓球クラブ	毎週	土	13:00~
卓球	千代卓球クラブ	毎週	土	15:00~

花講座



3月13日(水)一足早く平成31年度の第一回目がスタートしました。新しい仲間を加えて、春のお花 マリーゴールドの種まき、鳳仙花のポット上げ、フルーツトマトの育て方、忌地の事など初歩的なことから少し難しい事までを学びました。



ひよっこクラブ



1日は「折り紙」。先生に教わってお雛様とお内裏様をおったよ♡
8日は「3B体操」。元気いっぱい先生たちと踊ったよ！
22日は絵本の読み聞かせ。ワクワクドキドキしたよ！
来年度も楽しい企画がたくさんだよ！
見学に来てね！



ふれあい昼食会



今年度最後のふれあい昼食会は「森ん子の会」さんの大正琴でした。力強く響く音色に癒され、すがすがしい気持ちになりました。
今回は4月19日「千代タイチー」さんの健康体操です。お楽しみに！



4月の献立

- ・麦ごはん
- ・新玉ねぎと豚肉のマリネ
- ・キャベツの酒蒸し
- ・若筍汁 ・にんじん白玉

笑って健康



3月12日(火)閉講式ほか

閉講式、前回の体力測定の測定返し。6チームに分かれての五目お手玉競技と、今年度最後の講座のひと時を楽しく有意義に過ごしました。
4月9日から平成31年度の講座が新しい仲間を加えて始まります。



新クラブ開講準備中!

スケッチアールジュニア 小学生中学生対象

月に2回、お子さんの水彩画教室を開く予定です。絵の好きな子も、そうでない子も、みんなで楽しく絵を描いてみませんか？
お気軽にどうぞ!!

日時:第1・3土曜日 10:00~12:00
場所:千代市民センター 第2会議室
問合せ:千代市民センター ☎611-6405

市民センターからのお知らせ

27	23	10	9	5	2	4
日	日	日	日	日	日	日
土	火	水	火	金	火	
29	千代ふれあいサロン	千代小学校入学式	千代中学校入学式	千代小学校始業式	香月北サロンの	地域の行事
月	吉祥寺藤まつり					

船越老人クラブ 新生会 新入会員募集のご案内

- 老人クラブ新生会が目指すもの
1. 生きがいづくり
趣味(囲碁、将棋、カラオケ)
 2. 健康づくり~健康寿命を伸ばす~
グランドゴルフ(年1回)
 3. 仲間づくり
例会(月1回)、声かけ、友愛、親睦旅行(年1回)
 4. 地域づくり
環境美化(講演掃除 月2回)
- ご入会ご希望の方は
新生会(船越南公園前 後藤)まで

変更前

平日 9時~17時

変更後

平日 9時~20時

土曜日は従来通り
9時~17時です。

古紙回収の
延長になりました

生涯学習推進コーディネーター募集

勤務開始日:平成31年4月上旬~平成32年3月末
(最長3年間更新可能)
千代市民センターに所属し、講座の企画・運営のお手伝いをして頂きます。
応募期間:4月1日(月)~
応募方法:履歴書を郵送または持参ください
面接試験:書類選考の上面接日ご連絡します
千代まちづくり協議会主催

八幡南スピリッツ J.V.C 準優勝!



八幡南スピリッツ J. V. C は、2月10日北九州市小学生バレーボールお別れ大会で準優勝しました。また2月17日日産カップ小学生バレーボール大会で3位に入賞し、歴代の先輩から数えて16回目のメダルを獲得しました。八幡南スピリッツ J. V. C は日々、池田小学校の体育館で練習していますので、興味のある方は見学に来てください。