



笑って健康

12月11日(火)健康体操&活脳体操

今回は室内にて健康体操と活脳体操を行いました。

認知症予防の4か条、・運動をする・頭の体操をする・生活習慣を見直す・人と話をする、を守るにはまず目的をもって家を出て人とお話をして笑いましょう…という事です。



当講座の中川紀文先生(推進員)が12月9日に福岡県知事より、多年にわたり地域スポーツの普及・振興に尽力された事に対して表彰されました。おめでとうございます。



千代あそびの広場

12月15日(土)のあそびの広場はちょっと早い「クリスマス会」。みんなでホットケーキとクッキーをつくって



ささやかなクリスマスパーティをしました。サンタさんもプレゼントを携えてやってきて、とても楽しい一日になりました。



ココちよクラス

12月18日(火)チョコレートの世界へようこそ

チョコレートで有名なお菓子メーカー『meiji』の方をお迎えして、第6回目のココちよクラス「チョコレートの世界へようこそ」が開催されました。



身近な食べ物なのによくわからなかったチョコレートの秘密や、生産地のチョコレート農場が抱える問題点などを聞いた後、受講生の皆さんお待ちかねのチョコレートテイasting体験へ。

美味しいチョコレートに舌鼓を打ちました。



花講座

12月12日(水)本年度最後の花講座はクリスマスリース作りでした。春に美しく咲いた花を各自大切にドライフラワーに作り上げ、それを使って一年間の総決算としてリースを手作りしました。



生花と違ってドライの色合いや濃淡も活かし工夫を凝らした作品ができあがりました。

来年度の花講座は3月より開始となっています。



花あそび

12月8日(土)クリスマスハンギングリース



9月から秋バージョンで始まった講座「花あそび」も、12月8日(土)ハンギングリースを皆様立派に作って終了となりました。

初心者の方も、お花に慣れ親しみ、お家ですぐ飾れる楽しみを味わうことができました。



ふれあい昼食会

12月21日のふれあい昼食会の様子は次号に掲載します。1月のふれあい昼食会はお休みです。



ひよっこクラブ

12月7日は三嶋先生にバルーンアートを習ったよ。僕たちはネズミちゃんを飛ばして遊んだり、ママたちが可愛いバルーンアートを作るの応援してたよ。もうすぐクリスマス。おうちに飾ってサンタさん



を待ってるよ~☆

1月は3B体操や栄養士さんの講話です♪



市民センターからのお知らせ

古紙・小物金属・食品トレイ牛乳パック等の回収をしております



小物金属を捨てる際は、事務所にお声掛けください。

センターでは、古紙等の回収をしております。特に「古紙回収奨励金」はまちづくりの大事な財源になっておりますので、よろしく願いします。

小物金属の回収品目は北九州市のホームページをご覧ください。

「まち美化員献団体一局長感謝状贈呈式にて、千代中学校が香月中学校と合同で取り組んでいる「クリーンキャンペーン」が評価され感謝状を贈呈されました。

「クリーンキャンペーン」は千代校区育成会、香月・千代地域ぐるみで青少年を守る会、千代中学校保護者、池田・千代小学校保護者等と生徒、職員が自分たちの住んでいる地域を美しくすると共に、ごみや空き缶等を拾いながら交流を図ることを目的としています。

平成30年11月16日

千代中学校に
感謝状が
贈られました



- ◆1月の地域行事
- 8日(火) 香月北サロン
- 千代小・中学校始業式
- 13日(日) 千代第五町内会どんど焼き
- 九時三〇分、白岩池公園
- 船越町内会どんど焼き
- 九時〇〇分、船越南公園下広場
- 29日(火) 千代ふれあいサロン