



千代市民センター センタ〜だより 9月号

令和元年9月1日 280号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 古庄 弘一



前売り券販売します! **9/9**より

19日分

- ・お茶席 300円
- ・カレー 200円

20日分

- ・焼きそば 200円
- ・豚汁 200円



9月9日より販売します。代金を添えて事務所までお越しください。



募集!

作品展示・芸能発表等、地域のみなさんの参加をお待ちしています。ご自分の趣味・特技を披露してみませんか? 詳細は市民センターまでお問い合わせください。

**センターまつり
参加者募集!**

令和元年度

千代市民 センターまつり

お願い
ご家庭で使用されない不要品(未使用品)がございましたら、物品バザーの商品としてご提供お願いします。随時市民センターで受付中です。

**物品バザーに
ご協力下さい**

お願い

10月19日(土)
作品展示・こども縁日
物品バザー・餅つき
食品バザー

10月20日(日)

芸能発表・作品展示
食品バザー・餅配布
こども縁日・
お楽しみ抽選会



の達人がやってくる!

日時 9月21日(土)

10:00~12:00 受付 9:30~

場所 千代市民センター
多目的ホール

問合せ:千代市民センター ☎ 611-6405/主催:千代まちづくり協議会 保健福祉部会

千代まちづくり協議会保健福祉部会では毎年好評を得ております講演会を今年も計画しました。とにかく笑って楽しいひと時を過ごし、そして健康にと、福岡から笑いの専門家をお迎えします。

笑いは健康のみなもと

講師:小ノ上マン太郎(社会笑学者) NPO法人博多笑い塾

9月の行事予定

休館日:1.8,15,16,22,23,29日

日	時間	行事
4 (水)	10時~	花講座 / My Self Garden
6 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~リトミック2~
10 (火)	10時~	笑って健康~新水巻病院 見学・講演~
13 (金)	10時~	健康料理
	10時半~	ひよっこクラブ~敬老の日プレゼント作り~
14 (土)	10時~	千代あそびの広場~スポーツチャンバラ~
17 (火)	10時~	魚ア・ラ・カルト
	13時~	ココちよクラス~なるほど! The 漢字~
18 (水)	10時~	花講座 / My Self Garden
20 (金)	12時~	ふれあい昼食交流会
21 (土)	10時~	保健福祉部会講演会~笑いは健康のみなもと~
27 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~歯科講話~



ひよっこクラブ

8月2日は「おとぎのへや」の方の絵本の読み聞かせでした。読みきかせや、指人形で遊んだり、歌を歌ったり、水を張った容器に新聞紙の花を置いて咲かせるとワァ！と、子ども達は大喜びでした。8月23日は映写会。アンパンマンを見たね!



ひよっこクラブは現在0才から3才のお子さんとお母さんが一緒に遊び、学び、楽しんで交流しています。お子さんと一緒に一度見学に来てください。同じ年齢の子どものお母さん同士、情報交換の場にもなると思っています。問合せは市民センター611-6405までお願いします。



ココちよクラス

8月20日(火)和楽器で広がる世界

今月のココちよクラスは、NPO法人和楽啓明(理事長 東島啓子さん)の方々をお迎えして、箏の演奏を楽しみつつ和楽の現状や抱える問題点などを学びました。

日本の伝統芸能の一つでもある「箏」の雅な音色に、うっとりとした耳を傾ける受講生の皆さん。

副理事長の東島加奈さんがお話しされた「伝統音楽を伝えていく事の大切さ」等の講義も、うなずきながらしっかりと聞いていました。



千代あそびの広場

8月10日(土)のあそびの広場は、雨で中止になった6月の「たのしい工作」の振替講座でした。



ボランティア講師の甲斐さん、福岡さん、赤嶺さんに教えてもらって完成させたやじろべえ。身近なもので作る素朴なおもちゃに子ども達はみんな興味津々でした。

倒れそうで倒れない、ユラユラと絶妙のバランスをとるやじろべえもありましたよ。



花講座

8月21日(水)はビオラ、ラグラス、金魚草の種まき、シネンシスのポットあげをしました。来春に向けての準備です。

各家の庭に合った花の種類や適応性(日当たり)などを考えてお花を選び、春の庭を楽しみに待ちたいと思います。



ふれあい昼食会

8月のふれあい交流昼食会はお休みでした。

9月20日(金)はちいさいおうち共同保育園の園児たちの遊戯です。お楽しみに!

1人で食事をされている65歳以上の方、ちょっと覗いてみませんか。ヘルスメイトさんのつくった美味しい食事とアトラクションがあります。1食400円です。

9月の献立
・赤飯
・鯖のみそマヨネーズ焼き
・とろろすまし汁
・チンゲンサイともやしのナムル
・いきなり団子

千代校区青少年育成会 夏休みラジオ体操



今年度の千代校区夏休みラジオ体操は、お盆前までの17日間、千代東グランド、白岩池グランド、船越南公園、椋枝公園の4か所、延べ3,771名の方が参加して無事に終了しました。

大雨や台風で2日間だけ中止になりましたが、早朝より各地区の老若男女が元気いっぱい開催場所に集まりました。

皆さんご協力ありがとうございました。



市民センターからのお知らせ

◆9月の地域行事
24日(日) 香月北サロン
15日(日) 千代中学校体育大会
3日(火) 千代ふれあいサロン

第1回 11月16日(土) 14時より
歴史講座 明智光秀が来る
会場: 千代市民センター
自由ヶ丘高等学校 教諭
講師: 三浦 明彦

第1回 11月16日(土) 14:00~ 明智光秀の真実の
第2回 12月7日(土) 14:00~ 明智光秀一族列伝の
第3回 令和2年 1月11日(土) 14:00~ 明智光秀家臣団列伝の

北九州市国民健康保険にご加入の「40~74歳」の皆様へ

特定健診を受けましょう

適院中の方も受けられます

日時: 10月17日(木) 13:30~15:00
場所: 千代市民センター

受診の際は、お手元に届く
特定健診受診券と
北九州市国民健康保険証
を必ずお持ちください

