



千代市民センター センタ~だより 10月号

令和元年 10月1日 281号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目 27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 古庄 弘一



第26回 千代市民センターまつり

主催: 千代市民センターまつり実行委員会

9時~16時
10月19日
土曜日
SATURDAY

- ・作品展示 9:00~16:00
- ・3世代もちつき大会 9:00~12:00
 - きな粉もち配布
 - 1回目 10:30
 - 2回目 11:30
- ・子ども縁日 10:00~12:00 (予定)



- ・お茶会 9:30~15:00
お茶席券300円(和菓子付き)
※前売り券販売中!

当日券もありますが、
数に限りがあります

- ・お宝市(不用品バザー) 13:00~14:30
- ・食べ物バザー 10:00~13:00 (なくなり次第終了)



「ふじの木村」の
食パン販売も
ありますよ!

食べ物バザーは
一部前売り券が
あります

わたがし 30円
フランクフルト 150円
豚まん(2個) 250円
酒蒸し饅頭(3個) 280円
コーヒー 50円
手作りカレー 200円

お宝市

みんなが
食へに来てね

物品バザー
ご協力の
お願い

不用の日用品(未使用のもの)がございましたら、ご提供のほどよろしくお願いいたします。(ただし、衣類は受け付けておりません)



※収益金はボランティア活動費に充てさせていただきます。

9時~15時
10月20日
日曜日
SUNDAY

- ・作品展示 9:00~14:30
- ・芸能発表 10:00~14:30 (予定)
- ・子ども縁日 10:00~12:00 (予定)
- ・地域出店バザー 10:00~14:00
- ・食べ物バザー 10:00~14:00 (なくなり次第終了)
- ・お楽しみ抽選会 閉会式終了後、講堂にて

お宝市
おでん(1個) 50円
やきそば 200円
豚汁 200円
スポンジケーキ 200円
フランクフルト 150円
わたがし 30円
ジュース、お茶 100円
リンゴケーキ 100円
赤飯・山菜おこわ 100円
芋まんじゅう(2個) 100円 (なくなり次第終了)



9時より受付にて配布開始!!

- ・プログラム
- ・安全安心もち (なくなり次第終了)
- ・抽選券 (午前中で配布終了)



◆「ごみの分別」にご協力をお願いします!

◆駐車場について

- ・千代中グラウンドの一部(晴天時)と職員室横
- ・千代東つどいの家

【日曜日、雨天の場合のみ】

- ・西部ガスリアルライフ北九州(株)

※市民センターまつりの時間・内容は
変更する場合があります。
ご了承ください。



花講座



9月18日(水)はセンターまつりの会場入り口を飾るハングングの花を植え込みました。初心者もベテランも一心不乱に植え込みました。一か月後センターまつりで美しく咲き誇った花を見に来て下さい。



千代あそびの広場



9月21日(土)のあそびの広場は「スポーツチャンバラ」。インストラクターの山口弘志先生の指導のもと、ちびっこ剣士たちは真剣に競技に取り組んでいました。



四季の料理講座

ア・ラ・カルト

9月17日(火) 鯖のフライなど

第2回目は鯖の大きさに一同びっくりしながら、恐る恐る山本先生の指導のもと、新鮮な魚を捌きました。



第3回目は11月12日(火)予定です。まだ数人の枠(先着順)がありますのでぜひお早めにお申し込みください！

ひよっこクラブ



リトミックの菊池先生に教わって、ママに抱っこされて歌や音に合わせて体を動かしたよ！ママやお友達と20日のセンターまつりで踊る練習をしたよ。初めてのお友達と一緒に遊ぼうよ、ママ達もぼくらは待ってるよ！一度見に来てね♪

ココちよクラス

9月17日(火)なるほどThe漢字～魚へん～

今月のココちよクラスは、さくら工房代表櫻本満先生をお迎えして、40種類の「魚偏(さかなへん)」が付く漢字の読みや成り立ち、トリビアを学び、漢字の思わぬ魅力を知って、皆さん嬉しそうでした。



ふれあい昼食会



9月はちいさいうち共同保育園の園児たちの劇と歌でした。元気いっぱいの子どもの演技を見て、私たちも元気をもらいました。プレゼント交換では子どもたちとふれあい、皆さんとびっきりの笑顔でした(^^)♪次回は10月11日(金)、アトラクションは千代フレンズの皆さんです。お楽しみに！



10月の献立
・麦ごはん
・りんごの豚肉巻き
・もやしのみそ汁
・野菜としめじのマリネ
・いもようかん

笑って健康



9月10日(火)福岡新水巻病院見学



今回は福岡新水巻病院へ見学に行き、整形外科部長の畠山英嗣さまより「肩と膝の痛みについて」の講話をして頂きました。

肩や膝は常時体操を心掛け、食事は低カロリー・高栄養価食品を摂るようにというお話でした。

10月の行事予定

休館日:6,13,14,22,27日

日	時 間	行 事
2 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden
4 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～リトミック3～
8 (火)	10時～	笑って健康～健康遊具で楽しく健康づくり～
11 (金)	12時～	ふれあい昼食交流会
16 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden
17 (木)	13時半～	特定検診
18 (金)	10時～ 10時半～	健康料理 ひよっこクラブ～センターまつりリハーサル～
19 (土)	9時～	千代市民センターまつり
20 (日)		
25 (金)	10時～ 10時半～	ほのぼのルーム ひよっこクラブ～秋の運動会～
26 (土)	10時～	花あそび～寄せ植え～
29 (火)	13時～	ココちよクラス～シルバーエイジと税の基礎知識～
30 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden

市民センターからのお知らせ

◆ 10月の地域行事
29日(火) 千代ふれあいサロン
27日(日) 千代小学校音楽会
24日(金) 千代地区防犯パトロール大会
1日(火) 香月北サロン

第1回 11月16日(土) 14時より

歴史講座 明智光秀が来る

会場: 千代市民センター
自由ヶ丘高等学校 教諭
講師: 三浦 明彦

第1回 11月16日(土) 14:00～ 明智光秀の真実

第2回 12月7日(土) 14:00～ 明智光秀の一族列伝

第3回 令和2年 1月11日(土) 14:00～ 明智光秀の家臣列伝

漢字を感じて

第一回 十一月 六日(水) 十三時
「歩」という漢字の秘密

第二回 十一月 十三日(水) 十三時
「鳥」と「佳(とり)」の話

第三回 十一月 二十七日(水) 十三時
「令和」と「国字」の話

【市民センターお立ち寄り講座】
★センター利用者も、センター初めての方も
★女性も、男性も
★お友達と一緒に、おひとりでもお気軽にご参加ください

講師 さくら工房代表 櫻本 満
場所 千代市民センター 第一会議室
参加費 無料
申込先 六二一 六四五