



千代市民センター センタ〜だより 9月号

令和8年9月1日 364号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 武田 嘉正



千代市民センター センタ〜まつり

センタ〜まつり参加者募集中!

作品展示・芸能発表等、地域の皆さんの参加をお待ちしています。
ご自分の趣味・特技を披露してみませんか? 詳細は市民センターまでお問い合わせください。

Image generated by AI.



10/17
土

Hiroko Minakami Piano Concert

水上裕子ピアノコンサート

10時
より

心に響く豊かな音色と表現力で、多くの人を魅了するピアニスト・水上裕子さん。今回はオープニングイベントにお迎えし、素敵なピアノの演奏をお届けします。

10/17
土

18
日

わたしの宝物フォトコンテスト

ご家族、思い出の風景など…あなたにとっての「宝物」の写真をジャンル問わず募集します。とっておきのお宝フォトをお待ちしています!

募集要項 応募締切: 10月7日(水)まで

- ・応募点数: 3点まで
- ・写真サイズ: 2L判程度
- ・写真用紙などに印刷して市民センターへご持参ください。

エントリー
受付中!

10/17
土

13時
30分
より

歌いたい人、この指とまれ!

センタ〜まつりカラオケ大会

エントリー必要事項 申込締切: 10月7日(水)まで

お名前、住所、電話番号、曲名を千代市民センター受付までお知らせください。

参加者
募集中!

先着 20 組限定!
一人でもグループでの参加も大歓迎です!!



10/17
土

15時
30分
より

手さぐりファクトリー

アイデアマシンコンテスト

手さぐりファクトリー受講生が考えた「動くもの」が大集合!
工夫とアイデアを詰め込んだマシンの中で、一番早くゴールするのはどれだ!?



令和8年度 八幡西区 男女共同参画地域フォーラム in 千代

わたしの人生、 妻の人生、 夫の人生。

～だれもが輝く まちづくりをめざして～

申込・問合せ先

千代市民センター
☎ 611-6405

日時

9月26日(土)
10:00 ~ 12:00

講師

認定NPO法人日本BPW連合会 副理事長
独立行政法人男女共同参画機構特別客員研究員
神崎 智子氏

場所

千代市民センター
多目的ホール

参加費

無料

ボディメイク ヨガ

お子さん連れ
歓迎!

託児はありませんが
お子さんをそばに置いて
受講できます

無理なく楽しく♪



日 時: 9月11日(金)10:30~11:30
講 師: ヨガインストラクター水島 知乃歩
持ち物: 飲み物・ヨガマット・タオル
※なくてもOK!
申 込: 千代市民センター ☎ 611-6405

開館日時

- 平日(月~金曜) 9:00~21:00まで
- 土曜 9:00~17:00まで

休館日

- 日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日
- 年末年始(12/29~1/3)



夏のわくわく教室

7/28, 7/30, 8/4, 8/5, 8/10



今年は5つの講座にのべ72名の子どもたちが参加しました！



西部ガスの出前講座スーパーボールづくりではみんな夢中になって何個も制作。ニュースポーツでは「キャツスーパーボールづくり チング・ザ・スティック」に挑戦し、最後まで粘り強く頑張りました。リメ缶や夏色フォトフレームは、それぞれの個性が光る素敵な作品に。



ニュースポーツ

九州工業大学の出前講座、せっけんと空気砲づくりでは、好きな色や絵の具を使って楽しく制作。笑顔いっぱいの夏の思い出ができました！



空気砲づくり



リメ缶づくり



夏色フォトフレーム

9月の行事予定

休館日: 6,13,20,21,22,23,27日

日	時間	行事
1 (火)	13時～	おたっしや倶楽部～ストレッチ体操・筋トレ～
2 (水)	10時～	花講座・MySelfGarden
4 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～3B 体操～
5 (土)	10時～	千代あそびの広場～手さぐりファクトリー～
8 (火)	13時～	笑って健康講座～ニュースポーツ～
11 (金)	10時半～	家庭教育学級～ボディメイクヨガ ひよっこクラブ～ボディメイクヨガ～
12 (土)	10時～	歴史講座～豊臣秀吉の真実～
15 (火)	13時～	ココちよクラス～いきいき血管講座～
16 (水)	10時～	花講座・MySelfGarden
18 (金)	12時～	ふれあい昼食交流会
25 (金)	10時～ 10時半～	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ひよっこクラブ～歯科衛生士の講話～
26 (土)	10時～	男女共同参画地域フォーラム in 千代

【わいわい市民センター 開催日時】

- 子ども囲碁サークル：金曜日/16:30～ 4, 11, 18, 25 日
- 親子囲碁サークル：土曜日/10:00～ 5, 12, 19, 26 日

市民センターからのお知らせ

- ◆ 9月の地域行事
- ・ 1日(火) 香月北サロンお元気でさか
- ・ 29日(火) 千代ふれあいサロン

市民センター館長募集

民間経験を重視した特別枠あり
定員:【一般枠】18名程度 【民間経験枠】若干名
対象: ①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人(民間経験枠のみ)
申込: 9月17日(木)まで(必着)
※詳細は総務市民局地域振興課 TEL.582-2111

どんな知識や経験も行かせる仕事です!



【会場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎三丁目15-3)
【実施期間】10月21日～11月18日
18:30～20:30(毎週水曜日・全5回)
【受講料】2,000円
【申込期間】9月7日～9月30日
【問合せ先】生涯学習総合センター
571-2735

※必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参でもお申込みを受付しております。

R8後期 北九州市民カレッジ

見つけよう！
新しいワタシ！

～対話で気づく、あなたの可能性～



お子さんの「やってみたい」を見つけるきっかけに

こどもスケッチ体験会

9月14日(月)
17時～

デザイナーアーティスト
講師: Aska先生
申込: 千代市民センター
611-6405

武内市長おはなし会

が開催されました

8月21日(金)16時～

私たちの地域に武内市長を迎え、アットホームな雰囲気の中でおはなし会が開催されました。

北九州市の現状や、未来に向けた取組について分かりやすく共有していただき、市政がぐっと身近に感じられる温かな時間となりました。



みんなで記念撮影



ふれあい昼食会

会場: 千代市民センター多目的ホール

開催日: 9月18日(金) 時間: 12:00～13:00まで

参加費: 500円(当日徴収) 内容: 園児さんたちによる歌など

申込: 8/26(水)～9/11(金)

※千代市民センターに来館、または電話でお申し込みください。

9月の献立

- ・赤飯
- ・魚ソテーのきのこソース
- ・なすのごま風味煮
- ・鶏肉のすまし汁
- ・抹茶きんとん

やすらぎコンサート

9/13(日)14:00～15:00

ピアノ 岩先恵里奈 隈さゆり

バリトン 渡辺智太郎

素敵な演奏と歌を聴いて楽しい
トークでハッピータイムを
すごしませんか?
お気軽にお越しください!



参加費
無料!

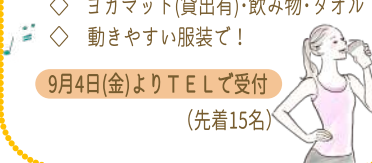
ゆるエクササイズ

10/4(日)10:30～11:30

◆対象一般

- ◇ヨガマット(貸出有)・飲み物・タオル
- ◇動きやすい服装で!

9月4日(金)よりTELで受付
(先着15名)



申込・問合せ

北九州市立香月・黒川ほたる館

電話:618-2727 八幡西区香月西4-6-1

八幡西区
食生活改善推進委員
養成教室

受講生募集!

- ◆対象: 食生活改善のボランティア活動ができる方
※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です
- ◆日程: 令和8年10月20日～令和9年3月16日
(月1回・全6回)概ね 9:30～13:00
※4回のみ北九州市立生涯学習総合センターで9:30～15:30まで
- ◆会場: 八幡西区役所3階 栄養指導室
※11/1(金)は北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容: 健康づくりや食生活に関する講義、調理実習等
- ◆募集: 先着20名程度(年齢不詳)
- ◆申込: 9月4日(金)から電話で

問合せ: 八幡西区役所総務企画課
担当 管理栄養士

642-1444

