



千代市民センター センタ~だより10月号

第30回

令和8年度 千代市民センター

令和8年10月1日 365号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 武田 嘉正



センタ~まつり

2026 10.17土 / 18日

10月17日(土)

オープニングイベント

10:00~ 水上裕子 ピアノコンサート

13:30~ センタ~まつり カラオケ大会

あそびの広場 presents
15:30~ アイデアマシコンテスト

※内容は、変更になることがあります。

10月18日(日)

ピックアップ! イベント

11:15頃 千代中学校 合唱部 による合唱

12:20頃 中間高校 吹奏楽部 による演奏

13:15頃 あき&りん ハンマー・ダルシマー演奏

13:45頃 北九州市出身 演歌歌手
小川 みすず さんによる歌

10月17日(土)・18日(日)

ちょマルシェ&バザー

※商品がなくなり次第、終了します。

※【 】の中は、出展者、出展団体になります。

- 17日 ★食パン【障害者サービス事業所「ふじの木村」】
- 17日 ★パン・クッキー【自立支援ショップ元気っチャ!】
- 17日 ★ハンドメイド作品【障害福祉サービス事業所(株)プライド】
- 17日 ★ハンドメイド作品／簡単絵付け体験【社会福祉法人北九州フレンド社】
- 17日 ★アクセサリ【Benny ヘアアクセサリ】
- 17日 ★アクセサリ【JEWEL アクセサリ】
- 17日 ★ハンドメイド作品／アクセサリ【M手芸】
- 17日・18日 ★オリジナルカラフル綿菓子【トミ-さん】
- 17日・18日 ★カレー【千代育成会】
- 18日 ★リメイク缶・多肉植物【いやしのてしと作家「otomegokoro」】
- 18日 ★手作りチャリティグッズ【にくきゅう支援レンジャー】
- 18日 ★ワクワク縁日【千代書き方クラブ】
- 18日 ★野菜・果物・りんご飴【馬鹿盛屋ほか】
- 18日 ★おにぎり・餃子【むらた亭】

- | | | | |
|--------------|------|-------------|--------------|
| ・うどん | 250円 | ・からあげ (2個) | 150円 (18日のみ) |
| ・パン 元気っチャ | 150円 | ・おでん (1個) | 80円 (18日のみ) |
| ・赤飯 | 200円 | ・おでん (すじ1個) | 100円 (18日のみ) |
| ・山菜おこわ | 200円 | | |
| ・炊き込みご飯 | 200円 | | |
| ・わらびもち | 100円 | | |
| ・パウンドケーキ(2個) | 300円 | | |
| ・フランクフルト | 200円 | | |
| ・ポップコーン | 200円 | | |
| ・コーヒー | 100円 | | |
| ・ジュース・お茶 | 100円 | | |

駐車場について

- 17・18日 千代中学校 玄関前
- ※17・18日 千代中学校 グラウンドの一部
- 17・18日 千代東つどいの家 駐車場
- 18日のみ 西部ガス設備工業(株)駐車場の一部
- ※雨天の場合は、使用できません

10月17日(土)・18日(日) スケジュール

17日

- ・9:00~16:00 作品展示
- ・10:00~12:00 子ども縁日
- ・9:00~16:00 わたしの宝物フォトコンテスト
- ・9:30~15:00 お茶会(和菓子付き)
※お茶会の前売り券・当日券について
・大人500円、学生(小・中・高)300円
・前売り券発売中! 当日券は限りがあります
- ・10:00~14:00 食品・物品バザー
- ・10:00~16:00 ちょマルシェ

18日

- ・9:00~14:30 作品展示
- ・10:00~12:00 子ども縁日
- ・9:00~14:30 わたしの宝物フォトコンテスト
- ・10:00~14:30 芸能発表会
- ・10:00~14:00 食品バザー
- ・10:00~14:00 ちょマルシェ

10月17日(土)・18日(日) 9時より受付にて 配布開始!

※詳細は当日の受付にて、お尋ねください。

- ・プログラム
- ・お楽しみ抽選券 各日ひとり1枚、最大2枚となります!
- ・お千代ちゃんの絵探しミッション! ミッションシート

問題に答えて、くじに挑戦しよう!

開館日時 ●平日(月~金曜) 9:00~21:00まで
●土曜日 9:00~17:00まで

休館日

●日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日
●年末年始(12/29~1/3)



おたっしや倶楽部

9/1(火) ストレッチ体操・卓球バレー

毎月 第1火曜日
13時～15時



今月のおたっしや倶楽部はストレッチ体操と卓球バレー。ストレッチ体操では、普段あまり動かしてないところをゆっくり伸ばすことで、体がほぐれていくのを感じました。無理なくできる動きが多く、「これなら家でも続けられそう」という声も聞かれました。

卓球バレーは、座ったままでできるので気軽に参加でき、参加者が自分の順番を大きな声で伝えながらチームで声を掛け合い、5打でボールを返すルールです。ボールの行方に一喜一憂しながら、自然と歓声や笑い声が上がり、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。体を動かす楽しさだけでなく、参加者同士の交流を深める機会にもなり、心身の健康づくりにつながる充実した時間となりました。

10月の行事予定

休館日：4、11、12、25日

日	時間	行事
2 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～センターまつりポスター作り・リハ～
3 (土)	10時～	歴史講座～影の仁将 豊臣秀長 (その略歴)～
6 (火)	10時半～	笑って健康講座～館外研修～
7 (水)	10時～	花講座・MySelfGarden
17 (土)	9時～	センターまつり
18 (日)		
20 (火)	13時～	おたっしや倶楽部 ～ニュースポーツ～
21 (水)	10時～	ドライフラワー・MySelfGarden
23 (金)	10時～	妊産婦・乳幼児なんでも相談
	10時半～	ひよっこクラブ～フリースペース～
	12時～	ふれあい昼食会～やっちいずさんによる演奏～
30 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～プレーパーク@白岩池公園～

【わいわい市民センター 開催日時】

- 子ども囲碁サークル 金曜日／16:30～／2、23、30日
- 親子囲碁サークル 土曜日／10:00～／3、24、31日

市民センターからのお知らせ

◆ 10月の地域行事
30日(金) 千代中学校体育大会
27日(火) 千代ふれあいサロン
6日(火) 香月北サロン

令和8年度 北九州市国民健康保険にご加入の40～74歳の皆様へ

特定健診

検診日
日時・場所
11/12(木)
13:30～15:00
千代市民センター

●受付期間：10月28日(水)まで

予約方法1

インターネット(年中無休)

ご予約はお早めに!

北九州市 集団検診

で、検索!

予約方法はこちら▶



予約方法2

お電話(集団検診予約センター)

☎ 0570-783-077 (ナビ)
※ナビダイヤルをご利用されない場合はこちら 953-6168

●受付時間(土・日・祝日を除く)
平日9時～17時

※混雑時は、つながりにくい場合があります。また、通話料がかかります。

問い合わせ

八幡西区役所 642-1444

保健福祉課 地域保健係 健康相談コーナーまで



ふれあい昼食会

場 所：千代市民センター多目的ホール

開催日：10月23日(第4金曜日)

時 間：12時～13時まで

参加費：500円(当日徴収)

内 容：やっちいずさんによる演奏

申 込：10/1(木)～10/16(金)

※千代市民センターにご来館、または、お電話でお申し込み下さい。

10月の献立

- ・ごはん・豚肉のしょうが炒め
- ・きのこの和え物・豆乳のみそ汁
- ・りんごケーキ

香月・黒川

ほたる館よりお知らせ

切り絵クラブ作品展

個性豊かで心のこもった素敵な作品です。お気軽にお越しください。

日時：9月～12月

※期間中展示しております

会場：香月・黒川ほたる館

住所：八幡西区香月西4-6-1

☎ 618-2727

立場茶屋

銀杏屋よりお知らせ

皆様のご来館を、心よりお待ちしております。

日 時：11月3日(火・祝)

時 間：10時～12時まで

場 所：立場茶屋銀杏屋

料 金：無料

申 込：不要

内 容

- 10時～12時 ガラポン抽選会
- 10時～12時 ポップコーンの提供
- 10時～ こどもゲーム
- 10時30分～ 来館者への餅の提供
- 11時～ こども餅つき体験

問合せ：八幡西区石坂1丁目4-6

☎ 618-1836



学生服お譲り会

日時：10月4日(日)12時～16時

会場：八幡西生涯学習総合センター
コムシティ3階 大会議室

※駐車場は有料です。

対象：児童扶養手当受給世帯

生活保護世帯

世帯主が障害年金受給世帯

注意：制服は無償ですが、メンテナンス費をご負担いただきます。

参加方法

申込フォームから予約してください。



白岩池公園

プレーパーク

きもちいい秋 高い空の下
おそとでのびのび遊びませんか?

日時：10月30日(金)

10時30分～13時

※いつ来ても、いつ帰ってもOK

※申込はいりません。

※雨の日は千代市民センターであそびます。(朝8時頃に決めます)

会場：白岩池公園(白岩町1-1)

※駐車場は2カ所あります。

問合せ：☎ 090-1086-4150

主催：プレーパークちよ実行委員会

NPO法人北九州育ちと遊び

のエンパワメントネットBee

(あそびたいネットBee)

協力：千代市民センター



グランドゴルフ大会!

会 場 白岩池公園グラウンド

日 時 11月29日(日)

8時30分受付/9時試合開始

※雨天の場合中止

対象者 千代地区に住まれている方

※幼児から大人まで誰でも参加OK

申 込 申込用紙は、各町内の回覧板で回覧します。ご自宅に回ってきたら、記入してください。

(回覧は、10月8日以降)

締 切 11月13日(金)まで

問合せ 千代市民センター

☎ 611-6405

主催：千代スポーツ推進委員会

共催：千代まちづくり協議会