

6月の休館日

3日  
10日  
17日  
24日



# 八枝市民センターだより やっえ

E-mail en-cc@ktqc02.net

http://www.ktqc01.net/nisi/encc/

八枝まちづくり協議会 http://yatsuemach.exblog.jp/

第124号

平成24年6月1日

北九州市立八枝市民センター  
八幡西区八枝3丁目8番1号  
TEL・FAX 603-1055  
発行責任者 松永 富士雄

## ペタンク大会のご案内

主催：八枝まちづくり協議会  
健康づくり部会

日時：6月16日(土)9時～(12時終了予定)  
場所：永犬丸中央公園グラウンド 天候不良時は中止  
募集人員：3人/チーム×18チーム、54人  
申込方法：①八枝市民センターに、個人もしくはチームでお申し込み下さい。  
氏名、住所、電話番号を申込み簿に記入するか、電話する。

②各地区担当者(下記)に、個人もしくはチームで申し込む。  
西 敬一(永犬丸) 601-4720  
木太久義治(泉ヶ浦) 601-1943  
前田 一雄(鷹見台) 602-8168

試合方法：①1ゲーム5メヌ(セット)もしくは最長20分とし、4ゲーム行う。  
②順位は総得点が多い順とし、同点のときはジャンケンで決める。  
③その他詳細は当日説明します。

申込期限：6月9日(土)

悪天候時：8時に決定しますので、それ以降、八枝市民センターもしくは各地区担当者にお問合わせ下さい



第2回 八枝アンビシャス広場  
生き生き子ども講座

## 七夕飾りとそうめん流し



たんざくに願いを書いて、みんなでおいしいそうめんを食べましょう! 本物の竹を使ったそうめん流しをしますよ。

日時：平成24年6月30日(土)10時～

場所：八枝市民センター

持ってくるもの：すいとん・タオル・わりばし・そうめん2束  
のり・はさみ・カラーペン・色鉛筆・クレヨン等

参加費：150円

★詳しくは小学校で配られるプリントを見て下さい。

★当日お手伝いしていただける方は、八枝市民センター(603-1055)までご連絡下さい。

★今年度は未就学児も参加できます。参加される方は八枝市民センターにお申し込み下さい(保護者同伴)

第2回 ぽけっとくらぶ

## 塩こうじ作り

今、話題の塩こうじを作ります!! 塩こうじを使った簡単料理も作りますよ♪  
色んなお料理に活用できますので是非、受講してみてくださいね...

講師：料理研究家

佐野 典子 先生

日時：平成24年6月23日(土)10時～12時

場所：八枝市民センター 調理室

定員：20名

持ってくる物：エプロン、三角巾、ふきん

塩麴を入れるタッパ(600cc以上入る口の広い物)

参加費：800円

※5月23日(水)より受付開始

託児人数に限りがありますので、託児が必要な方はお早めにお申し込み下さい。

## 特定健診・各種検診を受けませんか?

日時：平成24年6月13日(水) 受付時間 13:30～15:00

※予約は不要です

1. 各種検診(対象者に該当すれば受診できます)

	対象者	料金	内容
若者健診	18歳～39歳	1000円	問診・身体計測・血圧測定・肝機能検査 脂質検査・血糖検査・尿・腎機能検査等
結核・肺がん検診	40歳以上	無料	胸部X線撮影 *必要に応じて痰の検査(900円)
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	年齢にかかわらず、過去に受診したことがない方	無料	問診・HCV抗体検査・HBs抗原検査 必要に応じてHCV-RNA検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円	血液中の前立腺特異抗原(PSA)の濃度測定
大腸がん検診	40歳以上	500円	問診・便の潜血反応検査

\*若者健診は職場で健診を受ける機会のない方が対象です。

\*若者健診、結核・肺がん検診以外については指定の医療機関でも受診できます。

2. 特定健診(北九州市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方が対象です)

	対象者	料金	内容
特定健診	国保加入で 40歳～74歳	無料	問診・身体測定・血圧測定・肝機能検査 尿・腎機能検査・脂質検査・血糖検査等

\*特定健診受診券(4月下旬に郵送済)と国民健康保険被保険者証をお持ち下さい。

受診券を紛失された方は保健福祉局健康推進課☎582-2018にご連絡下さい。

\*75歳以上対象の「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合☎(092)651-3111へお問合わせ下さい。

その他にも無料になる場合がありますので、詳しくは下記へお問合わせ下さい。

問い合わせ先 八幡西区役所 保健福祉課 地域保健係  
TEL 642-1441 内線435

## 夏のおたより書き方講座

今年の夏は、一味違った手書きのおたよりを送りませんか?

講師：木下 芳竹先生

日時：平成24年7月11日(水)

1回目 午前 10時～

2回目 午後 1時～

参加費：無料

定員：各回10名

持ってくるもの

筆ペン(薄墨・濃いもの)・ペン

万年筆・はがき大の用紙

※お申し込みは八枝市民センターへ



## そうめん寄付のお願い



八枝市民センターでは、6月30日(土)に八枝小学校の子ども達及び地域の未就学児を対象にした「そうめん流し」を計画しています。ご家庭で眠っている「そうめん」がありましたら、ご寄付頂けませんか? お持ちになれない方は、ご連絡頂ければ、こちらから取りにお伺いいたします。皆様のご協力よろしくお願いたします。