

子ども110番のいえ スタンプラリー

5月19日の生き生き子ども講座は、27名の子どもたちが参加して「スタンプラリー」を行いました。八枝校区生活安全パトロール隊長の室さんを先頭に「子ども110番のいえ」をみんなと歩いて回りました。訪問先ではお家の方やお店の方が出て来てお話をしてくださいました。1時間半の長旅となりましたが、子ども達は元気に市民センターに帰り着き、ご褒美をもらって大満足の探検でした。



1年生が入って初めての生き生き子ども講座です。まずは、館長のあいさつ。みんなよろしくね♪



1列にきちんと並んで、車に気をつけながら、目的地へレッツゴー！



田中正男さんの家に到着。みんなが来るのを楽しみに待って下さっていました。笑顔でハイポーズ♪

お忙しい時間にもかかわらず、子どもたちの訪問に快くご協力くださいました。田中正男さん、たたみ・ふすまの石橋さん、ファミリーマートさん、どうもありがとうございました。



市民センターに到着。最後はパトロール隊長の室さんから、頑張ったみんなにごほうびのお菓子を一人ずつ手渡ししてもらいました。



ファミリーマートさんに到着。具合が悪くなったり、トイレに行きたくなった時でも、駆け込んで来ていいですよとお話して下さいました。



目的地に到着したら、上級生のおにいさん、おねえさんからスタンプを押してもらいました。



たたみ・ふすまの石橋さんに到着。何かあったらいつでも駆け込んで来てねとやさしく声をかけて下さいました。



途中鷹見神社へ行ってお参りました。「みんなが安全に行けるよう守ってくださいね・・・」

春の出会い塾 スタート！



平成24年5月22日市民センター講堂において「春の出会い塾」第一回講座がスタートしました。今回は健康づくりに関する3回シリーズで、まずはウォーキング講師、亀田純一先生による「ウォーキングとストレッチ」が行われました。参加者25名はラジオ体操→ストレッチの順に進めていきましたが、ストレッチは「アタタタァ～痛い！！」と悲鳴をあげるくらい、体には十分効いていましたね。その後、亀田先生の用意して下さったウォーキングについての11ページにわたる資料で正しいウォーキングの仕方を学びました。ウォーキングもなかなか奥が深いですよ・・・

皆さん、自己流の歩き方をされていたようですが、正しいウォーキングを習う事が出来て良かったという声が多数聞かれました。正しいウォーキングを続けて、健康な体を維持していきましょう！

シェイプアップ体操

5月23日に開催された第1回ぽけっとくらぶは、『シェイプアップ体操』でした。講師は、ヨガインストラクターの田中美保子先生！明るいトーク交じりで緊張していた雰囲気からちよっぴり笑顔もみられ、リラックスモードで念入りにストレッチが始まりました。日頃、意識していない股関節まわりや身体を十分にほぐしたら、少し汗ばみ始め、音楽も動きもだんだんとテンポがリズムカルに。みなさんとってもリズム感が良く、カッコよく踊られていましたよ。2時間みっちり身体を動かして、汗を流して毒素をたくさん出されましたね！きっとシェイプアップ間違いなし！最後は、今日習った動きをケツメイシのさくらの音楽に合わせて、一つのダンスが完成♪そして、先生が大きく深呼吸して～、今日もいいことありますように・・・で、講座が終了いたしました。

明日から、また頑張れそうですね。受講されたみなさん、お疲れさまでした。



講師の田中先生



みなさん、頑張ってます～

クラブ員募集

夢あそび

毎週月曜日 13:00～15:00

押し絵・絵てがみをしてします
(どちらかだけでも可)

一緒に楽しみながらしてみませんか？

童謡唱歌を歌う会

毎週月曜日 10:00～12:00

童謡唱歌をみんなで楽しく歌いましょう！

表永会

毎週火曜日 18:00～20:00

表装に興味のある方、是非見学においで下さい。お待ちしております。

6月の予定



- 1日(金) 子育てほのぼのルーム
きしゃぼっぼ
- 3日(日) 金山川ゴミゼロクリーン清掃
集合場所 八枝小学校
受付開始 8時30分～
- 8日(金) きしゃぼっぼ
- 13日(水) 特定健診・各種検診
- 14日(木) ふれあい昼食会
- 15日(金) きしゃぼっぼ
- 19日(火) 出会い塾
「転倒予防について」
- 22日(金) きしゃぼっぼ
- 23日(土) ぽけっとくらぶ
「塩こうじ作り」
- 27日(水) 健診結果返し
- 30日(土) 生き生き子ども講座
「七夕飾りとそうめん流し」