

3・4月の行事より 永犬丸サロン

生涯学習市民講座

3/25(火)、参加者 17 名。音楽健康福祉士 菊池 一恵先生のご指導で、音楽にあわせ脳と身体をリフレッシュ！はじめはぎこちない様子も見られましたが、時間の経過とともに、リズムに乗って体操や歌を楽しみました。



4/10(木)、新年度は 22 名でスタート！ゆるりと身体をほぐし、脳トレやゲームで大笑い♪お茶休憩をはさみ、チーム対抗！“ディスコン大会”で楽しく交流しました。



参加者募集中です♪

子育て支援サークル どんぐりっこ



4/8(火)、9 組の親子が参加。広いホールには乗り物遊具やおもちゃがたくさん！のびのびと楽しく遊びました♪



大きくなったかな？

【妊産婦・乳幼児なんでも相談】(毎月第2火曜 同時開催) お子様の発育測定、保健師の育児相談等を実施しています。

生涯学習市民講座

らんらん♪ランチ 永犬丸 <<詐欺防止講座>>

4/15(火)、参加者 32 名。

八幡西警察署の武末 泰輔氏をお迎えし、頻発している詐欺の手口や被害状況について、詳しく話していただきました。不審な電話番号からの着信など、参加者の皆さんも心当たりがあるようで、熱心に聞き入っていました。



楽しいランチタイム♪ 大好評！品数豊富！

制服回収

各種制服や体操服等を回収しています。



後半は、クイズ大会とお待ちかねの食事タイム！みんなで楽しくお弁当をいただきました。

次回 7/15(火) ご参加お待ちしております！



資源回収にご協力を！

- ・古紙 (新聞紙・段ボール・雑誌・雑紙)
- ・古着 ・牛乳パック
- ・食品トレイ (納豆パック不可)
- ・使用済み食用油 (ガラス瓶不可)
- ・小物金属 (鍋・フライパン・調理器具など)
- ・小型電子機器 (25 cm×8.5 cm以下の家電製品・付属品)
 - ・乾電池・ボタン電池
 - ・充電式電池 (製品から取り外せるもの)
 - ・電子たばこ・加熱式たばこ

☆センタークラブ活動☆



新しいこと、仲間づくりにチャレンジ！



問合せ：永犬丸市民センター TEL. 093-613-8006

	クラブ名	内容	活動週・時間		募集
月	スノーアップル	パッチワーク	毎週	10:00~12:00	
	アロマヨガ I	ヨガ	毎週	10:00~12:00	○
	月・パソコンクラブ	パソコン	1・3	13:00~15:00	○
	いろは	ストレッチ	毎週	13:00~15:00	○
	フラオハナ永犬丸	フラダンス	毎週	15:00~17:00	○
	自力整体フラワーズ	整体	毎週	18:30~20:00	○
火	ちりめん倶楽部	手芸	1・2・4	9:30~12:30	○
	絵画クラブ	絵画	2・3・4	13:00~15:00	○
	機能的ボディメイク I	セルフ骨格矯正	変則3回	13:00~14:30	○
	絵画クラブキッズ	子ども絵画	2・4	17:00~19:00	○
	倫武会	居合道杖道	毎週	18:45~20:45	○
水	機能的ボディメイク II	セルフ骨格矯正	変則3回	9:00~10:30	○
	ウクレレクラブ	ウクレレ	1	9:30~10:30	○
	エプロン・ママ・タイム	料理	2	10:00~13:30	
	りこぴんヨガクラブ	ヨガ	毎週	11:00~12:30	○
	カラオケクラブ 響き	カラオケ	毎週	13:00~15:00	○
	3B 体操クラブ	3B 体操	毎週	13:30~15:30	○
	永犬丸太極拳クラブ	太極拳	毎週	18:00~20:00	○
木	英会話クラブ	英会話	毎週	9:30~11:30	○
	フレッシュヨガクラブ	ヨガ	毎週	10:00~12:00	
	健康ヨガクラブ	ヨガ	毎週	10:00~12:00	
	おしゃれ絵手紙そら豆	絵手紙	3	12:30~14:30	○
	茶道クラブ	茶道	毎週	13:00~15:00	○
	なごみ会	ニュースポーツ健康体操	1・3	13:00~15:00	○
	子ども書道クラブ	毛筆・硬筆	1・3	15:30~17:30	○
	りこぴんヨガ 2	ヨガ	2・3・4	19:00~20:00	○
	八幡西居合道	居合道	毎週	18:45~20:45	○
	金	金パソコンクラブ	パソコン	2・3・4	10:00~12:00
永犬丸ドリームズ		コーラス	1・3	10:00~12:00	○
折り紙クラブ		折り紙	2・4	10:00~12:00	○
社交ダンス コスモス		社交ダンス	毎週	13:00~15:00	○
ポコ・ア・ポコ		大正琴	1・3	13:00~15:00	○
土	永犬丸スマイル	大正琴	1・3・4	10:00~12:00	○
	日本画クラブ	日本画	2・4	13:00~16:00	○