



開館時間
平日 9時～22時
土曜日 9時～17時
休館日 日曜・祝日



平成30年4月1日発行 第154号

北九州市立 星ヶ丘市民センター
八幡西区大字笹田920-8
電話番号 617-5273
FAX 617-5274
Eメール hg-sf@ktqc03.net
発行責任者 三好 真澄

平成30年度 星ヶ丘市民センタークラブ一覧表

みなさまのご参加をお待ちしております！いつでも見学できます。

	内容	クラブ名	開催週	曜日	時間	備考
1	合唱	ひまわり合唱クラブ	1・3	月	10:00～12:00	
2	ストレッチ体操	ストレッチゆるのび	1・2・3	月	13:00～15:00	
3	絵画	絵手紙クラブ	1・2・3	月	13:30～15:30	
4	茶道	お茶同好会	2・4	月	14:30～16:30	
5	ヨガ	ヨガ・ピラティス	1・3	月	15:00～16:30	
6	パソコン	マウスフレンド	毎週	月	15:30～17:30	
7	エアロビクス	Star Girls I	毎週	月	16:15～18:15	子ども向け
8	エアロビクス	Star Girls II	毎週	月	18:15～19:15	子ども向け
9	習字	beもじ	1・2・3	月	19:00～20:30	
10	社交ダンス	あかねダンス	毎週	月	19:15～21:15	
11	ハワイアンダンス	ハラウ・ホクラニ	毎週	火	10:00～12:00	
12	リフォーム	なでしこ和裁リフォーム	1・3	火	10:00～12:00	
13	きり絵	きり絵くらぶ	2・4	火	10:00～12:00	
14	俳句	俳句を楽しむ会	1	火	10:00～12:00	
15	囲碁	星ヶ丘囲碁クラブA	毎週	火	13:00～15:00	
16	囲碁	星ヶ丘囲碁クラブB	毎週	火	15:00～17:00	
17	太極拳	太極拳	毎週	火	13:30～15:30	
18	実用書道	あじさいの会	2・4	火	13:30～15:30	
19	生け花	IKEBANAの会	1・3	火	14:00～16:00	
20	英語	わんぱくABCクラブ	毎週	火	16:00～18:00	子ども向け
21	習字	火曜習字くらぶ	1・2・3	火	17:00～18:30	子ども向け
22	ハワイアンダンス	子どもケイキフラ	毎週	火	18:15～19:15	子ども向け
23	体操	ストレッチダンスクラブ	毎週	火	19:30～21:00	
24	ヨガ	ヨガの会	1・3	水	10:00～12:00	
25	パッチワーク	パッチワーククラブ	2・4	水	10:00～12:00	
26	刺繍	刺しゅうの会	1・3	水	10:00～12:00	
27	ヨガ	リフレッシュヨガ	1・2・3	水	13:00～14:30	
28	習字	習字くらぶ	1・2・3	水	16:00～18:00	子ども向け
29	HIPHOP	JAZZ HIP HOP(es)	毎週	水	18:00～19:00	子ども向け
30	空手	空手クラブ	毎週	水	19:15～21:15	子どもから大人まで
31	卓球	ほたるの会	2・3・4	木	10:00～12:00	
32	カラオケ	光歌謡クラブ	2・3・4	木	10:00～12:00	
33	ヨガ	レディースリンパヨガ	1・2・3	木	10:30～12:00	
34	ぬり絵	ローズの会	3	木	13:00～15:00	
35	卓球	スターボール	毎週	木	13:30～15:30	
36	卓球	ファミリー卓球	毎週	木	19:00～21:00	
37	3B体操	健康美容体操	毎週	金	10:00～12:00	
38	社交ダンス	バラダンスクラブ	毎週	金	13:00～15:00	
39	着付け	緒美の会	2・3・4	金	13:00～15:00	
40	パソコン	アイラブパソコン	1・2・3	金	13:30～15:30	
41	フラワーアレンジメント	ペパーミント	4	金	19:30～21:00	
42	3B体操	ヘルスアップ3B体操	毎週	土	13:30～15:30	
43	将棋	土曜子ども将棋クラブ	2・4	土	10:00～12:00	子ども向け
44	将棋	星ヶ丘将棋同好会	2・4	土	13:00～15:00	
45	3B体操	星ヶ丘エトワール	1・3	土	15:30～16:30	子ども向け
46	山野歩き	山歩きの会	3	木	8:45～16:00	
47	グランドゴルフ	笹星ジーバース		月・水・金	9:00～11:30	



1回目 4月11日(水) 10時～11時
「ちいさい公園で室内遊び」

2回目 4月25日(水) 10時～11時
「元気に親子3Bたいそう」

色々な道具を使って
親子で楽しく
体を動かします♪



よちよちクラブは乳幼児対象の講座です。
毎月第2、4水曜日に開催されます。
今後のスケジュールは、
ホームページやチラシでお知らせします。

お問い合わせ、お気軽にどうぞ
星ヶ丘市民センター 電話 617-5273

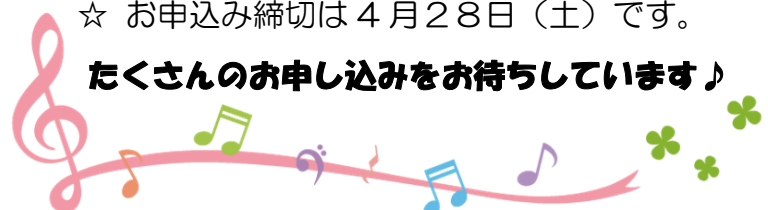


小学生のおともだち 「元氣ッス」「三輪舎」 募集はじまるよ！

今年も思い切り遊べる活動を企画
しています。はじめてのおともだちも
だいじょうぶです！

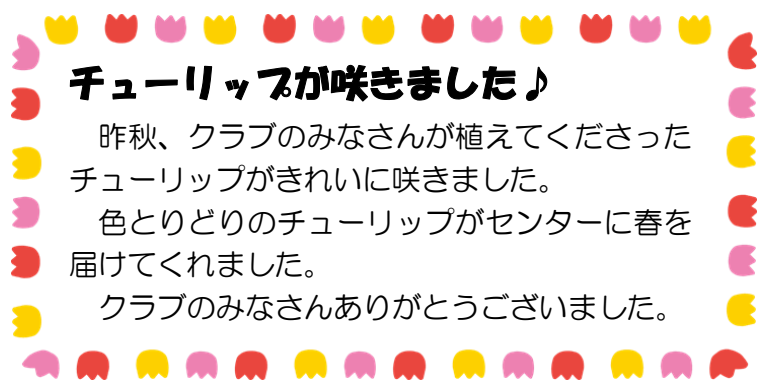
☆ 詳しくは、小学校を通して4月16日(月)
にプリントを配布します。
☆ お申込み締切は4月28日(土)です。

たくさんのお申し込みをお待ちしています♪



チューリップが咲きました♪

昨秋、クラブのみなさんが植えてくださった
チューリップがきれいに咲きました。
色とりどりのチューリップがセンターに春を
届けてくれました。
クラブのみなさんありがとうございました。



4月のセンター行事・地域行事

日	曜日	内容
5	木	ふれあい昼食会
9	月	おしゃべりサロン
10	火	星ヶ丘小学校入学式
11	水	木屋瀬中学校入学式
11	水	よちよちくらぶ (室内遊び)
23	月	ほのぼのルーム
24	火	巡回相談
25	水	よちよちくらぶ (元気に親子3B体操)
25	水	金剛・野面ブロック会議
26	木	健康料理
28	土	元気ッズ、三輪舎 申込み締め切り

さくら並木

笹田 中野 安利
外さくら育成会員一同

さくらを植えて今年三月で三十周年となります。笹田の公民館活動で「花と緑できれいな街に」と活動を展開している時に朝日新聞社の広告にミニ桜公園をつくりたい希望地区はないか、とあり早速地区の実情を申し出たところ採用され、後日四十本の染井吉野の苗木が送ってきました。この事を当時の地区長や有志に話したところ大賛成でした。早速、公民館の役員が中心になり植付作業に入りました。その後、育成会員をつのり百数本の購入を行いました。台風対策や草刈り作業を毎年行い、平成二十年に記念碑を建てました。

今年三月めで三十周年になります。今回三十周年を迎えた事に育成会員の労をねぎらい、後世に残したいと思ふ筆をとった次第です。

今後も地域で愛される桜並木となるよう、大切に守っていききたいと思っております。



平成30年度 集団健診(検診)案内

星ヶ丘市民センター 5月23日(水) 13:30~15:00

《お問合せ》八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナー
TEL 642-1441 内線 445

平成30年度 星ヶ丘健康なんでも相談

ご自身の健康について、血圧やコレステロール、血糖値が高いなど健診の結果で心配なことや相談したい事はありませんか？血圧を測定し、健康に関するご相談をお受けしております。お気軽にお立ち寄りください。

相談日：平成30年 5月10日(木) 8月2日(木)
11月 1日(木)
平成31年 2月 7日(木)
時間：午前11時~12時
場所：星ヶ丘市民センター 1階ロビー

※予約不要です。
※健診結果をお持ちの方はご持参ください。

《お問合せ》八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナー
TEL 642-1441 内線 445

3月末に退任いたしました。お世話になりました。

職員 植木 喜久義
井垣 真志子



30年度 職員紹介 今年度もよろしくお願ひします。

館長 三好 真澄 職員 為田 真美
高木 みづえ
小田 順子
中山 直美
吉田 仁(新)



子育てほのぼのルーム

4月23日(月)

受付時間：

午前10時~11時

お気軽にご相談ください。



ふれあい昼食会

4月5日(木)

午前10時30分~

昼間、お一人や老夫婦でお越しの方、いっしょにお食事しませんか？



四季おりおり

リハビリを 美人ドクターに やる気です

H・K

垂直に 冬天つらぬく インパルス

夢想

明け初むる 狭庭震はせ 鶉の高音

すすむ

野芹摘む 土の匂ひに 日の匂ひ

石見人

★ 次回のセンターだよりは、五月一日発行予定です。
四季おりおりの原稿は、四月十五日までに星ヶ丘市民センターまでお寄せください。投稿お待ちしています。

センターいけこ

「マゴ」
私には孫はいません。なぜなら子ども達が結婚しないからです。でも我家には妻曰く「マゴ」が居るのです。それも3匹。少々我儘で自分たちの主張をします。

朝起きれば散歩か食事。昼食を私達がしている自分たちもと主張します。夕方は、私が動けば散歩と自己判断し大騒ぎ。外に出て他の犬と出会えばまた大騒ぎ。でも私がマッサージ機で昼寝をする時、夜寝る時は、私の腹の上や布団の中でおとなしく寝ます。我家に来てから長い犬で十三年になります。健康で元気。この幸せな生活があと何年続くのかな・・・永くありたいものです。

話は変わりますが、三月三十一日で退職いたしました。四年間、お世話になりました。

センター職員 植木 喜久義