



開館時間  
平日 9時～22時  
土曜日 9時～17時  
休館日 日曜・祝日



平成30年8月1日発行 第158号

北九州市立 星ヶ丘市民センター  
八幡西区大字笹田920-8  
電話番号 617-5273  
FAX 617-5274  
Eメール hg-sf@ktqc03.net  
発行責任者 三好 真澄

申込み  
受付中!

# 夏休み子ども講座



毎年人気の子ども講座のお知らせです。定員まで残りわずかです。  
お申込みお待ちしております!



## ◇ グリーントピアリーを作ろう

グリーンモスやお花・レースなどを使って  
オリジナルのインテリア雑貨を作ります。

日時：8月8日(水) 10:00～12:00  
場所：星ヶ丘市民センター  
講師：山下 篤子 先生  
参加費：500円  
定員：24名  
持ち物：軍手・水筒(水分補給)



高さ約25cm  
見本は市民センターにあります。

## ◇ 親子「魚のさばき方」講座

新鮮なアジやマグロの調理後は、みんなで  
お昼ごはん。魚のプロに何でも聞いてね!

魚調理が初めてのお父さん・  
お母さん大歓迎! 参加費無料

日時：8月26日(日) 10:00～13:00  
場所：星ヶ丘市民センター  
定員：親子合わせて24名  
持ち物：エプロン・三角巾・水筒(水分補給)



- 各講座ともに先着順です。(定員になり次第終了)
- 申込方法：参加費を添え、来館の上お申込みください。
- お電話でのお申込みはできません。

お問い合わせ 星ヶ丘市民センター 617-5273

## 平成30年度 星ヶ丘健康なんでも相談

ご自身の健康について、血圧やコレステロール、血糖値が高いなど健診の結果で心配なことや相談したい事はありませんか? 血圧を測定し、健康に関するご相談をお受けしております。お気軽にお立ち寄りください。

相談日：平成30年 8月 2日(木)  
11月 1日(木)  
平成31年 2月 7日(木)  
時間：午前11時～12時  
場所：星ヶ丘市民センター 1階ロビー

※予約不要です。  
※健診結果をお持ちの方はご持参ください。

《お問合せ》八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナー  
TEL 642-1441 内線 445



++++♥++++♥++++♥++++  
**よちよちクラブ**  
++++♥++++♥++++♥++++

ちいさいおともだち  
あそびにおいでよ

9回目 8月8日(水) 10時～11時  
「ちいさい公園で室内遊び」

10回目 8月29日(水) 10時～11時  
「星ヶ丘幼稚園の先生と  
ふれあい遊び」

11回目 9月12日(水) 10時～11時  
「親子リトミック♪」



よちよちクラブは乳幼児対象の講座です。  
毎月第2、4水曜日に開催します。  
今後のスケジュールは、ホームページや  
チラシでお知らせします。

お問い合わせ、お気軽にどうぞ  
星ヶ丘市民センター 電話 617-5273

# センターの催し物より



## 顔晴れ倶楽部

7月3日(火)『ハーブ講座』  
台風のさなかの講座でしたが19名の方が受講しました。先生に早い時間から準備していただいたハーブティを試飲し、睡眠によい・物忘れに効く・若返ると色々な効能に興味津々。最後は自分好みのハーブティを作り楽しい時間を過ごす事ができました。



## 元気ッス



7月14日(土)『セタ吹き流しづくり』  
ペットボトル・ヤクルト容器・レジ袋をリサイクルで利用し、好きなかざりつけを班で協力して作りました。涼しげで立派な6つの吹き流しができました。



## よちよちクラブ



7月11日(水)『水あそびとシャボン玉あそび』  
プールに水をため、水遊びをしました。恐る恐るプールに入るお友達や、マヨネーズ容器の水鉄砲を楽しむお友達、思い思いの水遊びを楽しみました。最後はみんなで美味しいかき氷を食べました♪



今日は七十歳を過ぎた迷走老人の人騒がせな、たわごとを聞いてやってくくださいな

一、関心事は感心にも、年金とお墓と病の話。  
二、決めた置き物置き場所も、忘れて周りを騒がせる。  
三、苦しい苦しいと口では言うが、苦しい「何か」が不明瞭。  
四、結局でるのはわがままで、体と頭のアンバランス。  
五、困った困ったは周りの人で、本人それが判らない。

このように、今若い人達も、それ相応の年代になれば、自ずと越えなければならぬ人生街道。いままでお世話になった地域の方々に、少しでもお力ぞえが出来ればな、と思ってセンター勤めをさせて頂いてまいります。お声がけください。

センター  
書きつけ

## 8月のセンター行事・地域行事

日	曜日	内容
2	木	ふれあい昼食会
2	木	星ヶ丘健康なんでも相談
4	土	三輪舎(おりがみ)
8	水	夏休み子ども講座(クリーントピアリーを作ろう)
10	金	三輪舎(フーセンバレー)
13	月	おしゃべりサロン
20~31	月・火・木・金	てらこや星ヶ丘「なつのいえ」
21	火	顔晴れ倶楽部(ニュースポーツ)
22	水	MINIMINI☆身に味に講座(天然酵母パン作り)
24	金	三輪舎(フーセンバレー)
26	日	夏休み子ども講座(魚のさばき方)
27	月	ほのぼのルーム(歯科衛生士)
28	火	巡回相談
29	水	よちよちクラブ(星ヶ丘幼稚園の先生とふれあい遊び)

### お知らせ

先日の豪雨では星ヶ丘市民センターにも多くの方が避難されてきました。避難勧告・避難指示が出た時は、星ヶ丘市民センターは避難場所として開設されます。避難勧告・避難指示が出た時は、早めに避難して下さい。

### 子育てほのぼのルーム

8月27日(月)

受付時間:

午前10時~11時

歯科衛生士が来館します。お気軽にご相談ください。



### ふれあい昼食会

8月2日(木)

午前10時30分~

昼間、お一人や老夫婦でお越しの方、いっしょにお食事しませんか?



### 四季おりおり

片かぎり リハビリ兼ねて 段登る

水打つて 祭御輿を 通しけり

通学路 濁流去りし 夏の川

化粧せし 地蔵のおはす 植田道

梅雨出水 エリアメールの 二分おき

「ただいま」に 応ふ母なき 夕かなかな

遠山の ふもとさわさわ 早苗風

すすむ

愛子

美代子

敦子

すず

石見人

夢想

★ 次回のセンターだよりは、九月一日発行予定です。  
四季おりおりの原稿は、八月十五日までに星ヶ丘市民センターまでお寄せください。投稿お待ちしています。

