



開館時間
平日 9時～22時
土曜日 9時～17時
休館日 日曜・祝日

ドキドキ♡ワクワク 夏休み子ども講座企画 3本立て!

第1弾

みんなdeラジオ体操 & SDGsな夏活講座

暑さに負けないからだ作りに今年もみんなdeラジオ体操♪どなたでも参加できます。おともだちやご家族と一緒に参加しませんか?

今年もSDGsな活動を盛り込みますよ! エコバック作りやSDGsカードゲーム、留学生との交流会と盛りだくさん! 自由研究のヒントにも!! この夏、楽しみながら、地球の未来を一緒に考えよう!

第1部 7月25日(月)～7月29日(金)
第2部 8月22日(火)～8月25日(木)
時間 9:30～9:40
場所 星ヶ丘市民センター 駐車場
申込み 不要!
☆雨天決行! 皆勤賞あります♪

第1部 7月25日(月)～7月29日(金)
第2部 8月22日(火)～8月25日(木)
時間 9:45～12:00前後を予定
場所 星ヶ丘市民センター
申込み 不要!
☆雨天決行! 毎日内容が変わります♪
くわしい内容は学校からのお手紙をよくみてね。

第2弾

親子deエコ・クッキング講座

ちょっぴりECOについて考えながら親子で楽しくクッキング♪パン生地の柔らかい感触や焼き立ての香ばしい匂い...きっと今年の夏の忘れられない思い出になるはず!

日時 8月2日(火)10:00～12:00
場所 星ヶ丘市民センター 調理室
講師 西部ガス(株) 齋藤 葵氏
対象 小学生とその保護者
参加費 お1人 400円
定員 先着15名程度(定員になり次第終了)
申込み 7月11日(月)9:00～
お電話または来館にて受付
(ご家族分のみ受付ます)

～メニュー～
・ウイナーパン
・ハムマヨパン
・スノーボール
クッキー
※アレルギー対応はできません

第3弾

がんばる中高生を応援し隊! フリー☆スタディスペース

コロナに負けずに毎日頑張る中高生を応援したい! 涼しい市民センターで勉強しませんか? 勉強道具を持って、気軽に来てください♪

日時 8月1日(月)～8月20日(土)
9:00～17:00まで出入り自由!
※日・祝日除く
※食事はできません。
対象 中学生・高校生(大学生も可)
申込み 不要!

ちっちゃい室内公園のご案内

市民センターのロビーの一角に、小さいお子さまでも安全に遊べるように、マットを敷いたスペースを常設しております。親子で気軽に利用できる遊び場です。おもちゃや本、ぬいぐるみなど、おうちにはない目新しいものがあるかもしれません! また、地域の子育て中の方々にたくさんご利用していただき、市民センターのことをもっと知っていただけたらと思います。市民センターがお母さんお父さんの心を、少しでもリフレッシュできる場であって欲しいです! ご利用お待ちしております♪

▶利用時間:月曜日～土曜日
10時～15時まで(未就園児対象です!)



お気軽にご利用ください♪

4回目のワクチン接種は 市民センターでも予約できます!

- ① 予約専用窓口の設置期間
令和4年7月12日(火)から2か月程度
月～金曜日(祝日・休日除く) 9～17時
※市民センターが臨時休館や、災害発生時等の際に北九州市内に警戒レベル3(高齢者等避難)が発令された場合等は窓口を閉鎖します。
- ② 実施内容(4回目の接種券をご持参ください)
(1) ネット環境がない方のための窓口予約
(2) ネット予約に不慣れな方のネット予約の支援(端末の操作補助 スマートフォン、タブレット等をお持ちの方はご持参ください。
※4回目に加え、1.2.3回目接種の予約も受け付けます。
- ③ その他
・市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、**車でお越しの方は区役所をご利用ください。**
・区役所窓口: 月～金曜日(祝日・休日除く) 9～17時
- ④ 参考(4回目の接種の予約方法について)
(1) インターネット(予約専用サイト)での予約
(2) コールセンター(0120-489-199:毎日9時～17時)
(3) 区役所及び市民センターでの予約窓口
問い合わせ先:北九州市コロナワクチンセンター
0120-489-199(全日9～17時)



センターの催し物よい



子ども菜園くらぶ 5月28日(土) 「じゃがいも収穫・さつまいも苗植え」

今年度も始まりました。子ども菜園クラブ。菜園ボランティアの皆さんに指導していただき、ジャガイモの収穫とさつまいもの苗植えを行いました。大きなジャガイモが掘れたら畑のあちらこちらで歓声が聞こえてきました。



2月に植えた時には小学生だった、現在中学一年生のOGも参加して一緒に畑で汗を流しました。



次回は、カレー作り。クラブ生のお友達には、学校を通じておたよりを配布します。お楽しみに♪

よちよちクラブ 6月8日(水) 「子育てサポーターさんと遊ぼう！」

子育て中のお母さん、お父さんの味方！「子育てサポーター」をご存知ですか？子どもたちと一緒に遊ぶだけでなく、ちょっとだけ子育ての先輩として育児のこと、いろいろ相談にのります♡



どうぞお気軽に頼ってください♪

顔晴れ倶楽部 6月14日(火) 警察のお話～詐欺について

令和4年度の顔晴れ倶楽部が開講しました。1回目は八幡西警察署生活安全課防犯係の佐久間様に、偽電話詐欺についてお話していただきました。また、実際にあった還付金詐欺のDVDを見て、電話が掛かってきても落ち着いて対応し、すぐに110番すること！と再確認出来ました。



今年も昨年度から引き続き受講されている方が多く、年長者の学びとしてみなさんに愛されているのだと、そのパワーを強く感じました。

学んで、遊んで、仲間と一緒に1年間楽しみましょうね♪

あつまれ！元気ッス 6月18日(土) 「ミスターKの科学実験教室&ニュースポーツ」

ミスターKの科学実験教室では、「ルールガン」を制作。あちらこちらから「あつい！」「ビリッとした!!」と声が上がります。「電気の流れ」を身をもって学ぶ子どもたちの姿に、体験学習の大切さを感じました。



初めて体験した3種目のニュースポーツもなんのその！チームワークでカバーです。順番を決めたり、ボールをとって渡したり、互いに称え合ったり。最後までスポーツマンシップでがんばりました♪



7月のセンター行事

※中止または内容が変更になる場合があります。講座情報や詳細はホームページをご覧ください。

日	曜日	内容
2	土	子ども菜園くらぶ (じゃがいもを使ってカレー作り) 三輪舎 おりがみ
11	月	おしゃべりサロン
13	水	よちよちクラブ (お水ちゃぶちゃぶ水遊び)
14	木	ふれあい昼食交流会 HOME-EC evolution (フードロス削減を目指せ！)
16	土	あつまれ！元気ッズ (ものづくり教室)
19	火	顔晴れ倶楽部(オープン講座 / 人権コンサート)
23	土	七夕笹飾り (午前中は駐車場は使用できません。ご協力をお願いします)
25	月	ほのぼのルーム (親子ふれあい遊び 杉の子保育園)
25	月	みんなdeラジオ体操！SDGsな夏活講座
29	金	
27	水	MINIMINI☆身に味に講座 (ディスコン)

4回目 よちよちクラブ 「お水ちゃぶちゃぶ水遊び」

7月13日(水) 10:00~11:00

先着10組 (7月1日10時~申込み開始)

※お電話または来館にてお申込み下さい。Tel(617-5273)

水遊びは楽しいけど、準備や片付けは大変。センターで思いっきり水遊びを楽しみませんか？たくさんのご参加お待ちしております。

着替え(水着)、タオル、水遊び用おむつを忘れずにお持ちください♪

ほのぼのルーム

7月25日(月) 10:00~

親子ふれあいあそび(杉の子保育園)

お気軽にご参加ください。母子手帳をお持ちください

ふれあい昼食交流会

7月14日(木)

12:00~(受付11:40)

昼間おひとりの方やご夫婦でお過ごしの方対象です

四季おりおり

薔薇園のバラ各々に尚持ちて

リユック降す一人静の岩陰に

衣更どれも妣似の三面鏡

そよ風の夜明けを告ぐる鶯かな

狭庭にもカラーの花の咲き初むる

山百合の香に誘われて草千里

芍薬を供え偲ぶ母なりし

草萌ゆるまばゆきほどの陽の光

波を打つ豊かな実り麦の秋

夢想

石見人

嘉壽子

なつ子

加壽子

あや

小波

敏江

尚子

★次回のセンターだよりは、八月一日発行予定です。原稿は、七月十五日までに星ヶ丘市民センターまでお寄せください。ご投稿お待ちしております。

センター職員Y

最近、また編み物を始めました。中学生の時、毎日のように近所に住む叔母の所に行って、マフラーやショールなどを作っていました。その後、叔母が引越したこともあっていつの間にかやめてしまいました。

では何故、また編み物を始めたかと言いますと：秋に編み物講座を計画しているからなのです！もちろん、私が先生ではありませんのでご安心ください(笑)ということで、素人の私でも短時間で編めるものと考えてYouTubeで検索してみると、初心者向けの作品があったので早速、編み編みあれ、編み目の数があわない…ほどいて、編みなおして…あら、またおかしい…7センチくらいの小さなかごを編むのに二時間もかかってしまいました。でも、すごく楽しい！すっかりはまってしまいました。今も違う編み方のかごを制作中です。みなさんも編み物に挑戦してみませんか？

センター職員 Y