

センターの催し物より



2月14日(火) 顔晴れ倶楽部 / MINIMINI ☆ 身に味に講座 「体にやさしい♡酵素ジュース」

顔晴れ倶楽部と MINIMINI ☆ 身に味に講座の共催で、藤田ひさみ先生をお迎えして、旬の食材を使った、「体にやさしい酵素ジュース」を作りました。毎日少しずつ飲むと効果があるそうですが、その人によって効果が違うのだとか…。

野菜と果物とお砂糖があればできるので、健康のために続けたいと思いました。



2月14日(火) 人権市民講座 「大人を楽しむ。星降る夜のバレンタインJAZZコンサート」

愛が溢れるバレンタインデーの14日夜♡いつもとは違う、大人な雰囲気でのセンターで開催したJazzコンサート。

まず初めに、当センター生涯学習推進コーディネーターのナビゲートで地域のつながりの大切さを説きました。そしてJazzのスタンダードナンバー♪

初めて来館された方もいつも利用して下さっている方も、アルコールはなくともJAZZの音色に酔いしれていました♪♪♪



2月18日(土) あつまれ!元気ッス 「HAPPY♡スイーツ作り～袋でもみもみ マドレーヌ～」

今回は食生活改善推進委員の花井さんと高木さんにご指導いただき、簡単マドレーヌを作りました。袋の中に順序よく材料を入れて、モミモミモミ…♪ほんのり甘い匂いにやさしい感触。説明を聞きながら、ちゃんと混ぜているか視覚も聴覚も研ぎ澄ませ五感をフル活用です!

チョコチップとマーマレードをトッピングして、焼きあがるいい匂いを嗅ぎながら、お菓子の箱を作って、ラッピングまで完成させました。さてさてみんな誰にあげるのかな♡



3月のセンター行事

※中止または内容が変更になる場合があります。
講座情報や詳細はホームページをご覧ください。

日	曜日	内容
2	木	ふれあい昼食交流会 / 家庭教育学級・閉級式
4	土	ニュースポーツGOGOモルック / にほんごcafé
8	水	よちよちクラブ (お楽しみ会♪)
11	土	親子deエコクッキング講座
13	月	おしゃべりサロン
14	火	人権市民講座 顔晴れ倶楽部 / 木屋瀬地域交流センター共催 (平和コンサート&イリュージョンマジック)
18	土	あつまれ!元気ッス (堀尾先生の運動教室)
25	土	にほんごcafé
27	月	ほのぼのルーム
29	水	MINIMINI ☆ 身に味に講座 (体にうれしい天然酵母のパンを作ろう)

11回目 よちよちクラブ
「お楽しみ会♪」
3月8日(水) 10:00~11:00
先着10組 (3月1日(水) 10時~申込み開始)
※お電話または来館にてお申込み下さい。Tel(617-5273)
今年度最後のよちよちクラブ、みんなが笑顔になる企画を用意しています♪お土産もあるよ♡

ふれあい昼食交流会

3月2日(木)
(受付11:50~)

65歳以上の一人暮らし又はご夫婦のみでお過ごしの方が対象です! ※申込みが必要です

ほのぼのルーム

3月27日(月)
10:00~11:00

母子手帳をお持ちください
お気軽にご参加ください♪

忘れ物、処分します



傘や水筒、手袋など…センターにお忘れ物はありますか?今年度のお忘れ物は3月31日をもって処分させていただきます。今一度、忘れ物BOXの中をご確認ください。

四季おりおり

ひとしずくといし
一滴砥石しめらす寒の水 石見人
帚目のくつきり狭庭春立ちぬ 夢想
ひと時の家事の合間や日向ぼこ なつ子
かぜぎみ がいしゆつひか しょうがゆ あや
風邪気味の外出控へ生姜湯かな
たんぽぽ ひ させ つぼみそ 小波
蒲公英や陽に誘はれて蕾初む
すいせん かお さんぽみち 敏江
水仙の香りほのかに散歩道
ちんきんぐく むらさきがわ はるつ 尚子
珍客や 紫川に春連れて
かぜ こ さむ ま だいこんひき 薫
風の子ら寒さに負けず大根引

センター 書きくけこ

私の大切な人って誰だろうか?と考えた時に、家族、そしてセンターで知り合えた方です。ここは、みなさんがありのままの私に頼ってください。優しく受け止めてくださったりする場所です。センターの職員としては終わりますが、これからもボランティアとして、センターに来られる方々の少しでもお手伝いになればいいなと思っています。長く長くセンターに関わり、みなさんと楽しくおしゃべりして活動していきたいと思っています。そして最後はお世話してもらい、一生お付き合ひさせていたただきたいと思っています。
お世話になりました。そしてこれからもどうぞよろしく願います。

センター職員 深谷 泰子

