

受講無料



# コリ解消！



## 体がスツと楽になる ツボ押しとリンパマッサージ

毎年人気の石井先生の講座です。  
一緒に学んで健康になりませんか？  
お申込みはお早めに！



引野健康講座

とき

平成30年

3月14日(水)

13:30~15:00

持ち物

- ・筆記用具
- ・フェイスタオル

ところ

引野市民センター  
多目的ホール

定員

30名

講師

メティケアリンパ協会  
認定講師  
石井 満咲子 先生

お申込  
お問合せ

引野市民センター  
631-8055