

地域でGO!GO! 健康づくり



引野健康講座

健康フェスタ

～自分の体を
知ろう～

in

引野

体力測定・健診は、ご自分の体の調子を知るチャンスです。
健康づくりにぜひお役立てください。



とき

平成 30 年

10月3日(水)

【1部】 9時半～12時

【2部】 13時半～15時

ところ

引野市民センター
多目的ホール

お申込・お問合せ

申込不要

1部のみ申込が必要です
(無料)
☎ 6 3 1 - 8 0 5 5

内容

骨粗鬆症予防講座

時間 10時～10時半

講師 ㈱サンキュードラックコスパ相生店
管理栄養士
木村 恵 先生



【1部】 体力測定

- ☆骨密度
- ☆体内年齢測定
- ☆血压測定
- ☆開眼片足立ち
- ☆握力測定
- ☆長座位体前屈
- ☆膝伸展筋力測定 等

【2部】 30年度集団検診

- ☆特定健診
- ☆若者健診
- ☆結核・肺がん検診
- ☆肝炎ウイルス検査
- ☆前立腺がん検診
- ☆大腸がん検診