

## ふれあいまつり池田 第2期作品展示の様子



「ふれあいまつり池田」の第2期作品展示(11月2日(木)~11月14日(火))を行いました。

第2期は、仮名書道・ハンドメイド・編物・バンビーナ各クラスのクラブの作品、その他、山本さん・緒方さん、楠橋地域交流センターに作品を展示して頂きました。

作品展示等にご参加、並びにご観覧いただき、どうもありがとうございました。

来年は、「ふれあいまつり池田」が盛大に開催出来ればと願っています。



## 池田ふれあウォーキング

11月11日(土)、秋の爽やかな風を感じながら、池田ふれあウォーキング大会を開催しました。

参加者全員でラジオ体操を行い、ベテラン・プロコース(10km)8名が先に出発。

ゆっくり・じっくりコース(3.5km)の参加者37名は、3班に分かれてその後、出発。

赤や黄色に色づき始めた木々を見ながら、畑貯水池を目指して歩きました。

センターへ戻ってから、血圧測定・握力測定・開眼片足立ち測定と三つの体力測定と健康相談を行いました。



## 生き生き子ども講座

11月18日(土)、「さつまいも掘り」をおこないました。雨上がり寒い日でしたが、みんな頑張って収穫しました。

5月に植えたさつまいもは大小と様々でしたが、みんな美味しそうなお芋を選んで持ち帰りました。

収穫後は、じゃんけん大会などで楽しみました。



## ジャンボかぼちゃの重さ発表

10月2日(月)から、「ジャンボかぼちゃ重さ当て投票」を開催していました。多数の御応募、ありがとうございました。

11月1日(水)に農業指導者の渡辺 正博さんと館長でかぼちゃの重さを量りました。

かぼちゃの重量は、**23.95**kgでした。

全応募数53票の中から、1位は、24.5kgの大迫 正様でした。おめでとうございます!

3位までの6名には会長から、賞品が渡されました。

## 食の知恵袋講座

11月16日(木)、料理研究家の久保 了子講師に「肉まん&おこわづくり」を教えてくださいました。

肉まんの皮はモチモチ、中身の餡は具沢山、おこわは、山菜入りでこちらモチモチ。とても美味しかったです。



