

いきいき健康ひろば

12月18日(金)



今回は、免疫力向上のためのお話がありました。家で何もせずに一人でじっとしていると精神面や体力面での低下を招きます。健康を維持する為には、塩分を控えて1日3食をきちんと食べる事・冬場でも水分を補給をする事、また不安にばかり気持ちが向くと落ち込んでしまうので、一人で考え込まないようにする事、などのお話に加え、簡単に出来るストレッチも行いました。※2月はお休みにになりました。

かがやき工房

12月26日(土)

「門松作り」

かがやき工房の第3回目は、元もじ少年自然の家職員の渡邊玄人先生をお迎えし、ミニ門松作りを行いました。切り出したばかりの青竹に砂と白石を入れ、三本竹・松や梅の枝・南天、そして扇と鶴などを配置し、よいお正月を迎えることを願いながら飾り付けました。



育児サークル「ピヨピヨなかま」

12月28日(月)



冬休み期間で多くの親子参加が見込まれたため、予定していたクリスマス会は内容を一部変更しました。ほのぼのルーム(身体測定など)を終えられた方へは、サンタさんからプレゼントをお渡しした後、順次解散とさせていただきました。ホールでのふれあいの時間を楽しみに来られた方には申し訳ありませんでした。

なお、2月8日は暖房停止のため中止です。

本城西大浦自治区会「どんど焼き」

1月11日(月)

大浦自治区会主催のどんど焼きが大浦東公園で行われました。消防第6分団の皆さんと地域の方が見守る中、10時に最初のやぐらに火が入りました。距離を置いて炎を囲む中、次々にお正月飾りなどがくべられていきました。その後、2つ目のやぐらにも火が入れられ、立ち上る炎からの熱と煙を浴びて、今年の無病息災を願いました。



医生丘地区民児協会議

1月13日(水)

民生児童委員13名、八幡西区の保健師とコーディネーター各1名が参加し、月に1度の定例会がおこなわれました。定例会では理事会報告や、最近の事例を参考にした見守りの仕方、行政からの連絡の伝達などがあります。今回は、日々のウイルス感染防止対策の徹底や、保健師から、「寒い時期に多いヒートショックについて」などの話がありました。



見守りパトロール

1月15日(金)



交通事故防止や防犯のために、地域ボランティアの方々により、医生丘小学校児童を対象にした、登下校時の安全見守りを行っています。下校時は、主に低学年児童を対象に実施しています。年度始まりの頃と違い、一年近くたった今では、自分たちでグループにきちんとまとまって、元気で明るいあいさつを交わしながら家路についています。地域ボランティアの皆様、毎日のご協力、有り難うございます。