

今年度よりシニア世代の憩いの場を始めました

初回は6名の方が集まり、お茶を囲んで楽しくおしゃべりに花を咲かせたり、次第に場が和み参加者の1人が「岸壁の母」を口ずさみはじめるとみんなで懐かしく歌ったり、楽しい2時間を過ごしました。次回は5月1日(木)・29日(木) 13:00~15:00です。お気軽にご参加ください。



ステキな手がたアートができました



今年度最初は、シールを使った手がたアートに挑戦しました。まずは、子育てサポーターさんに手伝ってもらって子ども達の手がた足がたを取りました。透明のフォトフレームに手がた足がたを合わせてお花のシールを貼っていきまし。ママが製作中の子ども達は、子育てサポーターさんの見守りのおかげで、ママ達はママ同士の会話を楽しみながら、時には集中して黙々とシールをペタペタ貼っておしゃれな手がたアートを完成させました。ママ達も出来上がった我が子の手がたアートに「かわいい!!」と大満足の様子でした。今回の作品は5月のふれ愛まつりで展示しますのでぜひ見に来てください♪



手がたアート完成!!

桜ウォーキング 3/30

主催:陣原まちづくり協議会福祉健康委員会
健康づくり推進員・スポーツ推進委員

当日は晴天に恵まれ、陣原公民館から瀬板の森まで、桜を眺めながらウォーキングを楽しみました。参加者は、澄みきった春の風を感じながら、和気あいあいと話はずみ桜の景色を満喫しました。瀬板の森では、ピンゴゲームで盛り上がり、お弁当をいただきながら楽しい一時を過ごし、心身ともにリフレッシュできました。



じゃんけん大会



満開のハイチーズ!!

陣原市民センタークラブ連絡協議会総会 4/6

令和7年度の総会は、前年度の報告と今年度の活動計画及び新役員について、クラブ代表者の承認を受けました。退任された役員の皆様お疲れ様でした。新役員の皆様よろしくお祈りします。



地域力アップセミナー



他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日 時】6月3日~8月5日(火) 10時~15時

【締 切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ

陣原市民センタークラブ紹介

新年度、気持ちも新たに、センターで仲間づくり・楽しい時間づくりをはじめませんか?お問合せは、陣原市民センター ☎ 641-0177

内 容	クラブ名	開催週	曜	時 間
ユニカール	陣原U・C健康クラブ	毎週	月	10:00~12:00
パソコン	パソコンアラカルト	2・4	月	13:00~15:00
ヨガ	ヨガ アサナの会	1・2・3	月	13:30~15:30
ストレッチ	ユニーク体操	1・2・3	月	14:00~16:00
健康マージャン	健ジャンクラブ	毎週	火	10:00~12:00
生け花	スイートピー	3	火	13:15~15:30
太極拳	ダックス太極拳クラブ	毎週	火	19:30~21:00
パソコン	UPCパソコンクラブ	1・2・4	水	15:00~17:00
淡彩画	みちべの彩	1・3	水	14:00~16:30
ベリーダンス	ネフェルケネル	2・4	水	19:00~21:00
フラダンス	piliialoha(ピリアロハ)	毎週	水	13:00~15:00
俳句	陣原俳句クラブ	2	木	12:30~17:00
水彩画	ハガキ絵水彩スケッチ	2・4	木	13:30~15:30
絵画(子ども)	こどもアート倶楽部	2・4	木	17:00~18:30
社交ダンス	マーガレットの会	毎週	木	19:00~21:00
料理	クッキングママ	4	金	9:30~12:30
社交ダンス	陣原社交ダンスクラブ	毎週	金	10:00~12:00
手話ソング	かえでの会	2・4	金	13:00~15:00
ユニカール	陣原ユニカールクラブ	毎週	金	13:00~15:00
パン	パン・ド・カンパーニュ	1	金	17:00~21:00
3B体操(子ども)	3Bエトワール	1・3	金	17:30~18:45
日舞	扇の会	毎週	土	13:00~15:00
囲碁	陣原囲碁同好会	毎週	土	13:00~15:00
俳句	ひびき俳句会	4	土	12:30~15:30
ウクレレ	みんなでウクレレ	2・4	土	14:00~16:00

Mのつぶやき

日々の生活の中で小さな喜びを感じることがある。最近で言うと、「お店を出たら、大きな夕日がちょうど沈む瞬間できれいだった」、「車で通勤中、信号が全部青だった」、「虹が見えた」、「前から欲しかったものがたまたま安く買えた」、「ポイントカードのスタンプがいっぱいになった」それからそれから「小さな子どもが小さな手でタッチをしに来てくれた」とか「夕食の時、家族で楽しくおしゃべりしながら過ごした」等々些細なことだがうれしくなる。いつもの日常が、小さな幸せに出会って、今日はいいことがあったなって思える。あなたにもそんな体験はないですか。明日は何が起こるか楽しみだ♪

おしらせ

ゴールデンウィーク中(4/29・5/3~5/6)の古紙回収・小物金属・牛乳パック・食品トレーの回収をお休みします。防犯上、センター入口付近、古紙倉庫前に置いて帰らないでください。ご協力をお願いします。

ひまわり文庫が入れ替わりました!

大人 100冊
児童 70冊
大活字 20冊
1人4冊まで2週間貸出
職員にお声かけください

