

令和8年度6月「健康満歩会」活動報告書

上津役校区Go!Go!健康づくり活動
上津役校区社会福祉協議会
上津役市民センター

- 1.日 時：令和8年6月11日(木)
9:30～11:00
- 2.概 要：健康寿命を延ばす活動の一つとして毎月第2木曜日に開催。毎年3月の春の遠足では子どもたちも参加し50名を超える。
- 3.参加者：男性2名、女性5名、計7名
- 4.コース：上津役市民センター⇒涼天満宮⇒
⇒上津役中学校⇒大原団地⇒熊野神社
⇒上津役小学校⇒上津役市民センター



熊野神社



涼天満宮



大原団地を過ぎて一休み



上津役小学校横

その他活動風景



最初にラジオ体操！



無事にたどり着きましたあ・・・



ハツラツとスタート



登りに入ります・・・



最後の関門を抜けて



ストレッチもきちんと！