

令和8年度 上津役キッズクラブ
「塩こうじを使った親子クッキング」 報告書

上津役キッズクラブ

児童発達支援 けさの学校 障害企画

☆上津役キッズクラブは、塩こうじを使った親子クッキング活動を行います。
お父さん、お母さんと一緒に調理してあげてください。

☆上津役キッズクラブは、塩こうじを使った親子クッキング活動を行います。
お父さん、お母さんと一緒に調理してあげてください。

日	令和8年8月22日(土)	所要時間
場所	上津役市民センター 調理室	
時間	9時45分開始	
持ち帰る物	10時00分～13時00分	
持ち帰る物	エアロン・三角巾・マスク	
持ち帰る物	タオル・水筒	
持ち帰る物	小人500円(保険料込み)	
持ち帰る物	大人1000円(PTA会費400円)	
持ち帰る物	上津役市民センター	
持ち帰る物	7月18日(土)～8月15日(土)	

★上津役市民センターに於ける調理室を学習室として開放します！ぜひご利用ください。

調理室の方へ

上津役市民センター 調理室 090-222-2222

上津役市民センター

参加承諾書

令和8年8月22日

上津役市民センター 調理室 090-222-2222

上津役市民センター 調理室 090-222-2222

- 1.開催日時：令和8年8月22日(土)
10:00～13:00
- 2.会場：上津役市民センター 調理室
- 3.講師：入江優子氏(福田新作商店)
- 4.受講者：7組16名
アンケート回収16名⇒次頁参照
- 5.概要
- ① 塩の種類、効果、活用方法の説明

② 作り方説明

③ 調理

・班で一品全員分の調理を担当

・進行状況を全員で確認、ポイント説明

④ みんなでランチタイム♪

⑤ 片付け

⑥ アンケート記入

⑦ 集合写真

⑧ 質問タイム



上津役キッズクラブ講座アンケート結果

塩こうじも使った親子クッキング

令和8年8月22日(土)10:00~13:00 於：調理室

講師：入江優子 氏（福田新作商店）

受講者 16名（アンケート回収率100%）

1. あなたの年代を教えてください。

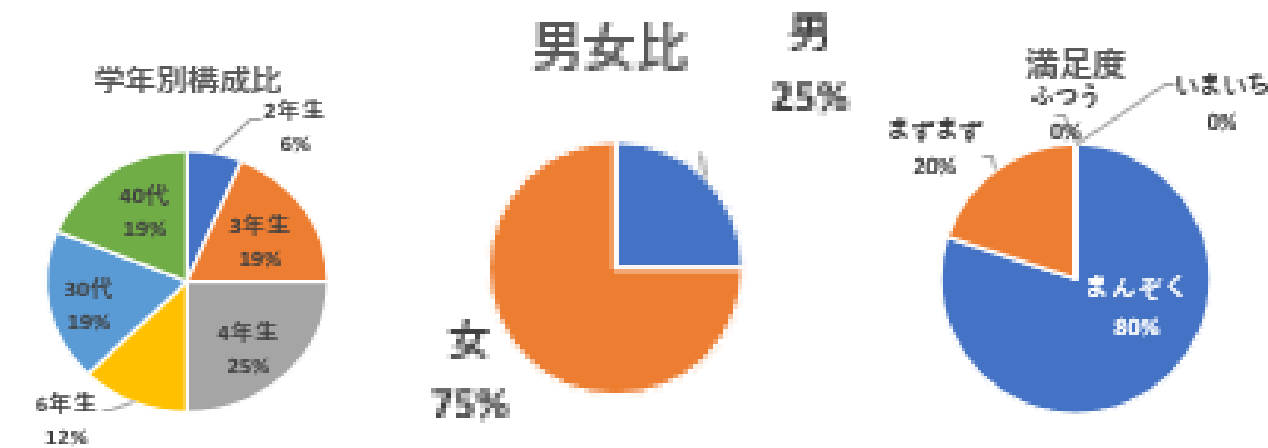
	2年生	3年生	4年生	6年生	30代	40代	合計
人数	1	3	4	2	3	3	16
構成比	6.3%	18.8%	25.0%	12.5%	18.8%	18.8%	100.0%

2. あなたの性別を教えてください。

	2年生	3年生	4年生	6年生	30代	40代	合計
男	1 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 33.3%	4 25.0%
女	0 0.0%	2 66.7%	4 100.0%	1 50.0%	3 100.0%	2 66.7%	12 75.0%

3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	2年生	3年生	4年生	6年生	30代	40代	合計
まんぞく	1	2	2	1	3	3	12
まずまず	0	1	1	1	0	0	3
ふつう	0	0	0	0	0	0	0
いまいち	0	0	0	0	0	0	0



4. 上記感想の理由も簡潔にご記入ください。

米麴がおいしかった。
はじめてガバオライスを作って楽しかった。
簡単にできて全部おいしかった。
じゅがいものを切ったことや卵の皮むき、お皿洗いが楽しかった。
ガバオライスを混ぜるのは大変でした。
作って、盛り付けするのが楽しかった。
家で作りやすいレシピだった。
子どもが苦手な雑穀を使った料理を食べてくれて、家でのレパートリーも増えて良かった。
子どもと一緒に取り組めて楽しかったです。
雑穀の効能や使い方などわかりやすかった。

5. 参加したい講座など、ご意見を記入ください。

お菓子づくり ×6
パン教室 ×2
また親子クッキング ×2