

【5月の休館日】

1日(日)・3日(火・祝)
 4日(水・祝)・5日(木・祝)
 8日(日)・15日(日)
 22日(日)・29日(日)
 開館時間
 月～金 9:00～22:00
 土 9:00～17:00

Family とうじやく

上津役市民センターだより 平成28年5月1日号

北九州市立上津役市民センター

〒807-0071
 八幡西区上の原2丁目2-16
 TEL/FAX (093) 612-3568

http://www.ktqc01.net/nisi/kjcc/
 発行責任者 豊沢 淳一

生涯学習 市民講座 **笑って和んで健やか塾**

一緒に学びませんか！地域のみなさんが、元気で健やかに過ごしていただけるように、また、たくさんの方との交流を持ち仲間作り生きがい作りの場になればと企画しています。
年間登録制 期間：平成28年5月～平成29年2月
 概ね第3火曜日 10時～12時

① 5月17日(火) 10時～開講式

「人権文化のまちづくりについて」人権推進センター
 堀 久米一氏



② 6月21日(火)

電力小売の全面自由化
 「電気の上手な使い方・安全な使い方」
 九州電力㈱八幡営業所営業企画グループ
 ホームアドバイザー 江島 はるみ氏

③ 7月19日(火)

「くすいのセミナー」

講師北九州市保健所 所員

現在、ご来館にて
 申込みを
 受け付けております

※内容は変更になる
 ことがあります。

※8月以降は、企画検討中！
 決まり次第お知らせいたします。
 上津役市民センター 612-3568

平成28年度のセンター講座がスタートします

いきいき
 子ども講座

上津役キッズクラブ

今年度もセンターでは、上津役キッズクラブを開催いたします。他学年との交流や、地域のみなさんとふれあいながら様々な体験をしてもらいたいと考え、企画しています。**年間登録制**
 期間：平成28年5月～平成29年2月末
 土曜日 10時～12時

5月14日(土)

☆開講式
 ☆仲間づくり
 お友達をたくさん作ろう！

6/25

☆環境エコミュージアム
 エコ工作

※内容は変更になる
 ことがあります。

7/2

☆よく飛ぶ
 新型紙ヒコーキ

7/30

☆そうめん流し
 飯ごう炊さん！

9月

☆企画
 お楽しみに！

10月

☆企画
 お楽しみに！

11/12・13

☆上津役まつりに
 参加しよう！

12月

☆世代間交流
 もちつき大会！

1/21

☆館外学習
 フラネタウム

2月

☆企画
 お楽しみに！

2/25

☆閉講式
 お別れ会！

そうめん寄付のお願い

7月30日(土)、上津役まちづくり協議会主催の
 そうめん流しを行います。ご家庭で余っている
 そうめんがございましたら、ご提供くださいませ。
 よろしくお祈りいたします。

「生ごみコンポスト」なんでも相談会のお知らせ

偶数月の第一土曜日、9時30分～10時30分まで上津役市民センターにおいて開催いたします。家庭で取り組む生ごみコンポスト化容器の状態確認やトラブル等の悩みにお答えします。お気軽にご相談ください。

次回は、6月4日(土)です。

なお、11月にはコンポスト講座(入門編)を開催する予定です。

お問合せ先：北九州市環境局循環社会推進課 ☎：582-2187

5月センターカレンダー

- 6日(金)まちづくり協議会運営委員会
- 9日(月)クラブ協議会総会
- 10日(火)社会福祉協議会総会
- 11日(水)高齢者いきいき相談
- 12日(木)上津役健康満歩会
 青少年育成会委員総会
- 13日(金)さわやか健康料理教室
 まちづくり協議会総会
- 14日(土)上津役キッズクラブ
- 17日(火)笑って和んで健やか塾
- 18日(水)おひさまくらぶ
- 19日(木)いきいきライブ
- 20日(金)ふれあい昼食交流会
- 22日(日)上津役小学校運動会
- 25日(水)高齢者いきいき相談

川柳 俳句 自家製の分葱づくしの夕餉かな
 ネクタイを外してからの春でした
 雅ふ 考き

教室生の作品紹介

新職員のご紹介

※4月1日付

濱田 いずみ
 西原 蘭子

どうぞよろしくおねがいします

健康づくり事業

上津役健康満歩会

平成28年5月より
 第2木曜日に変更になりました。お間違えのない
 ようお待ち申し上げます。

次回：5月12日(木)

新年度クラブ連絡協議会「総会」

平成28年度クラブ連絡協議会の総会を下記の日程にて開催いたします。各クラブから1名以上の出席をお願いしています。

- ・日時：5月9日(月) 13時より
- ・場所：上津役市民センター 講堂



お知らせ

H28. 健診日

6月15日(水)

9月1日(木)

受付時間
 13:30～15:00

※受診回数は、
 年1回です。

※問い合わせ先
 八幡西区役所
 保健福祉課
 健康相談コーナー
 642-1441
 (内線445)

上津役市民センターで実施の
 集団健診の日程