【地域でGOGO！健康づくり事業】

宝塚エクササイズ
健康体操

☆椅子に座って行う体操です。
元タカラジェンヌ・式部いろはさんが、宝塚歌劇団をイメージした
独自のプログラムで行う楽しい健康体操です。
みなさんも一緒にタカラジェンヌ気分を味わいませんか。

日　時：　3月9日（土）　10：00～12：00
講　師：　式部　いろは氏
（元宝塚歌劇団　星組娘役）
場　所：　筒井市民センター
2階多目的ホール

※動きやすい服装・室内履き・飲み物を
ご用意ください。

お申し込み・お問い合わせは
筒井市民センターまで