



熊西市民センターだより たらばるポスト

令和 5 年 4 月 1 日
北九州市立熊西市民センター発行
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神 4-3-1
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183

第263号



たらばる(田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

退任・退職のご挨拶

私たちは、三月末をもちまして、退任・退職を致しました。在任・在職中は、地域の皆様に支えられ、本当に楽しく仕事をさせていただきました。ありがとうございました。

熊西校区の益々のご発展と皆様方のご多幸ご健康をお祈り致します。

前館長 篠崎 英巳
前職員 矢野 博



センター4月の行事予定



日(曜)	時 間	内 容
6 日(木)	19:00~21:00	まちづくり協議会 役員会
7 日(金)	13:00~14:00	健康づくり部会 会議
8 日(土)	10:00~12:00	クラブ連絡協議会 総会
12 日(水)	9:30~11:30	男性シニア料理教室
13 日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
15 日(土)	9:00~12:00	こいのぼりの点検・修理
18 日(火)	11:30~13:00	ふれあい昼食交流会
20 日(木)	10:00~11:30	子育てほのぼのルーム
	19:00~21:00	まちづくり協議会 理事会
21 日(金)	18:45 集合	防犯パトロール
28 日(金)	19:00~21:00	社会福祉協議会 連絡調整会議

今年度もはりきってスタート!

ふれあい昼食交流会

対 象: 「一人暮らし」または「夫婦のみ」の世帯で 65 歳以上の方
参加費: 材料費として 400 円(当日徴収)

※ふれあい昼食会への参加は、熊西市民センターまで事前の申込みをお願いします。 ☎621-3182



(3月の催し ビンゴ大会の様子)

ふれあい昼食交流会のお料理は、健康を考えたヘルシーメニュー! しかも愛情たっぷりです!

(3月のメニュー)

菜の花ずし 魚の照り焼き
キャベツのゆかり和え
すまし汁 いちごミルクかん



講座報告



くまにしキッズクラブ



おひなさま作り

2月25日(土)、ひな祭りに向けて卯年にちなみ『ウサギのおひなさま作り』にチャレンジしました。赤い台に金の屏風を飾った後ウサギの顔を作り、着物を着せてぼんぼりを飾りました。とてもキュートで可愛いおひなさまができあがり、皆大事そうにそっと持ち帰りました。



たらばる早春コンサート

3月11日(土)、『たらばる早春コンサート』を開催しました。

『マリンバスケルツォR』の皆様が心弾む音色で一足早く春を届けてくださいました。

クラシックからポップス・アニメ・演歌まで、子どもから大人まで楽しく音楽に親しむことができました。アンコールにも応えてくださり、心温まる素敵なコンサートでした。



音楽に合わせて…『リズム体操』に参加しました!



ピアノ 羽田 やす子氏
マリンバ 高松 聡美氏
パーカッション 梶尾 奈穂氏
3人の演奏は、息もぴったり!

男性シニア料理教室

〈日 時〉4月12日(水) 9:30~11:30
〈参加費〉600 円
〈持ち物〉エプロン、三角巾
※作った料理は持ち帰ります。
お家でお召し上がりください。
※事前の申込みが必要です。



〈メニュー〉

いわしの梅生姜煮 or
春キャベツの花焼売
ひじきと大豆の煮物
しめじの
わさびマヨサラダ
フルーツ
グラノーラクッキー



当センターの多目的ホールで、毎月第3木曜日にあります。保健師や看護師が育児相談に応じます。身長・体重測定もできますよ。

熊西子育て
ほのぼのルーム
4月20日(木) 10:00~11:30
(予約ある方は11:15までにお越し下さい)

予約・費用は不要です。母子手帳をお持ちください。

