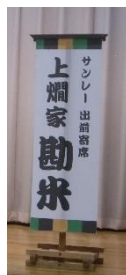


元～毎度 お笑いを一席!

演目 『相撲』
『屋台』

落語家 **上爛家 勘米**



この今も闘っている
医療現場のためにも。



人との接触を **8割** 減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、**あなたと身近な人の命**を守るよう、日常生活を見直してみましよう。

1 ビデオ通話で
オンライン帰省

2 スーパーは1人
または**少人数で**
すいている時間に

3 ジョギングは
少人数で
公園は**すいた時間、**
場所を選ぶ

4 待てる買い物は
通販で

5 飲み会は
オンラインで

6 診療は**遠隔診療**
定期受診は**間隔を調整**

7 筋トレやヨガは
自宅で動画を活用

8 飲食は
持ち帰り、
宅配も

9 仕事は**在宅勤務**
通勤は医療・インフラ・
物流など社会機能維持
のために

10 会話は
マスクをつけて

3つの密を
避けましよう
1. 換気の悪い**密閉空間**
2. 多数が集まる**密集場所**
3. 間近で会話や発声をする**密接場面**

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。

社協からののお知らせ

2月の
「**ワロン黒畑**」

12月の「ワロン黒畑」 12月26日(土)
『牛としじり豆腐とキャベツのみそ汁』

うれあひ昼食会

日時: 2月27日(土)
3月は未定

☆再開に向けて準備中です☆



お礼

令和2年11月末までに、ご協力いただいた 賛助会員名は
「八幡西区社会福祉協議会だより」
令和3年1月15日号に掲載されています。

