

2026年7月1日発行
北九州市立鳴水市民センター
八幡西区東鳴水2丁目4-16
☎621-3085 FAX621-3086
E-mail na-sf@ktqc03.net
発行責任者 館長 中山 民子



やぶつばき



第4回 生き生きチャレンジキッズ

キッズサマーフェスタ

要申込

日時: 7月25日 (土)
(9:30~受付) 9:50~12:00

場所: 鳴水小学校 体育館 ※注意! 今年会場が変更になっています

参加費: 100円 ※保険料含(当日集めます)

※お申込みなどの詳細は学校配布のチラシをご確認ください。大人・未就学児は参加できません。

・楽しいゲームが盛りだくさん
・何があるかはお楽しみ!!



鳴水ふれ愛市民講座III

平和のまちミュージアム 見学 と 小倉城・八坂神社 散策

日時 7月14日(火) 9:00 黒崎駅集合
~15時帰着予定(昼食後、各自解散可)

昼食 リーセントホテル「レストラン響」

参加費 1,700円(昼食代・保険料)



※交通費・小倉城入館料は各自でお支払いください。

小倉城は割引があります。身分証明書をご持参ください。

※歩きやすい靴や調整できる服装でお越しください。

申込み・お問合せ: 鳴水市民センター ☎ 621-3085



7月 《なるっ子ルーム》 鳴水フリースペース

- 7月 2日(木) セタかざり工作
- 7月 9日(木) 救急救命について
- 7月16日(木) フリースペース
- 7月23日(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談 → リトミック
- 7月30日(木) フリースペース



ラジオ体操が始まります!

★7月21日(火)~8月21日(金)

★鳴水小学校 運動場

★朝7時から

*最終日は鳴水市民センターで行います



生き生き子ども講座

【鳴水バンクなおし隊】

第2回 7月29日(水) 9:30~
デザインを考えて下絵を描こう

第3回 7月31日(金) 9:30~
背景の色を塗って下絵を描きうつそう

第4回 8月 1日(土) 9:30~
色塗り仕上げをしよう

場所: 鳴水市民センター

持ってくる物: 水筒・タオル

※汚れてもよい服装で来て下さい



ふれあい昼食交流会

日時: 7月8日(水)
12:00~13:00

場所: 鳴水市民センター
多目的ホール

定員: 25名

食事代: 500円

※お申込みは1週間前まで!

- *びっくりカレー
- *オクラとわかめの酢の物
- *カルピスかん

健康料理

日時: 7月13日(月)
10:00~11:30

場所: 鳴水市民センター調理室
定員: 12名

持参品: 500円・エプロン
三角巾・布巾2枚・台拭き

講師: 八幡西区食生活改善推進協議会 鳴水グループ

- *牛肉のショウガの炒め煮
- *かぼちゃサラダ
- *オクラとわかめの酢の物
- *カルピスかん

毎週水曜・金曜は
高齢者地域交流支援通所事業
『やまつばきの会』
毎週木曜は『なるっ子ルーム』

31	29	25	24	23	23	21	15	14	14	13	11	9	8	日
金	水	土	金	木	木	火	水	火	火	月	土	木	水	曜
バンク(色塗り)	バンク(下絵)	キッズサマーフェスタ	社協連絡調整会議	リトミック	妊産婦・乳幼児なんでも相談	ラジオ体操開始	なるネット会議	鳴水ふれ愛市民講座	まち協理事会	健康料理	まち協役員会	もこもこ会議	ふれあい昼食会	行事予定

7月予定



*7月、8月は毎週土曜日のウォーキングをお休みします!