

健康

6月2日(火) 「健康チェックフェア」

報告

多目的ホールにて八幡西区役所保健師 矢野翔子氏の『健康寿命を延ばそう!』について」の健康講話をしていただきました。毎日、少しでも歩いたり動いたりすることを心掛けることや、誰かと話すことが大事ですね。

講話の後は血圧・体組成計など恒例の測定コーナーに加え、ロコモ度、血管年齢、野菜接種量などのチェックを行い、豚汁とご飯を美味しくいただきました。参加された30名以上の皆さん、ボランティアスタッフの皆さん、ありがとうございました。



ふれ愛市民講座II 6月16日(火)

朗読劇「嫁vs姑」

～人生を楽しく豊かに～



朗読：古賀恭子・坂根啓子 音楽：上村貴子

第1部は朗読劇『嫁vs姑』クスッと笑えたりホロリとしたり…素敵な物語でした。

第2部では「カラオケランキングBest30」をピアノ演奏に合わせて全員で歌いました。演歌あり、ポップスあり、とても楽しいひと時を過ごすことができました。

演者の皆さん、参加者の皆さん、ありがとうございました。



報告

武内北九州市長 おはなし会 in 鳴水

満員御礼

6月16日(火)、【武内北九州市長 おはなし会】が鳴水市民センターで開催されました。

趣味の“味噌汁作り”の話で会場を和ませてくださった後、北九州市の現状・課題解決に向けて、また、北九州市の“これから”を熱く語っていただきました。ホールいっぱいの参加者も熱心に聴き入っている様子でした。

皆様、ありがとうございました。



なるっ子ルーム 鳴水フリースペース

報告

【5月28日】リトミック

【6月11日】濟世第二幼稚園の先生とあそぼう!



【6月18日】お誕生日会



第3回生き生きチャレンジキッズ

子ども菜園 (じゃが芋の収穫)



6月13日(土)、今年2月に植えたじゃが芋の収穫をしました。



小さめですが、たくさんのじゃが芋が取れたので みんなで分けて持ち帰りました。残念ながら、今回で子ども菜園はしばらくお休みです。

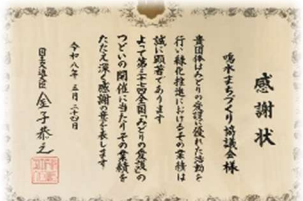
道路サポーター花植え及び感謝状



今年も鳴水小学校前花壇に「マリーゴールド、ポチュラカ、センニチコウ、ブルーサルビア」の4種類の花を植えました。道行く人の癒しになりますように(*^^*)



今回、鳴水まちづくり協議会が『みどりの愛護のつどい』の業績をたたえ感謝状をいただきました。



令和8年度 子育てサポーター養成講座

募集

地域で子育てを支える人材として、市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。

日時：7/28(火) 8/4(火) 8/18(火) 8/25(火) 9/1(火) 10:00～12:00

会場：八枝市民センター(八幡西区八枝3丁目8-1)

内容：八幡西区の子育ての現状、子どもの心・親の心
子育てサポーターの実践事例 配慮を要する子ども達への対応 ほか

受付期間：6/15(月)～7/10(金) 受講料：無料

申込み：八枝市民センター 電話：093-603-1055

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課



スマートフォンからもお申込できます▼